

2018年度ナショナルBチームシンクロ日本代表派遣選手選考会 選考規定

・選考課題Ⅰのスイム・立ち泳ぎは水着・キャップ・ゴーグル(自由)、腹筋・背筋・腕立ては黒水着、懸垂は半袖Tシャツ・ショートパンツ・運動靴を着用する。

・選考課題Ⅱ・Ⅲは、黒水着・白帽子で行う。

・選考課題Ⅱ ルーティンセットは、ゴーグルを着用しても良い。

選考課題Ⅰ	フィジカルテスト		
① 腹筋	50回	<ピッチ音80リズム(1分間)>	
② 背筋	1分間保持		
③ 腕立て	10回	<ピッチ音70リズム(1分間)>	
④ チンニング(懸垂)	2回	(30秒以内に2回顎をタッチする)	
⑤ 100m Free	1分7秒未満	(1分10秒以上は選考対象外とする)	
⑥ 200m Free	2分25秒未満	(2分30秒以上は選考対象外とする)	
⑦ 立ち泳ぎ(5kg保持)	40秒		
* フィジカルテストの条件をクリアできなかった場合は、1項目につき1点減点(最大7点)。			

			満点
選考課題Ⅱ	ルーティンセットⅠ(Sr)	95	180
	ルーティンセットⅡ	85	

* 身長減点(165cm未満の場合、1cmにつき、1点減点)を課す。

選考課題Ⅰ+選考課題Ⅱ+身長減点 ⇒上位15位が選考課題Ⅲを行う。

* 上記選考に洩れた者の内、最上位1名は、選考課題Ⅲのプレスイマーとする。

選考課題Ⅲ	チームテクニカルルーティン(Sr) 個人		90	120
	チームテクニカルルーティン(Sr) 3人泳ぎ		30	

最終結果	選考課題Ⅰ+選考課題Ⅱ+身長減点+選考課題Ⅲ			
------	------------------------	--	--	--

※ 最終結果が同点の場合、以下の手順で順位を決定する

- ① 選考課題Ⅱの得点の高い者
- ② それでも同点の場合は、選考課題ⅡのルーティンセットⅠの得点の高い者
- ③ それでも同点の場合は、選考課題ⅡのルーティンセットⅡ採点種目③の得点が高い者