

(公財)日本水泳連盟所属競技者<いつでも使える薬の例>

(この内容は2017年8月1日から2017年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもドーピング違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてある訳ではありません。また、一字違いだけでドーピング違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

商品名確認方法

(例)パブロンSゴールドW錠→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W][⑤錠]と商品名を分解し、
①②③④⑤が『完全に一致』することを確認してください。

総合感冒薬…かぜ

| | | | | |
|-----|--------------|---------------|----------|------------|
| 飲み薬 | ・パブロンSゴールドW錠 | ・パブロンSゴールドW微粒 | ・ストナアイビー | ・新エスタック「W」 |
| 塗り薬 | ・ヴィックスヴェポラップ | | | |

解熱鎮痛薬…熱、痛み

| | | | | |
|-----|--------------|------------|------------|---------|
| 飲み薬 | ・バファリンA | ・イブA錠 | ・タイレノールA | ・新セデス錠 |
| | ・バファリンプレミアム | ・イブA錠EX | ・ノーシン錠 | ・セデス・ハイ |
| | ・バファリンルナi | ・イブクイック頭痛薬 | ・ノーシンピュア | |
| | ・ロキソニンS | ・ナロンエースT | ・ノーシンアイ頭痛薬 | |
| | ・ロキソニンSプラス | ・ナロンエースR | ・リングルアイビー | |
| | ・ロキソニンSプレミアム | ・バイエルアスピリン | ・セデス・ファースト | |

鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

| | | | |
|------|-------------------|--------------|------------------|
| 飲み薬 | ・新コンタックせき止めダブル持続性 | ・エスエスブロン液L | ・クールワン去たんソフトカプセル |
| | ・新ブロン液エース | ・ストナ去たんカプセル | |
| トローチ | ・パブロントローチAZ | ・ベンザブロックトローチ | |
| うがい薬 | ・インジンうがい薬 | | |
| | ・新コルゲンコーワうがいぐすり | | |

アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

| | | | |
|-----|--------------------|-----------------------|---------------|
| 飲み薬 | ・アレグラFX | ・クラリチンEX | ・アレルギール錠 |
| | ・アレジオン10 | ・コンタック鼻炎Z | ・レスタミンコーワ糖衣錠 |
| | ・アレジオン20 | ・コンタック600ファースト | ・ザジテンAL鼻炎カプセル |
| 点鼻薬 | ・アルガード鼻炎クールスプレー a | | |
| | ・ザジテンAL鼻炎スプレーα | ・ナザール「スプレー」 | |
| 塗り薬 | ・メンソレータムメディクイック軟膏R | ・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム | ・オイラックスA |
| | ・レスタミンコーワパウダークリーム | ・ケラチナミンコーワ乳状液20 | |

胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

| | | | | | |
|-----|----------------|---------|--------|----------|---------------|
| 飲み薬 | ・ガスター10 | ・ガストール錠 | ・サクロンS | ・パンシロンAZ | ・スクラート胃腸薬(顆粒) |
| | ・ファモチジン錠「クニヒロ」 | ・サクロン錠 | ・サクロンQ | ・ブスコパンA錠 | ・スクラート胃腸薬(錠剤) |

便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

| | | | | | | |
|-----|--------|----------|----------|----------|----------|---------|
| 飲み薬 | ・コーラック | ・コーラックII | ・スルーラックS | ・3Aマグネシア | ・ビューラックA | ・ピコラックス |
|-----|--------|----------|----------|----------|----------|---------|

整腸薬・下痢止め…げり、お腹が痛い

| | | | |
|-----|---------------|-------------|------------|
| 飲み薬 | ・ストoppa下痢止めEX | ・新ビオフェルミンS錠 | ・強ミヤリサン(錠) |
| | ・トメダインコーワフィルム | ・ガスピタンa | ・わかもと整腸薬 |

吐き気止め…気持ちが悪い

| | | | | | |
|-----|-------|------------|---------|----------|--------------|
| 飲み薬 | ・センパア | ・センパアトラベル1 | ・トラベルミン | ・トラベルミンR | ・トラベルミンチュロップ |
|-----|-------|------------|---------|----------|--------------|

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、ドーピング防止に詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。

日本水泳連盟ホームページのトップページ【薬の相談窓口】からもアクセスできます。



(参考情報)日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 http://www.swim.or.jp/about/anti_d.php

