

(公財)日本水泳連盟所属競技者<いつでも使える薬の例>

(この内容は2025年1月1日から2025年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもアンチ・ドーピング規則違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてあるわけではありません。また、一文字違うだけで違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

商品名確認方法

(例) パブロンSゴールドW錠→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W][⑤錠]と商品名を分解し、
①②③④⑤が『完全に一致』することを確認してください。

総合感冒薬…かぜ

飲み薬	・パブロンSゴールドW錠/微粒 ・パイロンPL錠/顆粒 ・パイロンPL錠ゴールド ・ストナファミリー ・パブロンキッズかぜ錠
-----	--

解熱鎮痛薬…熱、痛み

飲み薬	・バファリンA ・バファリンプレミアム ・バファリンルナi ・ロキソニンS ・ロキソニンSプラス ・ロキソニンSプレミアム ・イブA錠 ・イブA錠EX ・イブクイック頭痛薬 ・ナロンエースT ・ノーシン錠 ・ノーシンピュア ・ノーシンアイ頭痛薬 ・リングルアイビー ・リングルアイビー α 200 ・セデス・ハイ プロテクト ・新セデス錠 ・セデス・ハイ ・タイレノールA ・バファリンルナJ ・小児用バファリンCII ・ナロンm ・リングルN
-----	--

鎮痛・消炎薬…関節痛、腰痛、ねんざ、打撲

外用薬	・ボルタレンEXテープ ・ボルタレンACゲル ・ボルタレンEXローション ・ロキソニンSテープ ・ロキソニンSパップ ・ロキソニンSゲル ・フェイタスシップ ・サロンパスEX ・バンテリンコーワパップS ・アンメルツヨコヨコ
-----	---

鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

飲み薬	・新コンタックせき止めダブル持続性 ・新ブロン液エース ・エスエスブロン液L ・ストナ去たんカプセル ・クールワン去たんソフトカプセル
トローチ	・ベンザブロケットローチ ・ピタスせきトローチ
うがい薬	・イソジンうがい薬 ・浅田飴AZうがい薬

アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

飲み薬	・アレグラFX(※) ・アレジオン20 ・クラリチンEX ・コンタック鼻炎Z ・ムヒAZ錠 ・ロラタックス錠 ・レスタミンコーワ糖衣錠 ・アレグラFXジュニア
点鼻薬	・アルガード鼻炎クールスプレー a ・ナザール「スプレー」 ・パブロン鼻炎アタックJL
点眼薬	・ロートアルガードクリニカルショット ・ノアールPガード点眼液 ・マイティアアイテクトアルピタット
塗り薬	・メンソレータムメディクイック軟膏R ・セラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム ・オイラックスA ・レスタミンコーワパウダークリーム ・ベトネベートN軟膏AS ・フルコートf

※アレグラFXプレミアムは禁止物質プソイドエフェドリンを含むため使用不可

胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

飲み薬	・ガスター10 ・ファモチジン錠「クニヒロ」 ・ガストール錠 ・サクロンQ ・ブスコパンA錠
-----	--

便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

飲み薬	・コーラック ・コーラックII ・スルーラックS ・3Aマグネシア ・ビューラックA ・ピコラックス
-----	---

整腸薬・下痢止め…下痢、お腹が痛い

飲み薬	・ロペラマックサット ・トメダインコーワフィルム ・新ビオフェルミンS錠 ・ピタリット ・強ミヤリサン(錠) ・大正下痢止め(小児用) ・わかもと整腸薬
-----	--

吐き気止め…気持ちが悪い

飲み薬	・センバア・QT ・アネロン「ニスキャップ」 ・トラベルミン ・トラベルミンR ・トラベルミンチュロップ
-----	--

結膜炎、ものもらい

点眼薬	・ロート抗菌目薬i ・ロート抗菌目薬EX ・抗菌アイリス ・サンテメディカル抗菌
-----	---

口内炎

口腔咽喉薬	・チョコラBB口内炎リペアショット ・メディケア デンタルクリーム
-------	--------------------------------------

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、アンチ・ドーピングに詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。
日本水泳連盟ホームページのトップページ【薬の相談窓口】からもアクセスできます。



(参考情報) 日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 <https://swim.or.jp/anti-doping/>



改訂年月日: 2025年1月1日