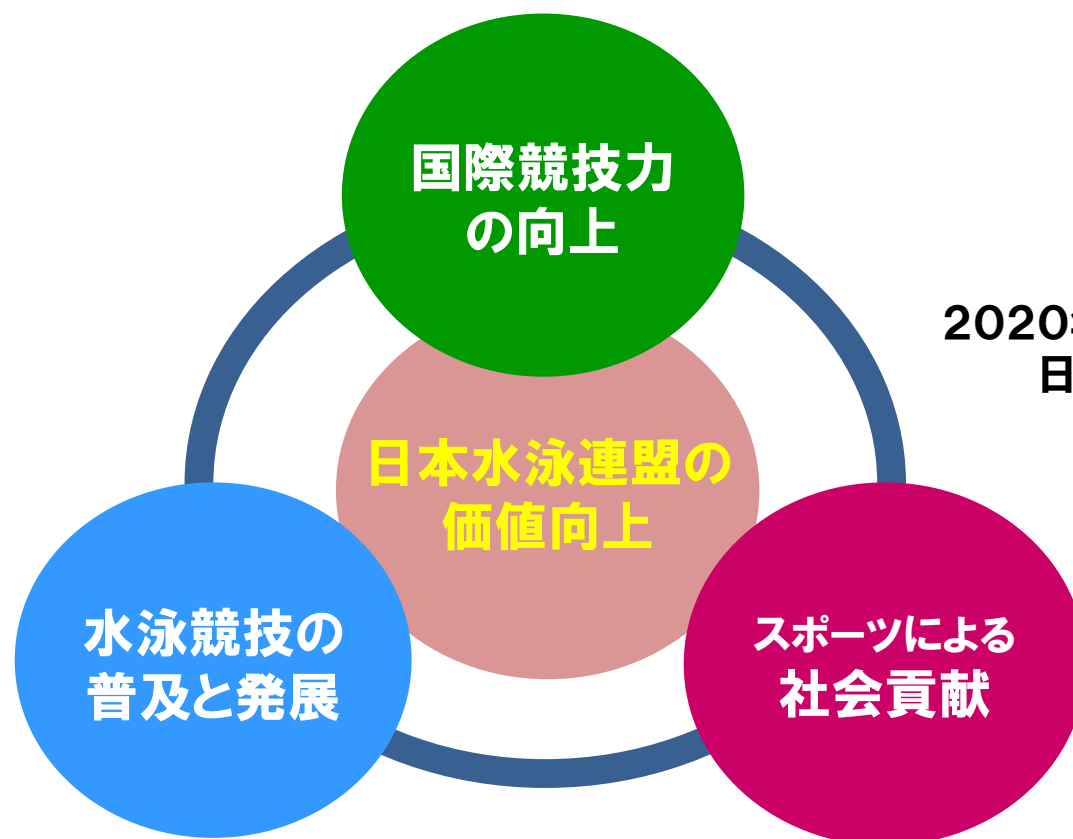


競泳強化施策に対する現状分析と今後の課題
ー都道府県連盟代表者およびトップアスリートへの調査からー

競泳委員長 上野 広治

2013.03.03

日本水泳連盟における2020年へのミッション遂行のための現状分析を行い、その課題及び解決策を考察する



2020年に向け、3つの構想を中心として、日本水泳連盟の価値向上を図る

特に国際競技力向上に関する各施策について、質問紙を用いた定量的調査を行い、 ミッション達成に向けたロードマップに対する具体的な提案を行うことを最終目標とする



「さらなるメダル獲得数の拡大へ」

【競泳メダル獲得数】

2000 シドニー

順位	国・地域	金	銀	銅	計
1	アメリカ合衆国	14	8	11	33
2	オーストラリア	5	9	4	18
3	オランダ	5	1	2	8
4	イタリア	3	1	2	6
5	ウクライナ	2	2	0	4
6	ルーマニア	2	1	1	4
7	スウェーデン	1	2	1	4
8	ハンガリー	1	0	0	1
9	日本	0	2	2	4
10	スロバキア	0	2	0	2
11	ロシア	0	1	1	2
11	南アフリカ	0	1	1	2
13	フランス	0	1	0	1
14	ドイツ	0	0	3	3
15	コスタリカ	0	0	2	2
	ブラジル	0	0	1	1
16	カナダ	0	0	1	1
	スペイン	0	0	1	1

2004 アテネ

順位	国・地域	金	銀	銅	計
1	アメリカ合衆国	12	9	7	28
2	オーストラリア	7	5	3	15
3	日本	3	1	4	8
4	オランダ	2	3	2	7
5	ウクライナ	2	0	1	3
6	フランス	1	2	3	6
7	ポーランド	1	2	0	3
8	南アフリカ	1	1	1	3
	ジンバブエ	1	1	1	3
10	中国	1	1	0	2
11	ルーマニア	1	0	1	2
12	オーストリア	0	2	0	2
13	ドイツ	0	1	4	5
14	ハンガリー	0	1	1	2
	イタリア	0	1	1	2
16	クロアチア	0	1	0	1
	ロシア	0	1	0	1
18	イギリス	0	0	2	2
	アルゼンチン	0	0	1	1
19	トリニダード・トバゴ	0	0	1	1

2008 北京

順位	国・地域	金	銀	銅	計
1	アメリカ合衆国	12	9	10	31
2	オーストラリア	6	6	8	20
3	イギリス	2	2	2	6
4	日本	2	0	3	5
5	ドイツ	2	0	1	3
6	オランダ	2	0	0	2
7	中国	1	3	2	6
8	ジンバブエ	1	3	0	4
9	フランス	1	2	3	6
10	ロシア	1	1	2	4
11	イタリア	1	1	0	2
11	韓国	1	1	0	2
13	ブラジル	1	0	1	2
14	チュニジア	1	0	0	1
15	ハンガリー	0	3	0	3
16	ノルウェー	0	1	1	2
	スロベニア	0	1	0	1
17	セルビア	0	1	0	1
	オーストリア	0	0	1	1
19	デンマーク	0	0	1	1
	カナダ	0	0	1	1

2012 ロンドン

順位	国・地域	金	銀	銅	計
1	アメリカ合衆国	16	8	6	30
2	中国	5	2	3	10
3	フランス	4	2	1	7
4	オランダ	2	1	1	4
5	南アフリカ共和国	2	1	0	3
6	オーストラリア	1	6	3	10
7	ハンガリー	1	0	1	2
8	リトアニア	1	0	0	1
9	日本	0	3	8	11
10	ロシア	0	2	2	4

47都道府県から1名のオリンピック輩出 (国体強化の延長 = オリンピック輩出)

最近のオリンピック4大会（2000・2004・2008・2012）の出身県別輩出

中学校29県/高等学校26県 輩出なし（中学18県/高校21県）

4大会連続輩出県は5県

（東京14/20・大阪14/17・神奈川7/7・北海道5/1・埼玉6/4）

4大会中3大会は5県（千葉・京都・兵庫・徳島・宮崎）

ロンドン大会で初めて輩出（福島県・栃木県）

タレント発掘・育成は所属強化 ⇒ 日本水泳連盟サポート
国際競技力向上は（日本水泳連盟主導 = 各都道府県）

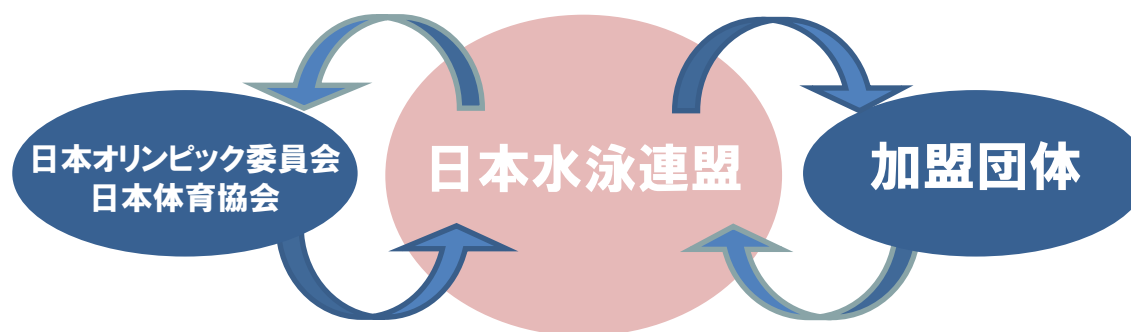
目的



各都道府県の水泳連盟（協会）およびトップアスリート・コーチを対象にし、日本水泳連盟が実施している国際競技力向上に関する各施策へのアンケート調査を実施し、現状を把握することを目的とする。

「関係団体との連携強化」

強化のために関係団体との情報共有、フィードバックを密に行う



調査対象者



1.各都道府県連盟

▽47都道府県連盟強化担当者（47名）

評議委員会（2012年6月19日）にて調査依頼

2.トップアスリートおよびコーチ

▽ロンドンオリンピック日本代表選手(27名)・コーチ(17名)

▽ジュニアパンパシフィック日本代表選手(40名)・コーチ(7名)

事前合宿時もしくは競技会時に調査依頼

◇無記名によるアンケート調査を実施

アンケート配布数 138 有効回答数 138（回収率100%）

調査項目



【共通調査項目】

▽国際競技力向上に関する各施策（競技強化施策：17項目・パフォーマンス向上：20項目）に対する重要度ならびに満足（達成）度（アンケート：5段階評価）

【各都道府県連盟に対する独自調査項目】

▽国際競技、オリンピック、国体、ジュニア育成など多面的側面からの意見について（自由記述）

【トップアスリートおよびスタッフに対する独自調査項目】

▽競技歴や所属カテゴリーをはじめとする競技者特性項目
▽日本水泳連盟へ対する要望について（自由記述）

共通調査項目



競技強化施策に関する項目（17項目）		パフォーマンス向上に関する項目（20項目）	
【所属強化】	基礎的テクニック強化	【医科学】	栄養分析
	基礎的フィジカル強化		ドライランドトレーニング
	インター・ナショナル標準記録の設定		トレーナーによるコンディショニング講習
	全国大会標準記録の設定		体組成チェック
	オリンピック派遣標準記録の設定		映像分析
【合宿強化】	タレント発掘・育成事業	【情報戦略】	強化拠点の充実
	インターナショナル合宿		乳酸カーブテスト
	ナショナル合宿		耐乳酸トレーニングによる乳酸測定
	ブロック合宿		高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上
	都道府県合宿		アンチ・ドーピング講習
【競技会強化】	フィジカルキャパシティの向上	【競技分析】	海外試合情報
	合宿における情報共有		FINAによるルール改正対応
	競技会出場の頻度		マテリアル開発の情報入手及び共有
	都道府県レベル競技会への出場		レース分析
	地域レベルの競技会への出場		ライバル国分析
	全国レベルの競技会への出場		ライバル競技者分析
	国際大会経験		国際競技水準分析
			国内競技水準分析
			競技団体分析
			ターゲット分析

※ 重要度…1. まったく重要ではない ～5. 非常に重要である
達成度…1. まったく達成(満足)していない ～5. 非常に達成(満足)している

調査結果（競技強化施策に関する項目－全体）



	質問項目	n	【重要度】		【達成度】	
			mean	SD	mean	SD
【所属強化】	基礎的テクニック強化	138	4.62	±0.58	3.46	±0.90
	基礎的フィジカル強化	136	4.51	±0.73	3.40	±0.99
	インターナショナル標準記録の設定	136	4.40	±0.79	3.41	±1.24
	全国大会標準記録の設定	135	4.36	±0.83	3.80	±1.01
	オリンピック派遣標準記録の設定	136	4.42	±0.84	3.14	±1.44
	タレント発掘・育成事業	133	3.89	±1.21	2.74	±1.11
【合宿強化】	インターナショナル合宿	136	4.62	±0.62	3.32	±1.51
	ナショナル合宿	138	4.52	±0.65	3.65	±1.15
	ブロック合宿	136	4.13	±0.91	3.56	±0.98
	都道府県合宿	137	4.20	±0.87	3.67	±0.94
	フィジカルキャパシティの向上	132	4.18	±0.88	3.28	±0.92
	合宿における情報共有	138	4.43	±0.74	3.38	±0.90
【競技会強化】	競技会出場の頻度	138	4.25	±0.82	3.87	±0.92
	都道府県レベル競技会への出場	138	4.02	±0.96	3.88	±0.95
	地域レベルの競技会への出場	138	3.91	±1.06	3.74	±1.04
	全国レベルの競技会への出場	138	4.57	±0.71	3.96	±0.95
	国際大会経験	138	4.77	±0.54	3.53	±1.27

調査結果（パフォーマンス向上のための方策－全体）



	質問項目	n	【重要度】		【達成度】	
			mean	SD	mean	SD
《医科学》	栄養分析	137	4.42	±0.76	3.38	±0.92
	ドライランドトレーニング	138	4.63	±0.58	3.65	±0.96
	トレーナーによるコンディショニング講習	137	4.53	±0.62	3.43	±1.07
	体組成チェック	138	4.22	±0.76	3.15	±1.05
	映像分析	138	4.62	±0.57	3.31	±1.18
	強化拠点の充実	138	4.48	±0.72	3.35	±1.09
	乳酸カーブテスト	137	4.01	±0.90	2.87	±1.17
	耐乳酸トレーニングによる乳酸測定	136	4.13	±0.84	2.88	±1.13
	高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上	137	4.18	±0.91	2.85	±1.28
	アンチ・ドーピング講習	137	4.35	±0.89	3.36	±1.07
《情報戦略》	海外試合情報	138	4.17	±0.85	3.06	±1.02
	FINAによるルール改正対応	137	4.31	±0.83	3.01	±1.06
	マテリアル開発の情報入手及び共有	132	3.99	±0.92	2.87	±1.03
《競技分析》	レース分析	138	4.69	±0.59	3.80	±0.93
	ライバル国分析	138	4.17	±0.92	3.12	±1.11
	ライバル競技者分析	138	4.37	±0.75	3.33	±1.00
	国際競技水準分析	138	4.18	±0.81	3.12	±1.00
	国内競技水準分析	138	4.23	±0.78	3.26	±0.96
	競技団体分析	136	4.01	±0.87	3.08	±1.00
	ターゲット分析	136	4.19	±0.81	3.20	±0.98

調査結果（競技強化施策に関する項目－ロンドン）



		アスリート（n=27）				スタッフ（n=17）			
質問項目		【重要度】		【達成度】		【重要度】		【達成度】	
		mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD
【所属強化】	基礎的テクニック強化	4.59	0.50	4.04	0.98	4.76	0.44	3.71	0.69
	基礎的フィジカル強化	4.33	0.78	4.04	0.94	4.65	0.79	3.18	1.13
	インターナショナル標準記録の設定	3.85	0.95	3.81	1.00	4.69	0.48	4.00	0.97
	全国大会標準記録の設定	3.78	0.89	3.96	0.92	4.31	0.79	3.63	1.09
	オリンピック派遣標準記録の設定	4.11	1.05	3.81	1.27	4.50	0.73	3.63	1.15
	タレント発掘・育成事業	2.62	1.36	2.25	1.19	4.65	0.70	3.12	0.99
【合宿強化】	インターナショナル合宿	4.58	0.64	4.27	0.87	4.71	0.47	4.18	0.73
	ナショナル合宿	4.52	0.64	4.00	0.80	4.47	0.62	3.94	0.93
	ブロック合宿	3.74	0.86	3.77	0.95	4.19	0.98	3.13	0.99
	都道府県合宿	3.78	0.85	3.69	0.97	4.31	0.70	3.13	0.96
	フィジカルキャパシティの向上	3.68	1.03	3.52	1.05	4.44	0.63	3.31	0.70
	合宿における情報共有	4.26	0.86	3.59	1.08	4.59	0.51	3.29	0.77
【競技会強化】	競技会出場の頻度	4.15	0.91	4.15	0.82	4.24	0.66	3.94	0.66
	都道府県レベル競技会への出場	3.74	0.94	3.74	1.16	4.00	0.94	3.35	0.93
	地域レベルの競技会への出場	3.44	1.01	3.48	1.34	3.82	1.13	3.41	0.87
	全国レベルの競技会への出場	4.44	0.85	4.33	0.92	4.47	0.71	3.82	0.95
	国際大会経験	4.85	0.36	4.33	1.04	4.76	0.56	3.71	0.99

調査結果（パフォーマンス向上のための方策－ロンドン）



		アスリート（n=27）				スタッフ（n=17）			
質問項目		【重要度】		【達成度】		【重要度】		【達成度】	
		mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD
《医科学》	栄養分析	4.26	0.98	3.85	0.91	4.29	0.69	3.29	0.77
	ドライランドトレーニング	4.81	0.40	4.33	0.83	4.71	0.59	3.76	0.90
	トレーナーによる コンディショニング講習	4.59	0.50	4.30	0.72	4.76	0.44	3.47	0.94
	体組成チェック	4.07	0.78	3.81	0.92	4.12	0.86	3.06	0.97
	映像分析	4.70	0.47	4.15	0.72	4.71	0.47	3.50	0.89
	強化拠点の充実	4.56	0.75	4.11	0.97	4.71	0.59	3.24	0.83
	乳酸カーブテスト	3.93	1.00	3.67	1.14	3.81	0.91	2.81	0.91
	耐乳酸トレーニングによる乳酸測定	4.11	0.97	3.63	1.08	4.06	0.77	3.06	0.93
	高地・低酸素トレーニングによる 酸素運搬能力向上	3.93	1.07	3.59	1.22	4.38	0.81	3.38	1.26
	アンチ・ドーピング講習	3.93	1.21	3.52	1.12	4.59	0.51	3.29	0.85
《情報戦略》	海外試合情報	4.07	0.92	3.63	1.12	4.29	0.59	3.29	0.59
	FINAによるルール改正対応	4.52	0.70	3.41	1.25	4.29	0.77	2.94	0.83
	マテリアル開発の情報入手及び共有	3.92	0.76	3.40	0.87	4.12	0.86	2.94	0.75
《競技分析》	レース分析	4.74	0.53	4.52	0.58	4.65	0.70	3.88	0.86
	ライバル国分析	4.15	0.99	4.00	0.96	4.29	0.77	3.35	0.79
	ライバル競技者分析	4.22	0.80	4.04	0.85	4.53	0.62	3.41	1.06
	国際競技水準分析	3.93	0.83	3.62	0.90	4.29	0.69	3.29	0.85
	国内競技水準分析	3.85	0.86	3.73	0.92	4.29	0.69	3.29	0.85
	競技団体分析	3.70	0.91	3.62	0.98	3.94	0.85	3.19	0.83
	ターゲット分析	4.04	0.85	3.74	0.86	4.44	0.63	3.31	0.79

調査結果

(競技強化施策に関する項目-Jr.パンパシフィック)



		アスリート (n=40)				スタッフ (n=7)			
質問項目		【重要度】		【達成度】		【重要度】		【達成度】	
		mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD
【所属強化】	基礎的テクニック強化	4.63	0.54	3.18	0.82	4.43	0.79	3.86	1.21
	基礎的フィジカル強化	4.53	0.69	3.14	0.86	4.43	0.79	3.86	1.21
	インターナショナル標準記録の設定	4.64	0.54	3.06	1.19	4.29	0.95	3.57	1.13
	全国大会標準記録の設定	4.46	0.79	4.05	0.91	4.86	0.38	4.14	0.69
	オリンピック派遣標準記録の設定	4.67	0.62	2.42	1.36	4.14	0.90	3.29	0.95
	タレント発掘・育成事業	3.81	0.95	2.59	1.19	4.71	0.49	3.86	0.69
【合宿強化】	インターナショナル合宿	4.69	0.57	2.29	1.41	4.86	0.38	3.86	1.68
	ナショナル合宿	4.30	0.76	3.40	1.13	5.00	0.00	4.43	0.79
	ブロック合宿	3.90	1.00	3.56	1.12	4.29	0.76	4.00	0.82
	都道府県合宿	3.88	0.91	3.78	1.07	4.43	0.79	3.86	0.69
	フィジカルキャパシティーの向上	4.11	0.84	3.03	0.90	4.43	0.98	3.86	0.90
	合宿における情報共有	4.33	0.69	3.21	0.70	4.86	0.38	4.29	0.76
【競技会強化】	競技会出場の頻度	4.15	0.89	3.97	0.84	4.14	0.69	4.29	0.76
	都道府県レベル競技会への出場	3.95	1.06	4.21	0.86	3.71	0.95	4.43	0.54
	地域レベルの競技会への出場	3.70	1.22	3.97	1.14	3.71	0.76	4.29	0.49
	全国レベルの競技会への出場	4.53	0.82	4.15	0.80	4.71	0.49	4.57	0.54
	国際大会経験	4.80	0.52	3.25	1.08	4.71	0.49	4.00	1.16

調査結果

(パフォーマンス向上のための方策-Jr.パンパシフィック)



		アスリート (n=40)				スタッフ (n=7)			
質問項目		【重要度】		【達成度】		【重要度】		【達成度】	
		mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD
《医科学》	栄養分析	4.60	0.63	3.28	0.79	4.71	0.49	3.57	0.98
	ドライランドトレーニング	4.63	0.63	3.49	0.91	4.71	0.49	3.86	1.07
	トレーナーによる コンディショニング講習	4.55	0.68	3.18	1.12	4.71	0.49	4.14	1.07
	体組成チェック	4.45	0.64	3.05	0.97	4.43	0.79	3.57	0.79
	映像分析	4.60	0.59	2.85	1.14	4.86	0.38	4.14	0.90
	強化拠点の充実	4.35	0.70	3.21	0.92	4.71	0.49	3.57	1.13
	乳酸カーブテスト	4.03	0.97	2.69	1.08	4.14	0.90	3.00	1.29
	耐乳酸トレーニングによる乳酸測定	4.18	0.76	2.72	1.00	4.14	0.90	3.00	1.16
	高地・低酸素トレーニングによる 酸素運搬能力向上	4.30	0.88	2.59	1.19	4.57	0.54	3.00	1.00
	アンチ・ドーピング講習	4.48	0.82	3.26	1.07	4.57	0.79	3.57	0.79
《情報戦略》	海外試合情報	4.33	0.76	2.79	0.94	4.57	0.79	3.33	0.82
	FINAによるルール改正対応	4.21	0.89	2.68	0.97	4.57	0.79	2.83	0.98
	マテリアル開発の情報入手及び共有	3.84	1.10	2.53	1.06	4.71	0.49	3.17	1.17
《競技分析》	レース分析	4.88	0.34	3.85	0.74	4.86	0.38	4.00	1.00
	ライバル国分析	4.35	0.70	2.85	0.98	4.43	0.79	2.86	1.07
	ライバル競技者分析	4.45	0.71	3.13	1.02	4.71	0.49	2.86	1.07
	国際競技水準分析	4.33	0.79	2.90	0.96	4.11	0.88	3.29	1.11
	国内競技水準分析	4.33	0.73	3.05	0.93	4.57	0.54	3.71	0.49
	競技団体分析	4.20	0.82	2.78	1.00	4.29	0.76	3.29	0.76
	ターゲット分析	4.31	0.83	2.97	0.99	4.43	0.54	3.43	0.79

調査結果（競技強化施策に関する項目－都道府県連盟）



		都道府県連盟（n=47）			
質問項目		【重要度】		【達成度】	
		mean	SD	mean	SD
【所属強化】	基礎的テクニック強化	4.59	0.69	3.20	0.75
	基礎的フィジカル強化	4.57	0.72	3.24	0.87
	インターナショナル標準記録の設定	4.41	0.81	3.22	1.40
	全国大会標準記録の設定	4.53	0.76	3.50	1.09
	オリンピック派遣標準記録の設定	4.39	0.86	3.09	1.52
	タレント発掘・育成事業	4.28	0.96	2.78	1.05
【合宿強化】	インターナショナル合宿	4.50	0.72	3.21	1.54
	ナショナル合宿	4.67	0.56	3.43	1.37
	ブロック合宿	4.52	0.72	3.51	0.87
	都道府県合宿	4.67	0.67	3.76	0.77
	フィジカルキャパシティの向上	4.39	0.80	3.24	0.91
	合宿における情報共有	4.48	0.81	3.31	0.93
【競技会強化】	競技会出場の頻度	4.41	0.78	3.53	1.06
	都道府県レベル競技会への出場	4.33	0.82	3.80	0.82
	地域レベルの競技会への出場	4.43	0.72	3.76	0.80
	全国レベルの競技会への出場	4.74	0.49	3.56	0.99
	国際大会経験	4.72	0.66	3.14	1.44

調査結果

(パフォーマンス向上のための方策－都道府県連盟)



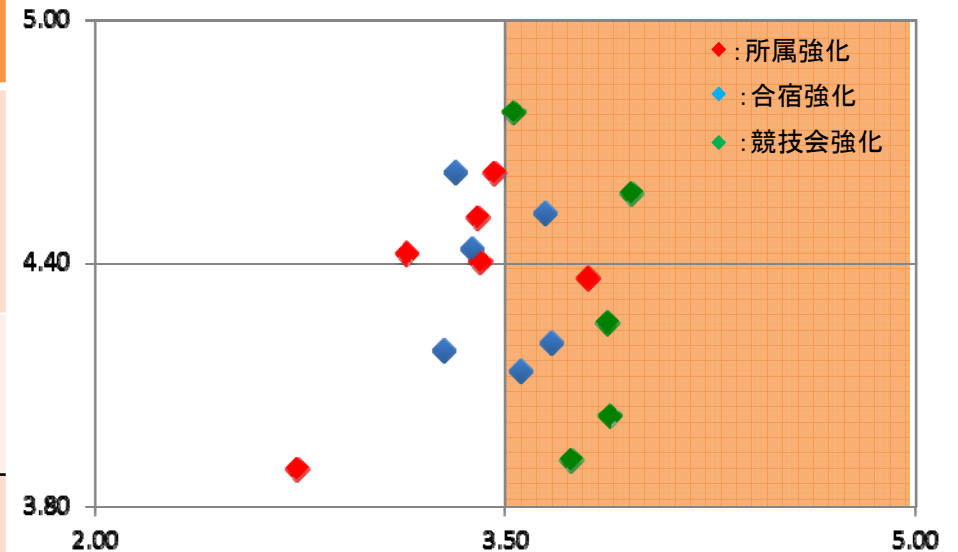
		都道府県連盟 (n=47)			
質問項目		【重要度】		【達成度】	
		mean	SD	mean	SD
《医科学》	栄養分析	4.36	0.74	3.16	1.00
	ドライランドトレーニング	4.88	0.62	3.29	0.87
	トレーナーにおけるコンディショニング講習	4.33	0.68	3.00	0.93
	体組成チェック	4.11	0.77	2.80	1.10
	映像分析	4.50	0.66	3.00	1.24
	強化拠点の充実	4.41	0.78	3.00	1.19
	乳酸カーブテスト	4.09	0.81	2.53	1.16
	耐乳酸トレーニングによる乳酸測定	4.11	0.88	2.49	1.16
	高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上	4.11	0.90	2.42	1.23
	アンチ・ドーピング講習	4.36	0.80	3.34	1.18
《情報戦略》	海外試合情報	3.98	0.93	2.80	1.05
	FINAによるルール改正対応	4.24	0.87	3.09	1.05
	マテリアル開発の情報入手及び共有	4.00	0.89	2.75	1.06
《競技分析》	レース分析	4.48	0.72	3.27	0.99
	ライバル国分析	3.91	1.07	2.78	1.17
	ライバル競技者分析	4.26	0.80	3.11	0.86
	国際競技水準分析	4.18	0.81	2.91	1.04
	国内競技水準分析	4.28	0.78	3.09	1.02
	競技団体分析	3.98	0.89	2.95	1.01
	ターゲット分析	4.04	0.84	2.98	1.03

調査結果

(競技強化施策に関する項目－IP分析全体)

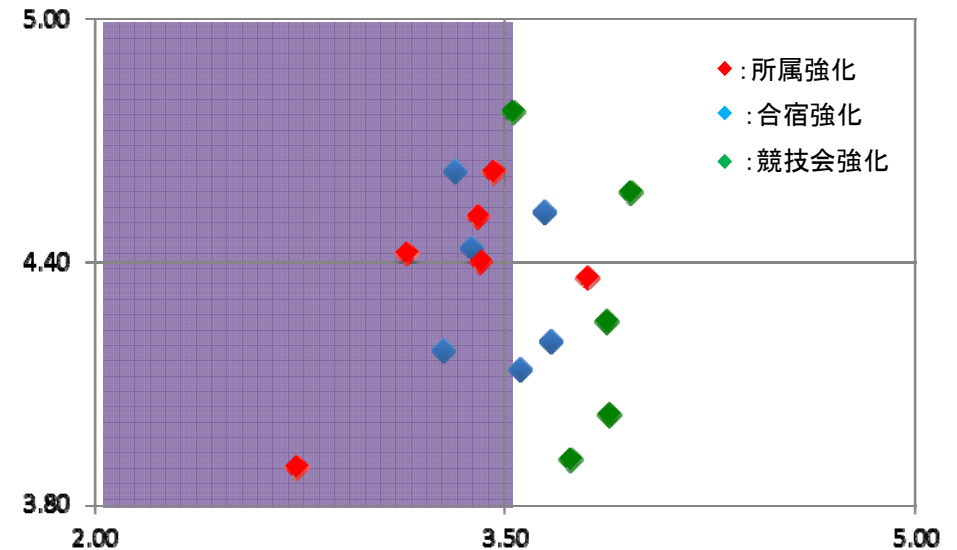


象限	項目
現状維持	【競技会強化】 全国レベルの競技会への出場 国際大会経験
	【合宿強化】 ナショナル合宿
規模縮小検討	【競技会強化】 都道府県レベル競技会への出場 競技会出場の頻度 地域レベルの競技会への出場
	【所属強化】 全国大会標準記録の設定
	【合宿強化】 都道府県合宿 ブロック合宿



調査結果

(競技強化施策に関する項目-IP分析全体)



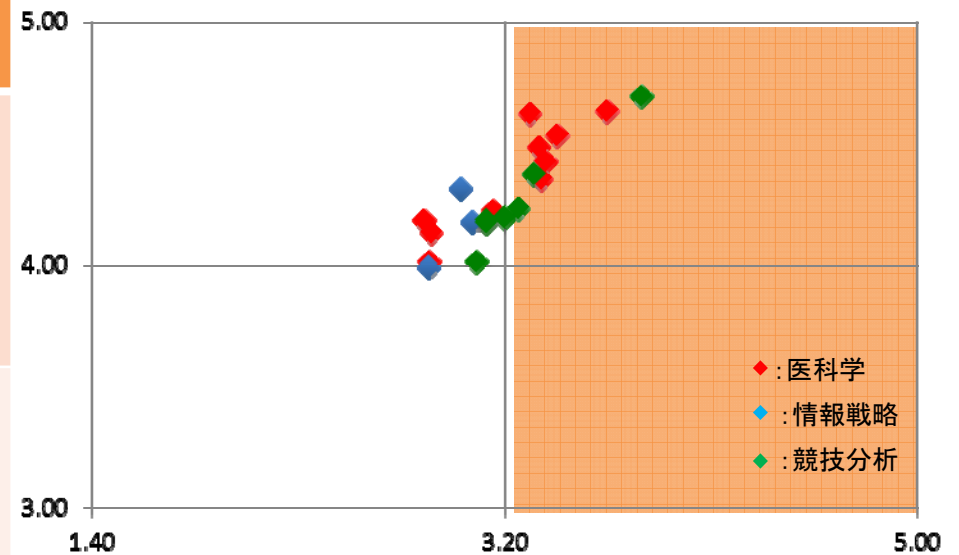
象限	項目
要改善	【所属強化】 基礎的テクニック強化、インターナショナル標準記録の設定 基礎的フィジカル強化、オリンピック派遣標準記録の設定
	【合宿強化】 合宿における情報共有、インターナショナル合宿
改善策検討	【所属強化】 タレント発掘・育成事業
	【合宿強化】 フィジカルキャパシティーの向上

調査結果

(パフォーマンス向上に関する項目－IP分析全体)

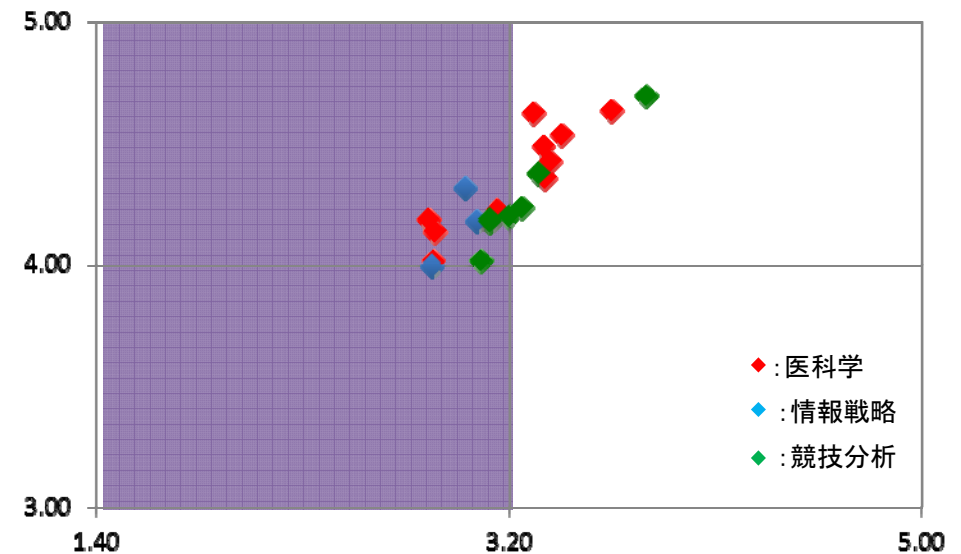


象限	項目
現状維持	《競技分析》 レース分析 ライバル競技者分析 国内競技水準分析 ターゲット分析
	《医科学》 ドライランドトレーニング トレーナーによる コンディショニング講習 栄養分析 アンチ・ドーピング講習 強化拠点の充実 映像分析
規模縮小検討	なし



調査結果

(パフォーマンス向上に関する項目－IP分析全体)



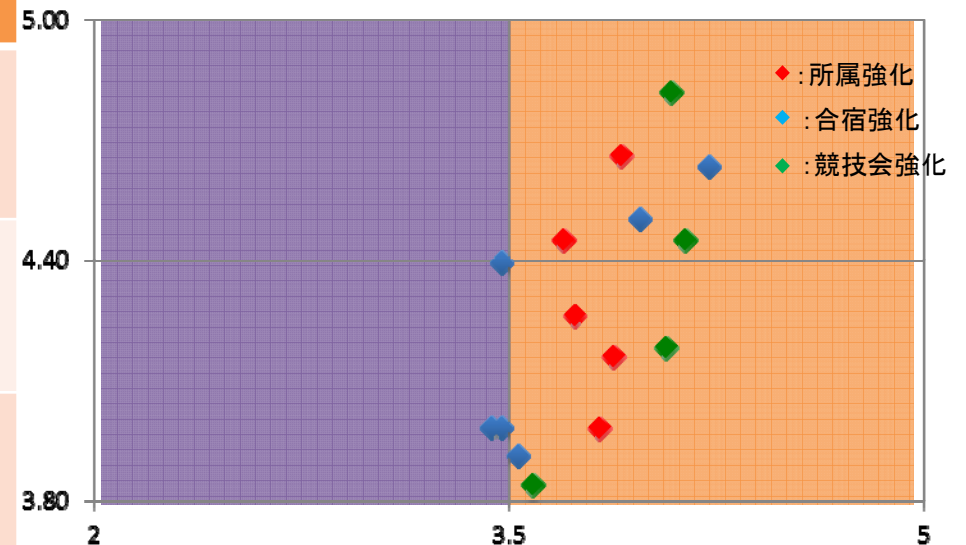
象限	項目
要改善	《競技分析》国際競技水準分析 ライバル国分析、競技団体分析
	《医科学》体組成チェック 耐乳酸トレーニングによる乳酸測定、乳酸カーブテスト 高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上
	《情報戦略》海外試合情報 FINAによるルール改正対応、マテリアル開発の情報入手及び共有
改善策検討	なし

調査結果

(競技強化施策に関する項目-ロンドン)

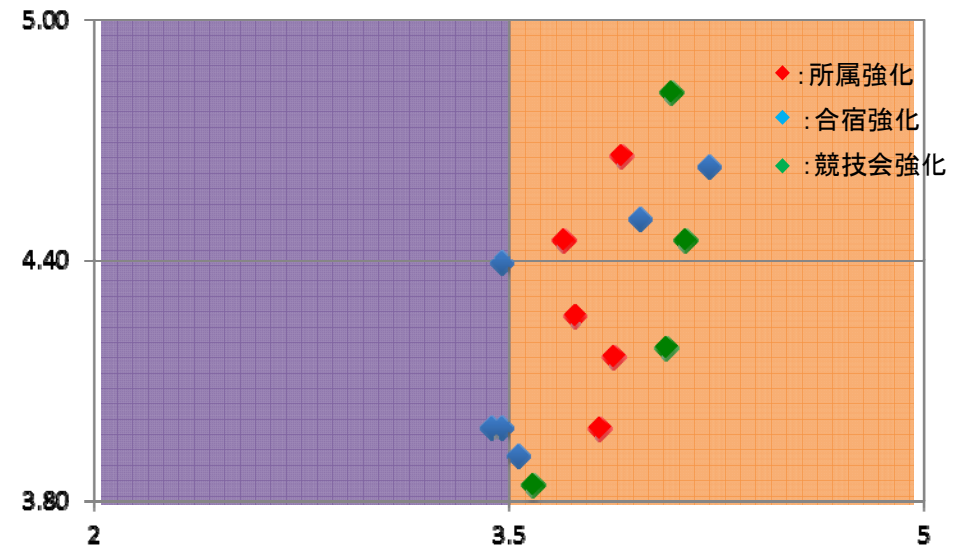


象限	項目
現状維持	【競技会強化】 全国レベルの競技会への出場 国際大会経験
	【所属強化】 基礎的テクニック強化 基礎的フィジカル強化
	【合宿強化】 インターナショナル合宿 ナショナル合宿
規模縮小検討	【競技会強化】 競技会出場の頻度 都道府県レベル競技会への出場
	【所属強化】 インターナショナル 標準記録の設定 全国大会標準記録の設定 オリンピック派遣標準記録の設定
	【合宿強化】 ブロック合宿



調査結果

(競技強化施策に関する項目-ロンドン)



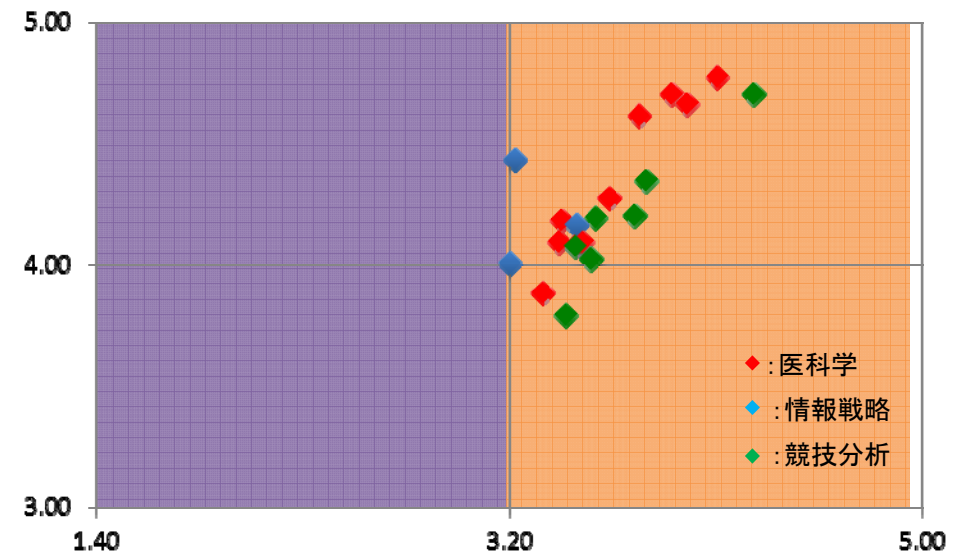
象限	項目
要改善	なし
改善策検討	【競技会強化】 地域レベルの競技会への出場
	【所属強化】 タレント発掘・育成事業
	【合宿強化】 合宿における情報共有、都道府県合宿 フィジカルキャパシティの向上

調査結果

(パフォーマンス向上に関する項目-ロンドン)



象限	項目
要改善	なし
改善策検討	なし



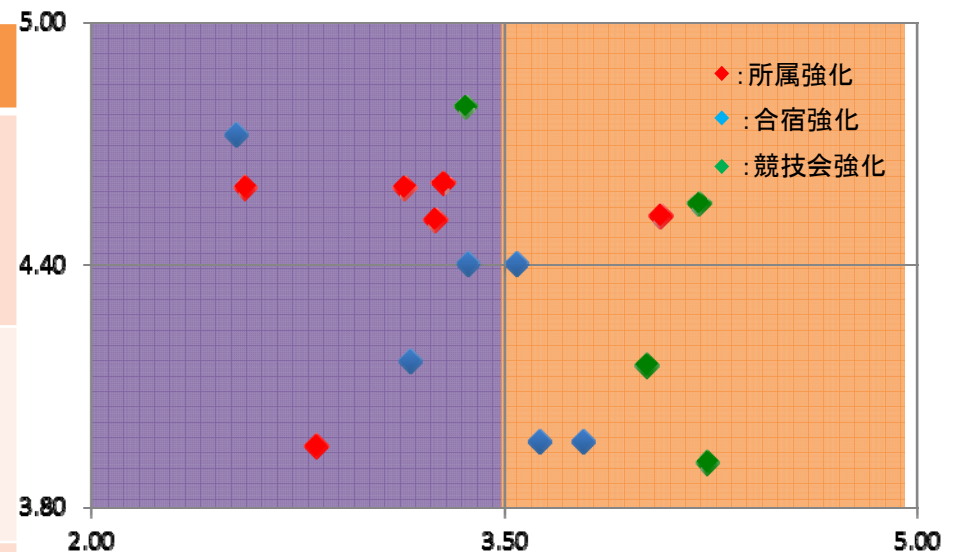
象限	項目
現状維持	《競技分析》レース分析、ライバル競技者分析、ライバル国分析、ターゲット分析、国内競技水準分析、国際競技水準分析
	《医科学》 ドライランドトレーニング、トレーナーによるコンディショニング講習、映像分析、強化拠点の充実、栄養分析、体組成チェック 高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上 アンチ・ドーピング講習、耐乳酸トレーニングによる乳酸測定
	《情報戦略》海外試合情報、FINAによるルール改正対応 マテリアル開発の情報入手及び共有
規模縮小検討	《競技分析》競技団体分析、《医科学》乳酸カーブテスト

調査結果

(競技強化施策に関する項目－ジュニアパンパシ)

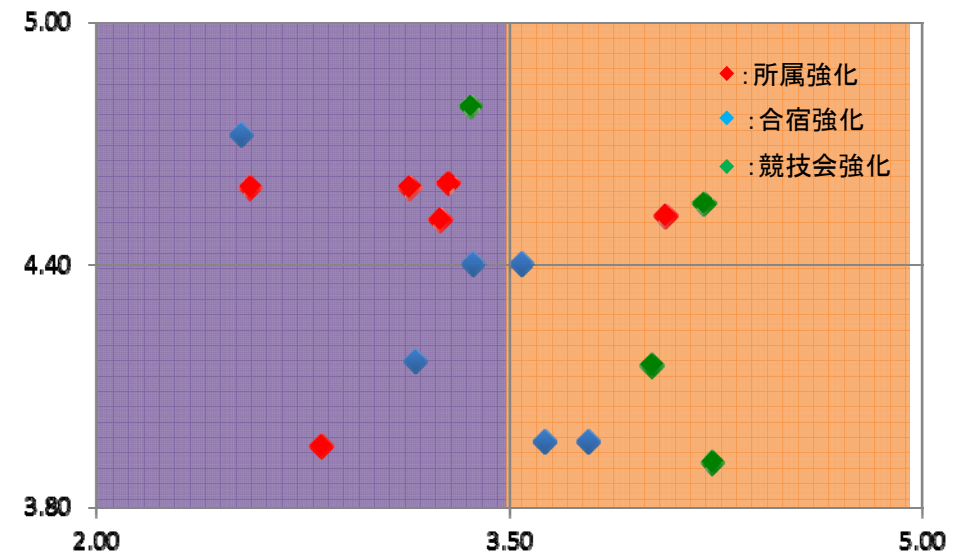


象限	項目
現状維持	【競技会強化】 全国レベルの競技会への出場
	【所属強化】 全国大会標準記録の設定
	【合宿強化】 ナショナル合宿
規模縮小検討	【競技会強化】 都道府県レベル競技会への出場 競技会出場の頻度 地域レベルの競技会への出場
	【合宿強化】 都道府県合宿 ブロック合宿



調査結果

(競技強化施策に関する項目－ジュニアパンパシ)



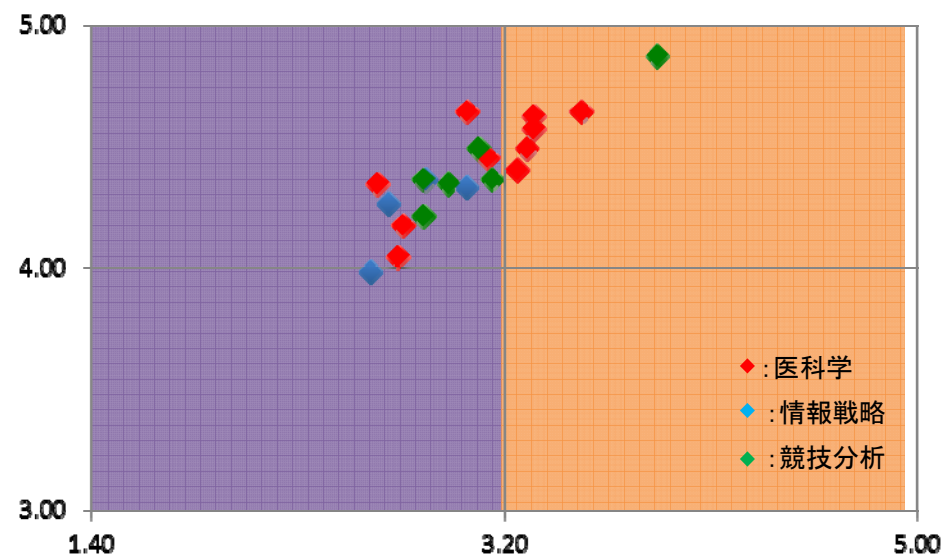
象限	項目
要改善	【競技会強化】国際大会経験
	【所属強化】 基礎的テクニック強化、基礎的フィジカル強化、 インターナショナル標準記録の設定 オリンピック派遣標準記録の設定
	【合宿強化】合宿における情報共有、 インターナショナル合宿
改善策検討	【所属強化】タレント発掘・育成事業 【合宿強化】フィジカルキャパシティの向上

調査結果

(パフォーマンス向上に関する項目－ジュニアパンパシ)

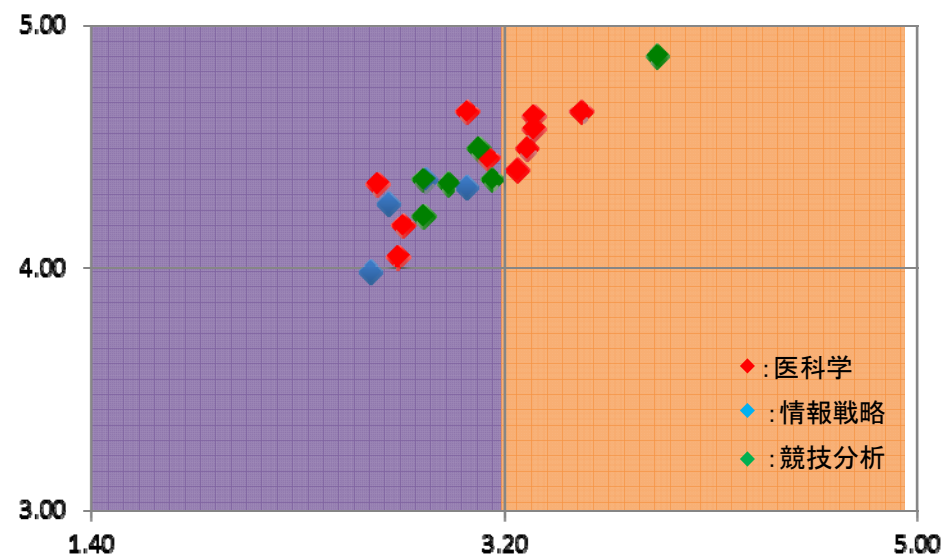


象限	項目
現状維持	《競技分析》レース分析
	《医科学》 ドライランドトレーニング、 栄養分析、 トレーナーによる コンディショニング講習、 アンチ・ドーピング講習、 強化拠点の充実
規模縮小検討	なし



調査結果

(パフォーマンス向上に関する項目－ジュニアパンパシ)



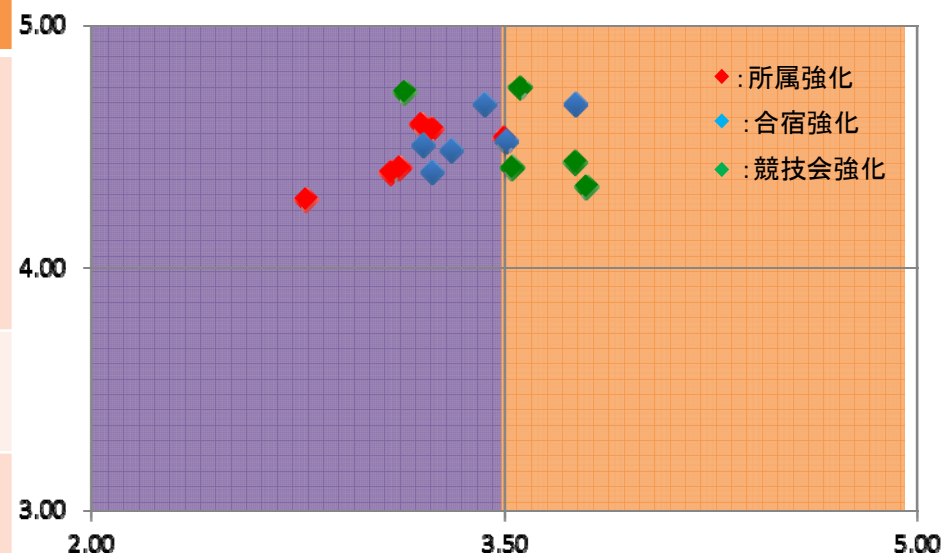
象限	項目
要改善	《競技分析》国内競技水準分析、ライバル競技者分析、ターゲット分析、国際競技水準分析、ライバル国分析、競技団体分析、
	《医科学》体組成チェック、映像分析、耐乳酸トレーニングによる乳酸測定、乳酸カーブテスト、高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上
	《情報戦略》海外試合情報、FINAによるルール改正対応、
改善策検討	《情報戦略》マテリアル開発の情報入手及び共有

調査結果

(競技強化施策に関する項目－都道府県連盟)



象限	項目
現状維持	【競技会強化】 都道府県レベル競技会への出場 地域レベルの競技会への出場 全国レベルの競技会への出場 競技会出場の頻度
	【所属強化】 全国大会標準記録の設定
	【合宿強化】 都道府県合宿、ブロック合宿
規模縮小検討	なし



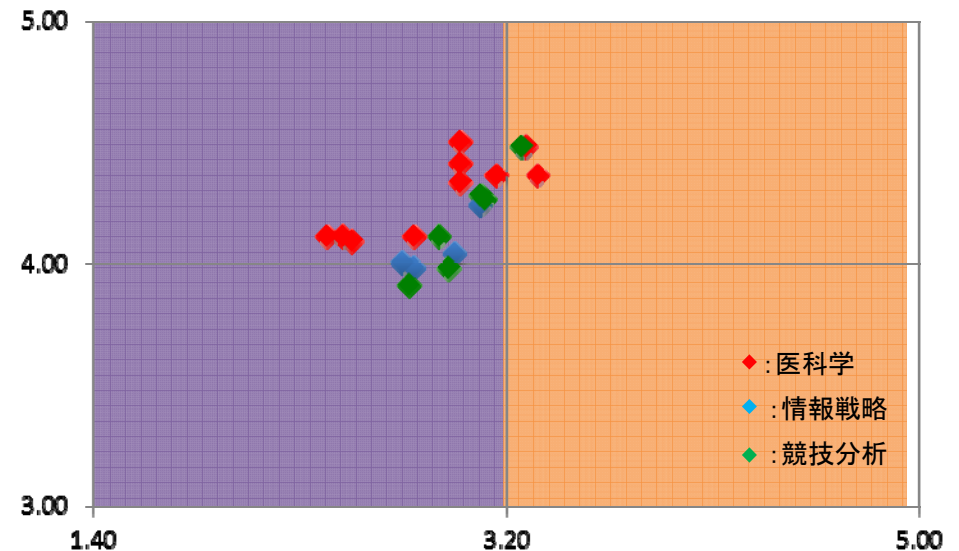
象限	項目
要改善	【競技会強化】 国際大会経験、
	【所属強化】 基礎的フィジカル強化 基礎的テクニック強化、インターナショナル標準記録の設定、 オリンピック派遣標準記録の設定、タレント発掘・育成事業
	【合宿強化】 ナショナル合宿、合宿における情報共有、 フィジカルキャパシティの向上、インターナショナル合宿
改善策検討	なし

調査結果

(パフォーマンス向上に関する項目－都道府県連盟)



象限	項目
現状維持	《競技分析》 レース分析
	《医科学》 アンチ・ドーピング講習 ドライランドトレーニング
規模縮小検討	なし



象限	項目
要改善	《競技分析》ライバル競技者分析、国内競技水準分析、ターゲット分析、国際競技水準分析、
	《医科学》栄養分析、映像分析、強化拠点の充実、トレーナーによるコンディショニング講習、体組成チェック、乳酸カーブテスト、耐乳酸トレーニングによる乳酸測定、高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上
	《情報戦略》FINAによるルール改正対応、マテリアル開発の情報入手及び共有
改善策検討	《競技分析》競技団体分析、ライバル国分析 《情報戦略》海外試合情報

考察（一元配置分散分析より）



- ◆ 競技強化施策に関する項目
 - ◆ 重要度・・・「アスリート・スタッフ＜都道府県連盟」関係の有意差が7項目
 - ◆ 達成度・・・「アスリート・スタッフ＞都道府県連盟」関係の有意差が10項目
 - ◆ 「重要度の知覚は低いが達成度の高いアスリート・スタッフと重要度の知覚が高く達成（満足）度の低い都道府県連盟」という関係性
- ◆ パフォーマンス向上に関する項目
 - ◆ 多くの達成度項目において、「アスリート・スタッフ＞都道府県連盟」の有意差

組織の中で活動をするアスリートおよびチームスタッフと組織をコントロールする立場である都道府県連盟という関係性は、組織マネジメントという観点から、現状として良好な相互関係である

考察（IP分析より）

◆ 競技強化施策に関する項目

- ◆ 全体・・・8項目において「要改善」もしくは「改善策検討」
- ◆ 引き続き基礎的な強化の継続と世界標準に対するより高い意識の設定が重要
- ◆ フィジカルキャパシティーの向上については、全カテゴリーにおいて改善策検討という結果
- ◆ フィジカル面においても世界と同じ舞台に上がることが可能となるような方策の検討が早急に必要

各回答カテゴリーにおける立場や背景、求められているミッションなどの相違という観点からも、それぞれのカテゴリーに対する臨機応変かつ繊細なガバナンス統治や情報戦略プランを構築していくことが必要

考察（IP分析より）

- ◆ 競技強化施策に関する項目
- ◆ オリンピックレベル
 - ◆ 規模縮小検討項目にインターナショナル標準記録の設定やオリンピック派遣標準記録の設定の2項目
 - ◆ エリートアスリートに対する質の高い国内競技会の設定や構築に関する検討が必要
- ◆ ジュニアパンパシフィックレベル
 - ◆ 「要改善」に関する項目が多い
 - ◆ 重要度は知覚されているが、達成度がまだ満たされていない（ただし、国際標準記録の設定などに関する項目についてはアスリート自身が達成していない記録であるという考慮は必要）
 - ◆ 「次世代アスリート強化プログラム（仮）」といった特別支援強化プログラムの作成などを構築していく必要性

考察（IP分析より）

- ◆ 競技強化施策に関する項目
- ◆ 都道府県連盟
 - ◆ 規模縮小検討および改善策検討にはいずれの項目もプロットされなかった
 - ◆ 現状の日本水泳連盟における各施策に対する重要度を認識されている結果
 - ◆ しかし、現状維持と要改善の間においてプロットされる項目が、国内競技関連と国際競技関連に二分
 - ◆ 日本水泳連盟における国際競技力向上（特に世界レベル）に関する施策について、「満足されていないかor理解なされていないのか」再検討を行う必要
 - ◆ 各都道府県連盟にフィードバックする際、コメントのボトムアップを行うなどし、その背景について再度調査および考察する必要性

IP分析結果一覧（競技強化施策に関する項目）



	全体	ロンドンオリンピック
現状維持	全国レベルの競技会への出場、国際大会経験、 ナショナル合宿	インターナショナル合宿、全国レベルの競技会への出場、 国際大会経験、ナショナル合宿、 基礎的テクニック強化、基礎的フィジカル強化
規模縮小検討	都道府県レベル競技会への出場、競技会出場の頻度、 全国大会標準記録の設定、地域レベルの競技会への出場、 都道府県合宿、ブロック合宿	競技会出場の頻度、インターナショナル標準記録の設定、 全国大会標準記録の設定、オリンピック派遣標準記録の設定、 都道府県レベル競技会への出場、ブロック合宿
要改善	基礎的テクニック強化、インターナショナル標準記録の設定、 基礎的フィジカル強化、合宿における情報共有、 インターナショナル合宿、 オリンピック派遣標準記録の設定	なし
改善策検討	フィジカルキャパシティの向上、 タレント発掘・育成事業	合宿における情報共有、都道府県合宿、 フィジカルキャパシティの向上、 タレント発掘・育成事業、地域レベルの競技会への出場
	ジュニアパンパシフィック	都道府県連盟
現状維持	全国レベルの競技会への出場、全国大会標準記録の設定、 ナショナル合宿	都道府県レベル競技会への出場、都道府県合宿、 地域レベルの競技会への出場、全国レベルの競技会への出場、 競技会出場の頻度、全国大会標準記録の設定、 ブロック合宿
規模縮小検討	都道府県レベル競技会への出場、競技会出場の頻度、 地域レベルの競技会への出場、都道府県合宿、 ブロック合宿	なし
要改善	合宿における情報共有、国際大会経験、 基礎的テクニック強化、基礎的フィジカル強化、 インターナショナル標準記録の設定、 オリンピック派遣標準記録の設定、インターナショナル合宿	ナショナル合宿、合宿における情報共有、 基礎的フィジカル強化、フィジカルキャパシティの向上、 インターナショナル合宿、基礎的テクニック強化、 国際大会経験、インターナショナル標準記録の設定、 オリンピック派遣標準記録の設定、 タレント発掘・育成事業
改善策検討	フィジカルキャパシティの向上、 タレント発掘・育成事業	なし

考察（IP分析より）

- ◆ パフォーマンス向上に関する項目
- ◆ オリンピックレベル
 - ◆ ほぼすべての項目で現状維持
 - ◆ 引き続き、ハイクオリティな方策の実行が必要
- ◆ ジュニアパンパシフィックおよび都道府県連盟
 - ◆ ほとんどの項目が「要改善」
 - ◆ 重要度は認識されているが、達成（満足）度は低い
 - ◆ 日本水泳連盟が中心となり、次世代アスリートおよび都道府県単位において、適切なパフォーマンス向上に関する方策の実行がなされているか否か再確認が必要

考察（IP分析より）

- ◆ パフォーマンス向上に関する項目
- ◆ 全体を通じて
 - ◆ 規模縮小検討と改善策検討の各象限にどの項目もプロットされなかった
 - ◆ 日本水泳連盟が実施しているパフォーマンス向上に関する項目について、重要度において一定の認識がなされている
 - ◆ アスリートおよび各都道府県連盟に対して求められる具体的な懸念事項について、ヒアリングなどを通じ、質の高い方策提供など検討していく必要性

IP分析結果一覧（パフォーマンス向上に関する項目）



	全体	ロンドンオリンピック
現状維持	《競技分析》レース分析、《医科学》ドライランドトレーニング、 《医科学》トレーナーによるコンディショニング講習、 《医科学》栄養分析、《医科学》アンチ・ドーピング講習、 《医科学》強化拠点の充実、《競技分析》ライバル競技者分析、 《医科学》映像分析、《競技分析》国内競技水準分析、 《競技分析》ターゲット分析	《競技分析》レース分析、《医科学》ドライランドトレーニング、 《医科学》トレーナーによるコンディショニング講習、 《医科学》映像分析、 《競技分析》ライバル競技者分析、《医科学》強化拠点の充実、 《競技分析》ライバル国分析、《医科学》栄養分析、 《競技分析》ターゲット分析、 《競技分析》国内競技水準分析、《医科学》体組成チェック、 《医科学》高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上、 《情報戦略》海外試合情報、《競技分析》国際競技水準分析、 《医科学》アンチ・ドーピング講習、 《医科学》耐乳酸トレーニングによる乳酸測定、 《情報戦略》FINAによるルール改正対応、 《情報戦略》マテリアル開発の情報入手及び共有
規模縮小検討	なし	《競技分析》競技団体分析、《医科学》乳酸カーブテスト
要改善	《医科学》体組成チェック、《競技分析》国際競技水準分析、 《競技分析》ライバル国分析、《競技分析》競技団体分析、 《情報戦略》海外試合情報、 《情報戦略》FINAによるルール改正対応、 《医科学》耐乳酸トレーニングによる乳酸測定、 《医科学》乳酸カーブテスト、 《情報戦略》マテリアル開発の情報入手及び共有、 《医科学》高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上	なし
改善策検討	なし	なし
	ジュニアパンパシフィック	都道府県連盟
現状維持	《競技分析》レース分析、《医科学》ドライランドトレーニング、 《医科学》栄養分析、 《医科学》トレーナーによるコンディショニング講習、 《医科学》アンチ・ドーピング講習、《医科学》強化拠点の充実	《医科学》アンチ・ドーピング講習、 《医科学》ドライランドトレーニング、 《競技分析》レース分析
規模縮小検討	なし	なし
要改善	《競技分析》国内競技水準分析、《医科学》体組成チェック、 《競技分析》ライバル競技者分析、《医科学》映像分析、 《競技分析》ターゲット分析、《競技分析》国際競技水準分析、 《情報戦略》海外試合情報、《競技分析》ライバル国分析、 《競技分析》競技団体分析、《医科学》耐乳酸トレーニングによる乳酸測定、 《医科学》乳酸カーブテスト、《情報戦略》FINAによるルール改正対応、 《医科学》高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上	《医科学》栄養分析、《競技分析》ライバル競技者分析、 《競技分析》国内競技水準分析、《情報戦略》FINAによるルール改正対応、 《医科学》映像分析、《医科学》強化拠点の充実、 《医科学》トレーナーによるコンディショニング講習、《競技分析》ターゲット分析、 《競技分析》国際競技水準分析、《医科学》体組成チェック、 《情報戦略》マテリアル開発の情報入手及び共有、《医科学》乳酸カーブテスト、 《医科学》耐乳酸トレーニングによる乳酸測定、 《医科学》高地・低酸素トレーニングによる酸素運搬能力向上
改善策検討	《情報戦略》マテリアル開発の情報入手及び共有	《競技分析》競技団体分析、《情報戦略》海外試合情報、 《競技分析》ライバル国分析

結論



- (1) 総体的評価として、現在実施されている各施策に対する重要度
および達成度に対する認知および知覚は高い
- (2) 現時点における日本水泳連盟における国際競技力向上に関する
各施策は一定の評価を得ていることが理解
- (3) 競技強化施策に関する項目において、
 - ① 「フィジカルキャパシティーの向上」「タレント発掘・育成業」
に対する改善策および見直しが必要
 - ② オリンピアンをはじめとするトップアスリートは達成度への認知
は高く、都道府県連盟は重要度の認知が高い
- (4) パフォーマンス向上に関する項目において、
 - ① 競技分析および情報戦略の施策に対する改善策の検討が必要
 - ② ロンドンオリンピック日本選手団は達成度の認知が高く、ジュ
ニアパンパシフィックおよび都道府県連盟における達成度の認
知の低さが多くの項目で見られた

今後の課題



- ◆ 競泳の強化施策のステークホルダー（エリートアスリート、エリートコーチ）による主観的な評価によるものであり、各施策とパフォーマンスの関係の因果関係を明らかにできていない
- ◆ I-P分析における「重要」という概念に対して
 - ・「施策そのものの重要性なのか、回答者自身に提供されることに対する重要性なのかという点」
 - ・「その重要さはポジティブな理由で重要なのか、ネガティブな理由で重要なのかという点」に関する考慮が少なかった

変化や対応策の効果測定など経年比較を通じ、
またパフォーマンス別の応用分析など実施することで、
よりの確に、よりきめ細やかな施策の実行およびガバナンスを実施

調査に用いた質問紙(アスリート・スタッフ用)

日本水泳連盟
国際競技力向上に関する調査

2012.8
公益財団法人 日本水泳連盟

このアンケートについて、ご回答はすべて統計的に処理致しますので、皆様にご迷惑をおかけすることは絶対に
ございません。以上の目的をご理解頂き、どうか率直なご回答をお寄せ下さいませようお願いします。

Q1. 次の事柄をご記入ください。(当てはまるものすべてに○を付けてください)

1. 出生年	() 年
2. 出身地	() 都・道・府・県
3. 血液型	1. A型 2. B型 3. O型 4. AB型 5. 分からない
4. 所属カテゴリ	1. プロおよび社会人 2. 大学生 3. 高校生 4. 中学生 5. スイミングクラブ 6. その他 ()
5. 種目	1. 自由形 2. 背泳ぎ 3. 平泳ぎ 4. バタフライ 5. 個人メドレー 6. リレー 7. 飛込 8. シンクロ 9. OWS 10. スタッフ 11. その他 ()
6. 競技歴 (アスリートのみ)	() 年

Q2. 以下の各競技強化施策について、それぞれの項目(重要度、達成(満足)度)に当てはまる番号1つづつに○をつけてください。

重要度・・・1. まったく重要ではない ~ 5. 非常に重要である
達成(満足)度・・・1. まったく達成(満足)していない ~ 5. 非常に達成(満足)している

カテゴリ	質問項目	重要度	達成(満足)度
【所属強化】	基礎的テクニック強化	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	基礎的フィジカル強化	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	インター・ナショナル標準記録の設定	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	全国大会標準記録の設定	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	オリンピック派遣標準記録の設定	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	タレント発掘・育成事業	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	インターナショナル合宿	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ナショナル合宿	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
【合宿強化】	ブロック合宿	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	都道府県合宿	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	フィジカルキャパシティーの向上	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	合宿における情報共有	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
【競技会強化】	競技会出場の頻度	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	都道府県レベル競技会への出場	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	地域レベルの競技会への出場	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	全国レベルの競技会への出場	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	国際大会経験	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5

Q3. その他、競技強化施策について、要望や改善点などあれば自由に記述してください。

Q4. 以下の各パフォーマンス向上のための方策について、それぞれの項目(重要度、達成(満足)度)に当てはまる番号1つづつに○をつけてください。

重要度・・・1. まったく重要ではない ~ 5. 非常に重要である
達成(満足)度・・・1. まったく達成(満足)していない ~ 5. 非常に達成(満足)している

カテゴリ	質問項目	重要度	達成(満足)度
【医・科学】	栄養分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ドライランドトレーニング	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	トレーナーによるコンディショニング講習	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	体組成チェック	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	映像分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	強化拠点の充実	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	乳酸カーブテスト	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	附乳酸トレーニングによる乳酸測定	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	高地・低酸素トレーニングによる 酸素運搬能力向上	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	アンチドーピング講習	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
【情報戦略】	海外試合情報	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	FINAによるルール改正対応	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	マテリアル開発の情報入手及び共有	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
【競技分析】	レース分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ライバル国分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ライバル競技者分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	国際競技水準分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	国内競技水準分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	競技団体分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ターゲット分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5

Q5. その他、パフォーマンス向上のための方策について、要望や改善点などあれば自由に記述してください。

調査に用いた質問紙(アスリート・スタッフ用)

Q6. 以下のそれぞれの項目について、あなた自身の考え 1 つに○を付けてください。

質問項目	全く思わない	とても思う
いつも何か目標をもっていたい	1.....2.....3.....4.....5	
決められた役割の中でも個性をいかしてやりたい	1.....2.....3.....4.....5	
人と競争することより、人と比べることができないようなことをして自分を生かしたい	1.....2.....3.....4.....5	
ちょっとした工夫をすることが好きだ	1.....2.....3.....4.....5	
人に勝つことより、自分なりに一生懸命やることが大事だと思う	1.....2.....3.....4.....5	
みんなに喜んでもらえる素晴らしいことをしたい	1.....2.....3.....4.....5	
何でも手がけたことには最善をつきたい	1.....2.....3.....4.....5	
何か小さなことでも自分にしかできないことをしてみたいと思う	1.....2.....3.....4.....5	
結果は気にしないで何かを一生懸命やってみたい	1.....2.....3.....4.....5	
いろいろなことを学んで自分を深めたい	1.....2.....3.....4.....5	
自分の好きなことにくまなくするために努力する	1.....2.....3.....4.....5	
難しいことでも自分なりに努力してやってみようと思う	1.....2.....3.....4.....5	
今日一日何をしようかと考えることはのしい	1.....2.....3.....4.....5	
こういことがしたいなあと思うとわくわくする	1.....2.....3.....4.....5	
ものごとは他の人よりうまくやりたい	1.....2.....3.....4.....5	
他人と競争して勝つとうれしい	1.....2.....3.....4.....5	
競争相手に負けるのはくやしい	1.....2.....3.....4.....5	
どうしても私は人より優れていたいと思う	1.....2.....3.....4.....5	
努力をするのは、他の人に負けないためだ	1.....2.....3.....4.....5	
今の社会では、強いものが出世し、勝ち抜くものだ	1.....2.....3.....4.....5	
今後、社会で高く評価されたい	1.....2.....3.....4.....5	
成功するということは、名誉や地位を得ることだ	1.....2.....3.....4.....5	
社会の高い地位をめざすことは重要だと思う	1.....2.....3.....4.....5	
世に出て成功したいと強く願っている	1.....2.....3.....4.....5	

Q7. 以下のそれぞれの項目について、あなた自身の考え 1 つに○を付けてください。

質問項目	全く思わない	とても思う
私は競技として水泳を選択したことはよかったと思う	1.....2.....3.....4.....5	
私は水泳を生涯続けようと思っている	1.....2.....3.....4.....5	
私は水泳をすることが自分らしい生き方だと思う	1.....2.....3.....4.....5	
私は水泳のアスリートであることを他人に誇りをもって言うことができる	1.....2.....3.....4.....5	
私は水泳をすることに誇りをもっている	1.....2.....3.....4.....5	
私は水泳を通じて人間として成長していける	1.....2.....3.....4.....5	
現実の社会の中で、アスリートとして自分らしい生き方ができるようになると思う	1.....2.....3.....4.....5	
私は水泳が自分に合っていると感じる	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、これからも成長していけると感じている	1.....2.....3.....4.....5	

質問項目	全く思わない	とても思う
自分がどんな泳ぎをしたいかはっきりしている	1.....2.....3.....4.....5	
私は自分らしい泳ぎをしていくことができると思う	1.....2.....3.....4.....5	
自分がどんなアスリートになりたいかははっきりしている	1.....2.....3.....4.....5	
将来、自分らしい泳ぎができるようになると思う	1.....2.....3.....4.....5	
私は水泳について、自分なりの考えをもっている	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、コーチやスタッフとの関係においても、個性を発揮できるようにしたい	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして常に自分らしく泳げると感じている	1.....2.....3.....4.....5	
現実の社会の中で、アスリートとして自分の可能性を十分に実現できるようになると思う	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして水泳の世界で不可欠な存在であると思っている	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、これまでも、これから、多くの人に必要とされていると思う	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、チームに必要とされていると思う	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、独自の学術知識をもっている	1.....2.....3.....4.....5	
水泳を学んでいく過程で、アスリートとして自分らしさが出てきたような気がする	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、チームに貢献していきたい	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、社会に貢献していきたい	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、競技力向上に貢献していきたい	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、水泳の発展に貢献していきたい	1.....2.....3.....4.....5	
私はアスリートとして、他の人ができない独自の成果を出したい	1.....2.....3.....4.....5	

Q8. 以下のそれぞれの項目について、あなた自身の考え 1 つに○を付けてください。

質問項目	全く思わない	とても思う
設定した(された)目標は常に達成している	1.....2.....3.....4.....5	
毎日の練習を十分にこなしている	1.....2.....3.....4.....5	
与えられた課題をうまく遂行している	1.....2.....3.....4.....5	
アスリートとしての価値観あるいは信念をもっている	1.....2.....3.....4.....5	
水泳に関する幅広い知識と熟練した技術をもっている	1.....2.....3.....4.....5	
自分の知識や技術を十分に発揮している	1.....2.....3.....4.....5	
練習を通じて、自分の能力を伸ばし、成長している	1.....2.....3.....4.....5	
新たな能力を獲得するため、積極的に挑戦している	1.....2.....3.....4.....5	
試合中に起こりうる状況を予測しながら練習ができる	1.....2.....3.....4.....5	
過去の試合での問題はだいたい解決できる	1.....2.....3.....4.....5	
試合でいつもどちらかが起こっても迅速かつ適切に対応できる	1.....2.....3.....4.....5	
他のアスリートと協力しながら練習している	1.....2.....3.....4.....5	
目標を十分達成できるように練習に取り組んでいる	1.....2.....3.....4.....5	
自分の存在の重要性を認めてもらえるように取り組んでいる	1.....2.....3.....4.....5	

Q9. 日本水泳連盟における様々な取り組み（オリンピック、国際大会、国体および国内大会、ジュニア育成など）について、要望や改善点などあれば自由に記述してください。

(1) オリンピック

(2) 国際大会

(3) 国体および国内大会

(4) ジュニア育成

(5) その他

質問は以上です。ご協力、誠にありがとうございました。

調査に用いた質問紙(都道府県連盟用)

日本水泳連盟 国際競技力向上に関する調査			
2012.6.19 公益財団法人 日本水泳連盟			
このアンケートについて、ご回答はすべて統計的に処理致しますので、皆様に迷惑をおかけすることは絶対に ございません。以上の目的をご理解頂き、どうか貴重なご回答をお寄せ下さいませようお願いします。			
Q1. 次の事柄をご記入ください。			
1. 都道府県	()		
2. 回答者_役職	()		
Q2. 以下の各競技強化施策について、それぞれの項目（重要度、達成（満足）度）に当てはまる番号1つづつに○をつけてください。			
重要度・・・1. まったく重要ではない ～ 5. 非常に重要である 達成（満足）度・・・1. まったく達成（満足）していない ～ 5. 非常に達成（満足）している			
カテゴリ	質問項目	重要度	達成（満足）度
【所属強化】	基礎的テクニック強化	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	基礎的フィジカル強化	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	インターナショナル標準記録の設定	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	全国大会標準記録の設定	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	オリンピック派遣標準記録の設定	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
【合宿強化】	タレント発掘・育成事業	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	インターナショナル合宿	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ナショナル合宿	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ブロック合宿	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	都道府県合宿	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
【競技会強化】	フィジカルキャパシティへの向上	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	合宿における情報共有	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	競技会出場の種類	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	都道府県レベル競技会への出場	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	地域レベルの競技会への出場	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
全国レベルの競技会への出場	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5	
国際大会経験	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5	
Q3. その他、競技強化施策について、要望や改善点などあれば自由に記述してください。			

Q4. 以下の各パフォーマンス向上のための方策について、それぞれの項目（重要度、達成（満足）度）に当てはまる番号1つづつに○をつけてください。			
重要度・・・1. まったく重要ではない ～ 5. 非常に重要である 達成（満足）度・・・1. まったく達成（満足）していない ～ 5. 非常に達成（満足）している			
カテゴリ	質問項目	重要度	達成（満足）度
【医・科学】	栄養分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ドライランドトレーニング	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	トレーナーによるコンディショニング講習	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	体組成チェック	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	映像分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	強化拠点の充実	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	乳酸カーブテスト	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	耐乳酸トレーニングによる乳酸測定	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	高地・低酸素トレーニングによる 酸素運搬能力向上	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	アンチドーピング講習	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
【情報戦略】	海外試合情報	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	FINAによるルール改正対応	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	マテリアル開発の情報入手及び共有	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
【競技分析】	レース分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ライバル国分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ライバル競技者分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	国際競技水準分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	国内競技水準分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	競技団体分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
	ターゲット分析	1.....2.....3.....4.....5	1.....2.....3.....4.....5
Q5. その他、パフォーマンス向上のための方策について、要望や改善点などあれば自由に記述してください。			
3枚目に続く			

Q6. 日本水泳連盟における様々な取り組み（オリンピック、国際大会、国体および国内大会、ジュニア育成など）について、要望や改善点などあれば自由に記述してください。	
(1) オリンピック	
(2) 国際大会	
(3) 国体および国内大会	
(4) ジュニア育成	
(5) その他	
質問は以上です。ご協力、誠にありがとうございました。	

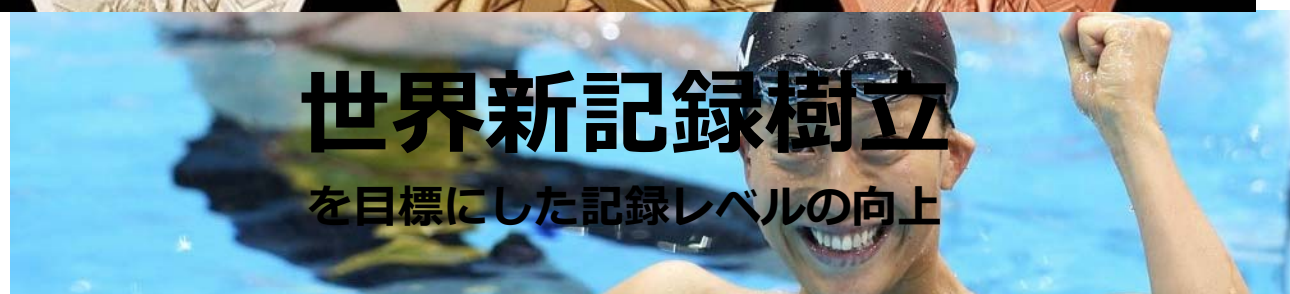


リオ五輪への課題



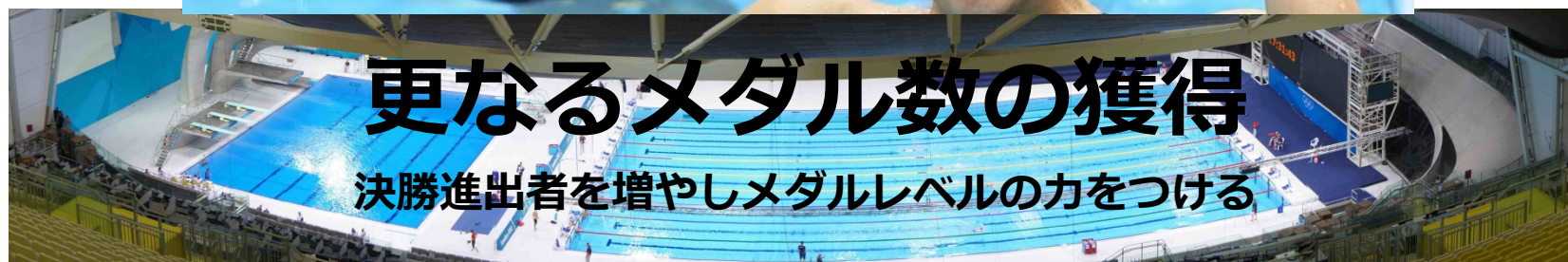
メダルの獲得

“金メダルを獲得したい”選手の願望を実現する



世界新記録樹立

を目標にした記録レベルの向上



更なるメダル数の獲得

決勝進出者を増やしメダルレベルの力をつける



タフなレースを戦う

準決勝・決勝進出争いで擦り減ることのないタフさを磨く

トビウオジャパン2012





ロンドン五輪競泳日本代表

つながる 心

ひとりじゃない、チーム
だから戦えた
27人のトビウオジャパン
松田丈志・北島康介・寺川綾……

康介さんを手ぶらで帰らせる
わけにはいかない！

選手27人の心のリレーが、最高の結果を導いた！

松田丈志、北島康介、寺川綾……

著者の印税は全額ユニセフを通じて「東日本大震災」支援のために寄付させていただきます

著者印税は全額ユニセフを通じて「東日本大震災」支援のために寄付します。

■定価 1,365円(税込)