| 回数 | 年度 | 氏 | 名 | | | | 学校名 | | 記録 |
|------------------|-------|-----|---------|---|------|----|-------|---|---------|
| 第30回 | 昭和37年 | 森田 | 武男 | (| 東 | 京 | 日大豊山 |) | 5:20.0 |
| 第31回 | 昭和38年 | 岩本 | 和行 | (| 山 | | 柳井商工 |) | 5:16.3 |
| 第32回 | 昭和39年 | 東島 | 新次 | (| 福 | 畄 | . 三 瀦 |) | 5:21.2 |
| 第33回 | 昭和40年 | 渡辺 | 憲次 | (| 山 | П | 柳井商工 |) | 5:16.2 |
| 第34回 | 昭和41年 | 志賀 | 功明 | (| 山 | П | 柳井商工 |) | 5:20.2 |
| 第35回 | 昭和42年 | 松本 | 頼幸 | (| 山 | П | 柳井商工 |) | 5:14.3 |
| 第36回 | 昭和43年 | 松本 | 頼幸 | (| 山 | | 柳井商工 |) | 5:11.4 |
| 第37回 | 昭和44年 | 本多 | 忠 | (| 広 | 島 | 尾道 |) | 5:01.3 |
| 第38回 | 昭和45年 | 徳本 | 信治 | (| 山 | | 柳井商工 |) | 5:06.3 |
| 第39回 | 昭和46年 | 渡辺 | 信一 | (| 熊 | 本 | 八代東 |) | 5:04.5 |
| 第40回 | 昭和47年 | 柳館 | 毅 | (| 広 | 島 | . 尾 道 |) | 5:00.7 |
| 第41回 | 昭和48年 | 佐々木 | 二郎 | (| 富 | 山 | 富山商 |) | 5:02.1 |
| 第42回 | 昭和49年 | 福井 | 祥公 | (| 広 | 島 | 尾道 |) | 5:02.0 |
| 第43回 | 昭和50年 | 福井 | 祥公 | (| 広 | 島 | . 尾 道 |) | 4:58.3 |
| 第44回 | 昭和51年 | 福井 | 祥公 | (| 広 | 島 | . 尾 道 |) | 4:56.84 |
| 第45回 | 昭和52年 | 高岡 | 忠博 | (| 東 | 京 | 日大豊山 |) | 4:52.32 |
| 第46回 | 昭和53年 | 高岡 | 忠博 | (| 東 | 京 | 日大豊山 |) | 4:45.54 |
| 第47回 | 昭和54年 | 高橋 | 英利 | (| 東 | 京 | 八王寺 |) | 4:43.49 |
| 第48回 | 昭和55年 | 坂 | 大平 | (| 東 | 京 | 日大豊山 |) | 4:41.93 |
| 第49回 | 昭和56年 | 坂 | 大平 | (| 東 | 京 | 日大豊山 |) | 4:40.47 |
| 第50回 | 昭和57年 | 中山 | 裕 | (| 広 | 島 | 瀬戸内 |) | 4:44.17 |
| 第51回 | 昭和58年 | 永田 | 竜司 | (| 神系 | 川系 | 法 政 二 |) | 4:41.80 |
| 第52回 | 昭和59年 | 塚崎 | 真澄 | (| | | 八王子 |) | 4:42.19 |
| 第53回 | 昭和60年 | 武田 | 聡 | (| 山 | 形 | 日大山形 |) | 4:40.19 |
| 第54回 | 昭和61年 | 武田 | 聡 | (| 山 | 形 | 日大山形 |) | 4:33.78 |
| 第55回 | 昭和62年 | 佐々オ | 利和 | (| 東 | 京 | 本 郷 |) | 4:36.81 |
| 第56回 | 昭和63年 | 佐々オ | 利和 | (| 東 | 京 | 本 郷 |) | 4:33.06 |
| 第57回 | 平成元年 | 井上 | 貴晶 | (| 大 | 阪 | 北陽 |) | 4:37.91 |
| 第58回 | 平成2年 | 武舎 | 知弘 | (| 神系 | 川弟 | . 日 大 |) | 4:37.30 |
| 第59回 | 平成3年 | 衣笠 | 竜也 | (| (神奈川 | | 法政二 |) | 4:28.19 |
| 第60回 | 平成4年 | 衣笠 | 竜也 | (| 神系 | 川 | 法政大第二 |) | 4:31.58 |
| 第61回 | 平成5年 | 園田 | 俊介 | (| 干 | 葉 | 千葉商大附 |) | 4:33.75 |
| 第62回 | 平成6年 | 倉沢 | 利彰 | (| 東 | 京 | 世田谷学園 |) | 4:28.57 |
| 第63回 | 平成7年 | 森 | 隆弘 | | 東 | | 日大豊山 |) | 4:32.96 |
| 第64回 | 平成8年 | 森 | 隆弘 | | 東 | 京 | 日大豊山 |) | 4:27.50 |
| 第65回 | 平成9年 | 森 | 隆弘 | (| 東 | 京 | 日大豊山 |) | 4:26.44 |
| 第66回 | 平成10年 | 谷口 | 晋矢 | (| Ξ | _ | · 海 星 |) | 4:27.89 |
| 第67回 | 平成11年 | 吉井 | 純 | (| 兵 | 庫 | 報徳学園 |) | 4:26.20 |
| 第68回 | 平成12年 | 森 | 康聡 | | 熊 | 本 | 九州学院 |) | 4:25.12 |
| 第69回 | 平成13年 | 三木 | 二郎 | (| 京 | 都 | 京都外大西 |) | 4:21.47 |
| 第70回 | 平成14年 | 庄司 | 有太 | (| 山 | | 日大山形 |) | 4:23.12 |
| 第71回 | 平成15年 | 森永 | 友貴 | (| 山 | | · 西 京 |) | 4:28.89 |
| 第72回 | 平成16年 | 栗田 | 康弘 | (| 東 | 京 | 立教池袋 |) | 4:25.92 |
| 第73回 | 平成17年 | 山田 | 泰士 | (| 東 | 京 | 世田谷学園 |) | 4:26.91 |
| 第74回 | 平成18年 | 山田 | 泰士 | | 東 | 京 | 世田谷学園 |) | 4:25.27 |
| 第75回 | 平成19年 | 堀畑 | 裕也 | (| _ | 知 | 豊川 |) | 4:22.63 |
| 第76回 | 平成20年 | 堀畑 | 裕也 | (| 愛 | 知 | 豊川 |) | 4:18.79 |
| 第77回 | 平成21年 | 森 | 洋介 | (| 栃 | 木 | 作新学院 |) | 4:15.21 |
| 第78回 | 平成22年 | 瀬戸 | 大也 | | 埼 | _ | 埼 玉 栄 |) | 4:19.89 |
| 第79回 | 平成23年 | 瀬戸 | 大也 | | 埼 | 玉 | |) | |
| 44- 0 | O미ナムム | | . to +- | | | | | | |

・第30回大会から行われた。

名 回数 年度 氏 学校名 記録 第80回 平成24年 瀬戸 大也 (埼 玉 埼 玉 栄) 4:14.61 第81回 平成25年 宇都宮壱基 (東京 日大豊山) 4:18.77 第82回 平成26年 平岩 賢人 (神奈川 湘南工大附) 4:21.74 第83回 平成27年 村田 翔 (東京 淑徳巣鴨) 4:18.64 第84回 平成28年 竹内 智哉 (神奈川 湘南工大附) 4:19.10 第85回 平成29年 大武 誠之 (東 京 芝浦工大附) 4:19.23 第86回 平成30年 松本 周也 (静 岡 伊 東) 4:15.73 第87回 令和元年 小方 楓 (神奈川 日大高) 4:17.74 通信大会 令和2年 田渕 海斗 (神奈川 · 日大藤沢) 4:15.96 第89回 令和3年 小方 楓 (神奈川 · 日 大 高) 4:15.62 第90回 令和4年 杉山 大晟 (静 岡 飛 龍) 4:20.85 第91回 令和5年 松下 知之 (栃木 宇都宮南) 4:13.82 第92回 令和6年 小島 夢貴 (愛知・豊川) 4:17.42 第93回 令和7年 田中 駿 (神奈川 桐光学園) 4:17.90