

日本高等学校選手権 歴代選手権獲得者 女子 400m 個人メドレー

回数	年度	氏 名	学校名	記録	回数	年度	氏 名	学校名	記録
第30回	昭和37年	斎藤 弘子 (愛知・)	椋山女学園	6:04.3	第80回	平成24年	樋口 恵夢 (千葉・)	市川学園	4:42.00
第31回	昭和38年	松田奈津子 (奈良・)	五条	5:56.1	第81回	平成25年	樋口 恵夢 (千葉・)	市川学園	4:40.60
第32回	昭和39年	伊藤 咲子 (愛知・)	愛知淑徳	6:10.3	第82回	平成26年	樋口 恵夢 (千葉・)	市川学園	4:42.85
第33回	昭和40年	松田奈津子 (奈良・)	五条	6:00.5	第83回	平成27年	牧野 紘子 (東京・)	東京大学附属	4:41.46
第34回	昭和41年	藤井 康子 (大阪・)	浪花女子	5:52.3	第84回	平成28年	牧野 紘子 (東京・)	東京大学附属	4:40.19
第35回	昭和42年	藤井 康子 (大阪・)	浪花女子	5:41.7	第85回	平成29年	牧野 紘子 (東京・)	東大附属	4:42.43
第36回	昭和43年	山下 咲子 (福井・)	福井商	5:45.3	第86回	平成30年	小嶋 美紅 (大阪・)	近畿大附	4:40.96
第37回	昭和44年	西側よしみ (大阪・)	浪花女子	5:25.8	第87回	令和元年	谷川亜華葉 (大阪・)	四條畷学園	4:41.13
第38回	昭和45年	藤井 昌江 (広島・)	鈴峯女子	5:46.4	通信大会	令和2年	松本 信歩 (東京・)	学芸大附属	4:44.77
第39回	昭和46年	白鳥 悦子 (静岡・)	市吉原商	5:45.3	第89回	令和3年	谷川亜華葉 (大阪・)	四條畷学園	4:42.52
第40回	昭和47年	上村 裕子 (熊本・)	市熊本	5:42.4	第90回	令和4年	野井 珠稀 (神奈川・)	湘南工大附	4:44.17
第41回	昭和48年	朝比奈有子 (愛知・)	椋山女学園	5:38.0	第91回	令和5年	成田 実生 (東京・)	淑徳巣鴨	4:42.09
第42回	昭和49年	吉田 早苗 (福岡・)	八幡中央	5:37.7	第92回	令和6年	成田 実生 (東京・)	淑徳巣鴨	4:40.25
第43回	昭和50年	福田 裕子 (東京・)	文京学園	5:16.7	第93回	令和7年	高山 紫妃 (埼玉・)	武南	4:41.33
第44回	昭和51年	福田 裕子 (東京・)	文京学園	5:21.64	第94回	令和8年	高山 紫妃 (埼玉・)	武南	4:40.91
第45回	昭和52年	加藤 典子 (愛知・)	名古屋短大付	5:23.10					
第46回	昭和53年	今道 裕子 (兵庫・)	武庫川	5:15.59					
第47回	昭和54年	石黒富美子 (千葉・)	昭和学院	5:24.06					
第48回	昭和55年	奥水 秀香 (山梨・)	山梨英和	5:15.38					
第49回	昭和56年	奥水 秀香 (山梨・)	山梨英和	5:03.62					
第50回	昭和57年	大崎 芳栄 (大阪・)	成蹊女子	5:01.12					
第51回	昭和58年	大崎 芳栄 (大阪・)	成蹊女子	5:06.10					
第52回	昭和59年	福原 美紀 (東京・)	藤村女子	5:04.97					
第53回	昭和60年	福原 美紀 (東京・)	藤村女子	5:05.39					
第54回	昭和61年	原田 裕代 (兵庫・)	夙川学院	5:02.34					
第55回	昭和62年	倉本 久巳 (東京・)	板橋	5:03.45					
第56回	昭和63年	佐野 ゆき (東京・)	目白学園	5:02.14					
第57回	平成元年	藤井 亜樹 (東京・)	晃華学園	5:04.69					
第58回	平成2年	木村 衣里 (東京・)	東京成徳	4:50.63					
第59回	平成3年	平中 秀子 (東京・)	品川女子学院	4:54.13					
第60回	平成4年	黒鳥 文絵 (千葉・)	薬園台	4:47.45					
第61回	平成5年	黒鳥 文絵 (千葉・)	薬園台	4:45.34					
第62回	平成6年	高橋 麻美 (北海道・)	札幌静修	4:50.30					
第63回	平成7年	前原 仁美 (東京・)	武蔵野	4:47.13					
第64回	平成8年	岩田 玲奈 (神奈川・)	洗足学園	4:56.08					
第65回	平成9年	田島 寧子 (東京・)	東京立正	4:48.32					
第66回	平成10年	田島 寧子 (東京・)	東京立正	4:45.15					
第67回	平成11年	佐藤 綾音 (広島・)	沼田	4:50.65					
第68回	平成12年	佐藤 綾音 (広島・)	沼田	4:48.24					
第69回	平成13年	藤田紗和美 (兵庫・)	須磨学園	4:51.86					
第70回	平成14年	森下 愛子 (神奈川・)	日大藤沢	4:50.83					
第71回	平成15年	天野 美沙 (神奈川・)	桐蔭学園	4:48.16					
第72回	平成16年	入田津久詩 (千葉・)	市立船橋	4:43.05					
第73回	平成17年	入田津久詩 (千葉・)	市立船橋	4:48.02					
第74回	平成18年	中村 咲子 (東京・)	東京立正	4:45.31					
第75回	平成19年	加藤 和 (福島・)	桜の聖母	4:45.66					
第76回	平成20年	嘉陽 文香 (東京・)	八王子	4:46.04					
第77回	平成21年	高橋 美帆 (京都・)	京都外大西	4:41.13					
第78回	平成22年	清水 咲子 (栃木・)	作新学院	4:47.84					
第79回	平成23年	五十嵐千尋 (神奈川・)	日大藤沢	4:44.94					

・第30回大会から行われた。