

ニチレイチャレンジ 特別泳力検定会実施要項

主 催 岩手マスターズ水泳協会 NPO法人盛岡市水泳協会
共 催 盛岡市、盛岡市教育委員会
後 援 公益財団法人日本水泳連盟・岩手県水泳連盟
協 賛 株式会社 ニチレイ
検定者 公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者 門口 雄
期 日 平成25年11月23日(土)~24(日)
時 間 1日目:開場9:00、検定開始10:00 2日目:開場12:00、検定開始13:30
場 所 盛岡市立総合プール[25m×8コース]
TEL 020-0866 盛岡市本宮五丁目3番1号 Tel 019-634-0450

- 実施要項
- (1) 泳力検定受験者は、定期的に水泳の練習をしている健康な者とする。
 - (2) 泳力検定の合否判定基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ
公益財団法人日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。
 - (3) 泳力検定受験者の年令区分は、検定日当日の満年令とする。
 - (4) 泳力検定会における自由形泳法とは、クロール泳法とする。
 - (5) 泳力検定は原則として5級より受験するものとするが、受験者の技能により上位級への
飛び級受験を認める。
 - (6) 泳力検定は、1コース1名で行う。

検定種目	級	検定種目	級	検定種目
5級	25m クロール(2日目)	3級	50m クロール(1日目)	
	25m 背泳ぎ(2日目)		50m 背泳ぎ(1日目)	
	25m 平泳ぎ(2日目)		50m 平泳ぎ(1日目)	
	25m バタフライ(2日目)		50m バタフライ(1日目)	
2級	100m 個人メドレー(2日目)	1級	200m 個人メドレー(1日目)	

検定順序 1級・3級・2級・4級・5級の順序で、女子・男子の順に年令の低い者より順次実施する。
申込方法 泳力検定申込書に必要事項を記入し、泳力検定受験料・認定料を添えてお申込みください。
* 事前のキャンセルは認定料は返金いたしますが、受験料の返金はいたしません。
・泳力検定受験料300円(1種目) 但し、東日本大震災で被災した方は無料とします。

申込場所 岩手マスターズ水泳協会事務局
TEL 020-0861 岩手県盛岡市仙北2丁目20-7-303
門口 雄 携帯 090-2796-4737 TEL・FAX 019-635-0950
(振込先) 郵便振込 口座番号 02260-8-68957
加入者名:岩手マスターズ水泳協会 事務局
通信欄には大会名「ニチレイチャレンジ泳力検定会」とご記入下さい。

申込資格 2013イーハトーブマスターズ水泳盛岡大会出場選手及び、一般社団法人日本マスターズ水泳協会
未登録の方、近隣に在住、在勤・在学の方及び定期的に水泳の練習をしている健康な方
申込期間 平成25年8月1日(木)~10月4日(金)迄
泳力認定 泳力検定基準タイム以内で完泳した者には、(公財)日本水泳連盟より泳力認定証及び
認定バッジを授与します。

その他の規定 今泳力検定受験は、2013イーハトーブマスターズ水泳盛岡大会と同時開催となります。
一般社団法人日本マスターズ水泳協会の登録が無い方は、競技会の表彰の対象外となります。
また、記録公認及び順位も認められません。
泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行うものとし、事故・ケガの無い
よう十分に注意すること。
本検定で取得した個人情報は、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム
及び合格者公表等の資料として活用されます。
合格者氏名は「月刊水泳」「日水連ホームページ」「日刊スポーツ新聞社ホームページ」
「スイミングマガジン(但し1級~3級のみ)」に掲載されます。
1日の検定会終了後に”ゲスト”萩原智子さんと対決「100mフリーリレー」を行います。参加チームが多い場合は、抽選としますのでご了承願います。(1組7チームまで)
1日に時間指定して、ゲスト”萩原智子さん”のサイン会を行います。

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
女 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
		100m 個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
		50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
		50m クロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
		50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
		25m 平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
		25m クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
		25m 背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
		25m 平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
		25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25m 背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
男 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
		100m 個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
		50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
		50m クロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
		50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
		25m 平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
		25m クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
		25m 背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
		25m 平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
		25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
		25m 背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0