

第16回FINA世界ジュニア選手権大会シンクロ日本代表派遣選手選考会 選考規定

- ・選考課題Ⅰのスイム・立ち泳ぎは水着・キャップ・ゴーグル(自由)、腹筋・背筋・腕立ては黒水着、懸垂は半袖Tシャツ・ショートパンツ・運動靴を着用する。
- ・選考課題Ⅱ・Ⅲ・Ⅳは、黒水着・白帽子で行う。
- ・選考課題Ⅱ・Ⅲ ルーティンセット、パーフェクトスプリットはゴーグルを着用しても良い。

選考課題Ⅰ	フィジカルテスト
-------	----------

- ① 腹筋 50回 <ピッチ音80リズム(1分間)>
- ② 背筋 1分間保持
- ③ 腕立て 10回 <ピッチ音70リズム(1分間)>
- ④ チンニング(懸垂) 2回 (30秒以内に2回顎をタッチする)
- ⑤ 100m Free 1分7秒未満 (1分10秒以上は選考対象外とする)
- ⑥ 200m Free 2分25秒未満 (2分30秒以上は選考対象外とする)
- ⑦ 立ち泳ぎ(5kg保持) 40秒
- * フィジカルテストの条件をクリアできなかった場合は、1項目につき0.5点減点(最大3.5点)。

選考課題Ⅱ	ルーティンセットⅠ(Jr)	95	180
	ルーティンセットⅡ	85	

選考課題Ⅲ	パーフェクトスプリット	満点	掛け率	得点	
		右脚前ホールド	10		<u>0.5</u>
		左脚前ホールド	10		<u>0.5</u>

- * 選考課題Ⅲのスプリット採点は、水中でスプリット姿勢(右脚前)をとり、5秒ホールド(スタート時と終了時に合図あり)、アリアーナターン後、スプリット姿勢(左脚前)をとり5秒ホールド(スタート時と終了時に合図あり)し、終了する。

- * 身長減点(163cm未満の場合、1cmにつき、0.5点減点)を課す。

選考課題Ⅰ + 選考課題Ⅱ + 選考課題Ⅲ + 身長減点 ⇒ 上位18位が選考課題Ⅳを行う

- * 選考対象外となった者上位1名は、選考課題Ⅳのプレスイマーとする。

選考課題Ⅳ	チームテクニカルルーティン(Jr) 個人	満点	得点
			110

最終結果	選考課題Ⅰ + 選考課題Ⅱ + 選考課題Ⅲ + 身長減点 + 選考課題Ⅳ
------	--------------------------------------

- ※ 最終結果が同点の場合、以下の手順で順位を決定する

- ① 選考課題Ⅱの得点の高い者
- ② それでも同点の場合は、選考課題ⅡのルーティンセットⅠの得点の高い者
- ③ それでも同点の場合は、選考課題ⅡのルーティンセットⅡ採点種目③の得点が高い者