

日本アーティステックスイミング チャレンジカップ2018

練習日程(予定)

	メインプール	30M外 競技エリア外	サブプール
8月1日 (水) 開門 11:00 閉門 19:00	11:05~12:00 フリー * 会場設営のため使用制限あり 12:00~18:35 曲かけ	11:05~18:35 フリー * 会場設営のため使用制限あり	
8月2日 (木) 開門 9:00 閉門 18:00	9:05~10:00 フリー 10:00~14:14 曲かけ (但し 11:55~12:45 フリー) 14:15~14:30 TR D(1~16) 14:30~14:45 TR D(17~32) 15:00~17:45 TR D	9:05~14:45 フリー	9:05~17:45 フリー
8月3日 (金) 開門 9:00 閉門 16:30	9:05~ 9:30 フリー 9:30~ 9:45 男子TR S、TR S(1~8) 9:45~10:00 TR S(9~21) 10:00~10:15 TR S(22~34) 10:30~10:50 男子TR S 10:50~13:25 TR S TR S終了後~14:15 TR Tのみ 13:45~14:00 TR T(1~10) 14:00~14:15 TR T(11~20) 14:30~16:15 TR T	9:05~10:15 フリー TR S終了後~14:15 FR Tのみ	9:05~16:15 フリー
8月4日 (土) 開門 9:00 閉門 18:30	9:05~ 9:30 フリー 9:30~ 9:45 男子FR S、FR S(1~7) 9:45~10:00 FR S(8~22) 10:00~10:15 FR S(23~37) 10:30~11:00 男子FR S 11:00~14:05 FR S FR S終了後~14:35 FR Dのみ 14:05~14:20 FR D(1~20) 14:20~14:35 FR D(21~39) 14:50~18:15 FR D	9:05~ 10:15 フリー TR S終了後~14:35 FR Dのみ	9:05~18:15 フリー
8月5日 (日) 開門 9:00 閉門 16:15	9:05~ 9:50 フリー 9:50~10:15 ハイライトのみ 11:00~11:45 ハイライト ハイライト終了後~12:45 FR Tのみ 12:00~ 12:15 FR T(1~ 9) 12:15~ 12:30 FR T(10~18) 12:30~ 12:45 FR T(19~27) 13:00~16:00 FR T	9:05~ 10:15 フリー ハイライト終了後~12:45 FR Tのみ	9:05~ フリー (競技終了まで)

* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意下さい