

ユニバーシアード OWS 日本代表予備選考兼強化合宿要項

主催 公益財団法人 日本水泳連盟

主管 愛媛県水泳連盟

日程 2014 年 12 月 25 日（木）～30 日（火） 5 泊 6 日

集合 **12 月 25 日（木）13:00 松山空港集合**

場所 アクアパレットまつやま（50m プール）

〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町 625-1 TEL：089-965-2900 FAX：089-965-2400
瀬戸内温泉プール（50m プール）

〒794-0066 愛媛県今治市高橋甲 1350-1 TEL：0898-34-0034

宿舎 ビジネスホテル泰平

〒790-0807 愛媛県松山市平和通 3-1-15 TEL：089-943-5000 FAX：089-932-2525

日課

		AM	PM
12 月 25 日	木		15:00～17:00 FP
12 月 26 日	金	9:00～11:00 FP	15:00～17:00 FP
12 月 27 日	土	9:00～11:00 FP	15:00～17:00 FP
12 月 28 日	日	10:00～14:00 選考会	
12 月 29 日	月	9:00～11:00 Aerobic 練	MEETING
12 月 30 日	火	9:00～11:00 30 分間泳 etc	13:00 解散予定

※FP では一部こちらが指定したメニューを行っていただく可能性があります。

連絡事項

・選考は、コースロープを張って 7km の記録会とブイを用いて 3km の周回レースを行います。

選考基準につきましては、後日 HP に掲載致します。

・最寄駅～松山空港間の交通手段はご自身でご手配し、フライト情報（便名、発着時間）を 12 月 8 日（月）までに原（laylahara@yahoo.co.jp）宛にメールでお送り下さい。

・徴収金はありません。

・費用負担： 現地交通費・設備使用料・宿泊費・食費（愛媛県負担）

最寄駅から松山空港までの交通費はご自身でご手配下さい。

・合宿に必要な日用品、練習用具（ビード板、プルブイ、パドル、フィン等）、室内履き、保険証、常備薬、アイシング用の氷のう、学習用具、補食などは各自にてご持参ください。

・携帯電話の使用には制限があり、ゲーム機、漫画本、お菓子などの持参は禁止いたします。

合宿でのルールが守れない場合、帰宅して頂くこともあります。

以 上