「糖質コルチコイド」について

糖質コルチコイド(ステロイド)は炎症止めや痛み止めとして医療機関で汎用されています。

2022年1月1日から**競技会時の糖質コルチコイド**の注射(*)、経口(口腔粘膜等を含む)、経直腸での使用はすべて**禁止**となりました。

(*)禁止される注射使用

静脈内、筋肉内、関節周囲、関節内、腱周囲、腱内、硬膜外、髄腔内、滑液嚢内、病巣内(ケロイド等)、皮内および皮下

競技会の期間外に糖質コルチコイドを使用することは禁止されていませんが、競技会直前に使用した場合は、競技会時のドーピング検査時で禁止物質として検出される可能性があります。2025年禁止表国際基準に掲載されているウォッシュアウト期間(#)の目安を転載します。

経路	糖質コルチコイド	ウォッシュアウト期間*
経口**	すべての糖質コルチコイド；	3日
	但し 、トリアムシノロン； トリアムシノロンアセトニド	10日
筋肉内	ベタメタゾン；デキサメタゾン；メチルプレドニゾロン	5日
	プレドニゾロン；プレドニゾン	10日
	トリアムシノロンアセトニド	60日
局所(関節周囲、関節内、腱周囲、腱内)	すべての糖質コルチコイド；	3日
	但し 、プレドニゾロン； プレドニゾン；トリアムシノロンアセトニド；トリアムシノロンヘキサトニド	10日
直腸	すべての糖質コルチコイド；	3日
	但し 、トリアムシノロンジアセテート；トリアムシノロンアセトニド	10日

(#)ウォッシュアウト期間

体内に吸収された薬物がほぼ全て排出される期間。但し、個人差があります。

競技会前にウォッシュアウト期間を過ぎて糖質コルチコイドを使用した場合

競技会(時)ドーピング検査から検出された際に、速やかに遡及的TUE申請ができる体制をとっておいて下さい。事前の申請は不要です。

糖質コルチコイドを含む市販の口内炎用の軟こうについて

市販薬ではTUE申請ができないため、糖質コルチコイドを含む市販の口腔軟こう(主に口内炎の薬)の使用は控えてください。なお、虫刺されやかゆみ止めなどで皮膚に塗布する糖質コルチコイドの軟こうは使用可能です。