| 回数 | 年度 | 氏 | 名 | | | | 学校名 | | | 記録 |
|------|-------|-----|-----|---|----|----------|-------|----|---|----------|
| 第25回 | 昭和32年 | 和田 | 映子 | (| 奈 | 良 | 五 | 条 |) | 11:18.1 |
| 第26回 | 昭和33年 | 虎野 | 昭子 | (| 大 | 阪 | 帝塚 | 山 |) | 11:37.2 |
| 第27回 | 昭和34年 | 虎野 | 昭子 | (| 大 | 阪 | 帝塚 | 山 |) | 11:18.1 |
| 第28回 | 昭和35年 | 虎野 | 昭子 | (| 大 | 阪 | 帝塚 | 山 |) | 11:19.7 |
| 第29回 | 昭和36年 | 江坂 | 君子 | (| 愛 | 知 | 椙山女学 | 包園 |) | 10:59.2 |
| 第30回 | 昭和37年 | 木村ト | 3子 | (| 福 | 畄 | 筑紫女学 | 全園 |) | 10:38.4 |
| 第31回 | 昭和38年 | 早川 | 一枝 | (| 静 | 畄 | 市吉原 | 商 |) | 10:18.5 |
| 第32回 | 昭和39年 | 箙 千 | ·枝子 | (| 福 | 畄 | 筑紫女学 | 全園 |) | 10:52.3 |
| 第33回 | 昭和40年 | 早川 | 一枝 | (| 静 | 畄 | 市吉原 | 商 |) | 10:22.3 |
| 第34回 | 昭和41年 | 和田 | 絹江 | (| 岐 | 阜 | 大 垣 | 商 |) | 10:52.3 |
| 第35回 | 昭和42年 | 岩田 | 和子 | (| 愛 | 知 | 愛知淑 | 徳 |) | 10:41.8 |
| 第36回 | 昭和43年 | 藤本 | 幸子 | (| 大 | 阪 | 浪花女 | 子 |) | 10:34.2 |
| 第37回 | 昭和44年 | 平岩 | 明美 | (| 愛 | 知 | 椙山女学 | 量 |) | 10:49.8 |
| 第38回 | 昭和45年 | 井口 | 妙 | (| 和歌 | 九九 | 田辺 | 商 |) | 10:27.1 |
| 第39回 | 昭和46年 | 渥美 | 章子 | (| 愛 | 知 | 愛知淑 | 徳 |) | 10:25.6 |
| 第40回 | 昭和47年 | 三宮 | 範子 | (| 福 | 畄 | 筑紫女学 | 包園 |) | 10:19.3 |
| 第41回 | 昭和48年 | 三宮 | 範子 | (| 福 | 畄 | 筑紫女学 | 量 |) | 10:13.2 |
| 第42回 | 昭和49年 | 市原 | 光子 | (| 福 | 畄 | 筑紫女学 | 量 |) | 9:55.2 |
| 第43回 | 昭和50年 | 永井美 | 千代 | (| 福 | 畄 | 筑紫女学 | 量 |) | 9:48.8 |
| 第44回 | 昭和51年 | 市原 | 光子 | (| 福 | 畄 | 筑紫女学 | 量 |) | 9:29.58 |
| 第45回 | 昭和52年 | 石倉 | 貴子 | (| 山 | 梨 | 山梨英 | 和 |) | 9:40.55 |
| 第46回 | 昭和53年 | 山内美 | 智子 | (| 兵 | 庫 | 武庫 | Ш |) | 9:36.85 |
| 第47回 | 昭和54年 | 関口 | 千尋 | (| 福 | 畄 | 九産大 | 付 |) | 9:42.47 |
| 第48回 | 昭和55年 | 岡本 | 幸恵 | (| 大 | 阪 | 近 大 | 附 |) | 9:30.42 |
| 第49回 | 昭和56年 | 赤井茂 | 斗子 | (| 兵 | 庫 | · 夙川学 | 院 |) | 9:20.54 |
| 第50回 | 昭和57年 | 石黒美 | 弥子 | (| 千 | 葉 | 昭和学 | 院 |) | 9:18.34 |
| 第51回 | 昭和58年 | 桜井 | 純子 | (| 東 | 京 | 藤村女 | 子 |) | 9:05.50 |
| 第52回 | 昭和59年 | 桜井 | 純子 | (| 東 | 京 | 藤村女 | 子 |) | 9:05.36 |
| 第53回 | 昭和60年 | 桜井 | 純子 | (| 東 | 京 | 藤村女 | 子 |) | 9:01.44 |
| 第54回 | 昭和61年 | 若穂囲 | 美貴 | (| 大 | 阪 | 近 大 | 附 |) | 8:56.59 |
| 第55回 | 昭和62年 | 江崎 | 聡子 | (| 福 | 畄 | 西日本知 | 豆付 |) | 9:13.37 |
| 第56回 | 昭和63年 | 井上真 | 由美 | (| 兵 | 庫 | 姫 路 | 西 |) | 9:14. 70 |
| 第57回 | 平成元年 | 横井 | 紀子 | (| 兵 | 庫 | 武庫 | Ш |) | 9:16. 28 |
| 第58回 | 平成2年 | 川島 | 政江 | (| 東 | 京 | 武蔵 | 野 |) | 8:52.08 |
| 第59回 | 平成3年 | 笹村 | 奈穂 | (| 大 | 阪 | 近 大 | 附 |) | 8:55.60 |
| 第60回 | 平成4年 | 川島 | 政江 | (| 東 | 京 | 武蔵 | 野 |) | 8:51.98 |
| 第61回 | 平成5年 | 宮地 | 祥子 | (| 大 | 阪 | 近 大 | 附 |) | 8:47.59 |
| 第62回 | 平成6年 | 三宅 | 愛子 | (| 兵 | 庫 | 加古川 | 南 |) | 8:52.95 |
| 第63回 | 平成7年 | 小松は | るみ | (| 神奈 | ≨ | 県立川 | 崎 |) | 8:48.08 |
| 第64回 | 平成8年 | 小松は | るみ | (| 神奈 | ≨ | 県立川 | 崎 |) | 8:46.66 |
| 第65回 | 平成9年 | 岩田 | 玲奈 | (| 神奈 | ≨ | 洗足学 | 園 |) | 8:52.11 |
| 第66回 | 平成10年 | 山田沙 | 知子 | (| 兵 | 庫 | 須磨女 | 子 |) | 8:43.17 |
| 第67回 | 平成11年 | 福田 | 由季 | (| 長 | 崎 | 九州文化 | 学園 |) | 8:50.32 |
| 第68回 | 平成12年 | 丸島由 | 起子 | (| 東 | 京 | 武蔵 | 野 |) | 8:48.91 |
| 第69回 | 平成13年 | 貴田 | 裕美 | (| 群 | 馬 | 高 崎 | 北 |) | 8:48.43 |
| 第70回 | 平成14年 | 貴田 | 裕美 | (| 群 | 馬 | 高崎 | 北 |) | 8:48.13 |
| 第71回 | 平成15年 | 岩井 | 佳苗 | (| 大 | 阪 | 太 | 成 |) | 8:40. 24 |
| 第72回 | 平成16年 | 米永 | 智香 | (| 石 | JII | 金 | 沢 |) | 8:50.02 |
| 第73回 | 平成17年 | 宮部加 | 奈子 | (| 大 | 阪 | 太成学院 | 大高 |) | 8:51.91 |
| 第74回 | 平成18年 | 宮部加 | 奈子 | (| 大 | 阪 | 太成学院 | 大高 |) | 8:49.64 |
| ・第2 | 5回大会か | ら行わ | れた。 | | | | | | | |

回数 年度 学校名 氏 名 記録 第75回 平成19年 宮部加奈子 (大阪、太成学院大高) 8:43.15 中村 咲子 (東 京 東京立正) 8:39.94 第76回 平成20年 第77回 平成21年 小川 栞 (大阪 初芝立命館) 8:40.66 第78回 平成22年 地田 麻未 (東京 墨田川) 8:39.44 第79回 平成23年 地田 麻未 (東京・ 墨田川) 8:36.92 第80回 平成24年 浅山 美貴 (静 岡・ 磐田農) 8:44.79 第81回 平成25年 森山 幸美 (愛知 JII) 8:45.46 曹 第82回 平成26年 森山 幸美 (愛知· 豊 JII) 8:38.23 第83回 平成27年 佐藤 千夏 (埼玉 埼玉栄) 8:36.24 第84回 平成28年 小堀 倭加 (神奈川 湘南工大附) 8:41.52 第85回 平成29年 佐藤 千夏 (埼玉・ 埼 玉 栄) 8:36.10 八王子) 8:40.77 第86回 平成30年 小林 楓(東京 葵 (大阪・ 近畿大附) 8:37.85 第87回 令和元年 中村 通信大会 令和2年 難波 実夢 (奈 良・ 天 理) 8:38.29 第89回 令和3年 青木 虹光 (群 馬・ 明和県央) 8:42.92 第90回 令和4年 花山 彩良 (愛知・ 豊 川) 8:47.65 第91回 令和5年 青木 虹光 (群 馬 明和県央) 8:41.21 第92回 令和6年 竹澤 瑠珂 (東京・ 武 蔵 野) 8:33.55 第93回 令和7年 谷本 美乃 (大 阪・ 羽衣学園) 8:39.24