

## <<その薬・サプリメントに責任持てますか？>>

皆さんもすでにご存知かと思いますが、テニス界で世界レベルの競技者がドーピング違反を起こしました。治療に使われる薬をルールにのっとして医師から処方され、この10年間服用してきたというのですが、今年1月から禁止薬物のリストに追加されていました。

**それまで使用可能であった医薬品が禁止物質に当てはまるようになることもあります。**

また、JADA 報告による今年度ドーピング違反者6人中4人が「サプリメント」の使用によるものでした。特に外国製の「サプリメント」ではラベルに書いてある成分と違うものが含まれるものや、発売後に途中で違う成分が含まれるようになっているものもあるようです。「サプリメント」に頼らずに必要なエネルギーや栄養素は食事から摂ることが基本ですが、少なくとも**外国製の「サプリメント」は絶対に使用しない**で下さい。

現在使用している医薬品やサプリメントがある競技者は、大至急、本当に使用可能かどうか今一度の確認をしてください。

確認の仕方がわからない場合は、下記メールアドレスへ使用医薬品・サプリメントの相談をしてください。

[swim.doping.hotline@gmail.com](mailto:swim.doping.hotline@gmail.com)

ただし、漢方薬やサプリメントに関しては十分な返答ができない場合もあります。

**競技者としての自覚と責任が大切です**

(公財) 日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会