

2018年度ジュニアSS育成合宿 要項

主旨

- 2024年以降のオリンピックに向け、定期的かつ継続的なジュニア選手の育成・強化
- トップスイマーに成長する為に必要な競技力と人間力の向上を促す
- 合宿を通じた幅広い交流や様々な経験による指導者のレベルアップ

対象者

2018年度日本選手権、ジャパンオープン、インターハイおよび全国中学、夏季ジュニアオリンピック、ジュニアパンパシフィックの実施種目において JrB を突破し、8月末日時点の突破者リストにて JrB カテゴリーの選手および担当コーチ(有資格者)とする。

※インターナショナルおよび JrA 突破選手は原則、対象外となる。

合宿の位置付け

定期的に行う測定および研修会に主眼を置いた合宿とする。研修会ではマナー、ドーピング、生理学、バイオメカニクスなどの勉強会を行い、インターナショナルおよび JrA 突破に向け、必要な知識を獲得する。また今後、トップ選手としてふさわしい行動ができるよう、挨拶・マナーをしっかりと身に付ける。測定ではスタート測定や Inbody、カーブテストなどを定期的に行い、競技力向上の参考資料とする。

開催日程:

日程	内容
2018年10月20日(土)～10月22日(月)	測定合宿@JISS
11月16日(金)～11月18日(日)	合宿@近畿大学
12月12日(水)～12月20日(木)	ナショナル合宿@富士水泳場・鈴鹿スポーツガーデン
2019年1月5日(土)～1月8日(火)	合宿@場所は未定
2月	コナミ競技会強化合宿@JISS/千葉国際水泳場
3月10日(日)～3月13日(水)	合宿@場所は未定

*対象者に対しては、9月に入りましたら、参加意思アンケートをこちらから送付させていただき予定となっております。