回数	年	氏名	所属	記録	回数	年	氏名	所属	記録
第1回 2		24 1	// I //y	102,		昭和50年) 5:02.6
第2回 2						昭和51年) 4:54.1
第3回 5	大正13年				第53回	昭和52年	市原 光子	(九州産業大	
第4回 2	大正14年				第54回	昭和53年	西島 佳子	(日本体育大) 4:49.30
第5回 2	大正15年				第55回	昭和54年	石倉 貴子	(日本体育大) 4:40.1
第6回 日	昭和2年				第56回	昭和55年	西島 佳子	(日本体育大) 4:42.76
第7回 日	昭和3年				第57回	昭和56年	中林久美子	(筑波大) 4:37.76
第8回	昭和4年				第58回	昭和57年	中林久美子	(筑波大) 4:38.60
第9回	昭和5年				第59回	昭和58年	田中由美子	(日本体育大) 4:35.57
第10回 日						昭和59年) 4:30.23
第11回 日						昭和60年) 4:33.79
第12回 日						昭和61年) 4:29.12
第13回 日						昭和62年		(愛知教育大	
第14回 日						昭和63年) 4:30.66
第15回 日						平成元年		(愛知教育大	
第16回 日						平成2年) 4:27.72
第17回 日						平成3年) 4:24.88
第18回 日						平成4年) 4:24.87
第19回 日						平成5年) 4:18.04
第20回 日						平成6年) 4:16.52
第21回 B 第22回 B						平成7年 平成8年	木原 珠子 藤田 亜弓) 4:16.67) 4:20.77
第23回 B						平成 9 年	藤田 亜弓 宮地 祥子		
第24回 日						平成9年平成10年) 4:17. 11) 4:17. 55
第25回 日						平成10年 平成11年		, .) 4:17. 33
第26回 日						平成17年) 4:17. 28
第27回 日						平成12年) 4:17. 20
第28回 日						平成14年) 4:14.47
第29回 日						平成15年	柴田 亜衣	(鹿屋体育大	
第30回 日						平成16年	柴田 亜衣	(鹿屋体育大	
第31回 日						平成17年	米永 智香	(鹿屋体育大	•
第32回 日						平成18年	米永 智香	(鹿屋体育大	
第33回 日					第83回	平成19年	米永 智香	(鹿屋体育大) 4:16.56
第34回 日	昭和33年				第84回	平成20年		(近畿大) 4:11.11
第35回 日	昭和34年				第85回	平成21年	中村 咲子	(日本大) 4:13.94
第36回 日	昭和35年				第86回	平成22年	中村 咲子	(日本大) 4:13.48
第37回 日	昭和36年				第87回	平成23年	中村 咲子	(日本大) 4:12.52
第38回 日	昭和37年					平成24年) 4:11.28
第39回 日						平成25年) 4:13. 28
第40回 日						平成26年) 4. 11. 34
第41回 日						平成27年	五十嵐千尋	(日本体育大	
第42回 日		早川一枝		5:00.3		平成28年	和田、麻里) 4:10.98
第43回 日			(日本大)	4:53. 6		平成29年		, N. 1.) 4:12.88
			(別府大)	5:00.0		平成30年		· // // //) 4:10.54
第45回 日		黒田聖子	(大阪体育大)	5:27. 9		令和元年	小堀 倭加) 4:10.52
第46回 日		村田朝子	(東京女子体大)	5:21.5	第96回	令和2年	小堀 倭加	(日本大) 4:08.59
第47回 日		本田 薫	(東京女子体大)	5:11.3					
第48回 日 第40回 日		本田 薫	(東京女子体大)	5:10.0 5:07.0					
第49回 B 第50回 B		井口妙中野恵	(武庫川大)(鎮西短大)	5:07. 0 5:06. 98					
भा ⊓ात	10 40 40 11	アガ 忠	(鎮西短大)	5.00. 80					