

第21回13-15歳ソロ・デュエット大会/シンクロナショナルトライアル2018
練習日程(予定)

辰巳国際プール			
	メインプール	メインプール(競技エリア外)	ダイビングプール
1月19日 (金) 開門 13:00 閉門 19:00	13-15SD出場選手		
	13:05~14:00 フリー	13:05~17:00 フリー	13:05~17:00 フリー
	14:00~16:24 SD曲かけ		
	16:24~17:00 フリー		
	17:00~18:45 フリー	17:00~18:45 フリー	17:00~18:45 フリー
1月20日 (土) 開門 9:00 閉門 19:45	9:05~ 10:05 フリー	9:05~ 10:05 フリー	9:05~9:30 w-Up
			9:30~10:05 Figのみ
			10:15~ Fig競技
	Fig終了後~14:05 フリー	Fig終了後~14:05 フリー	Fig終了後~14:05 フリー
	14:15~ S競技		
	S終了後~16:00 Dのみ	S終了後~16:00 Dのみ	
	16:10~ D競技		
1月21日 (日) 開門 8:00 閉門 表彰終了 15分後	17:50~ 表彰		
	表彰後~18:20 NTのみ	表彰後~19:30 NTのみ	表彰後~18:20 NT Sのみ
			18:30~ S規定要素
1月21日 (日) 開門 8:00 閉門 表彰終了 15分後	8:05~9:05 フリー		8:05~ 9:05 Tのみ
			9:15~ T規定要素
	T終了後~14:20 フリー		T終了後~14:20 Dのみ
			14:30~ D規定要素
			17:30~ 表彰

カテゴリー	競技 13-15SD	* 競技の進行状況により変更の可能性がありますので ご注意ください。
	13-15SD	
	競技 ナショナルトライアル	* 1月19日は13:00よりSD大会出場者、 17:00よりナショナルトライアル出場者の練習時間となります * 1月20日ナショナルトライアルの練習会場は JISSシンクロプール9:00-17:00となっております。
	ナショナルトライアル NT	