

## 平成30年度 ニチレイチャレンジ特別泳力検定会報告（兵庫会場）

期 日 2018年11月25日（日）  
会 場 神河町町民温水プール  
参加人数 44人  
ゲ ス ト 北京オリンピック銅メダリスト 佐藤 久佳 さん  
受 検 者 1級 30人 2級 14人 3級 64人 4級 11人  
合 格 者 1級 25人 2級 13人 3級 60人 4級 11人  
派遣委員 生涯スポーツ委員 余田しげみ 故島保子  
報 告 者 兵庫県水泳連盟 政井 貴子

今回は、日本水泳連盟のご支援を頂き、ゲストに北京オリンピック銅メダリスト 佐藤久佳さんをお迎えして開催致しました。

開催に当たって、神崎郡水泳協会には、大変ご尽力いただきました。人口の少ない地域であるため、PRをするにもご苦労があったと聞き及んでおりますが、学校、地域等に案内を配布して参加を呼び掛けていただきました。また、兵庫県水泳連盟のホームページで、また、近隣の加盟協会へも依頼して募集しました。

会場の神河町町民温水プールは25mプール（6レーン）、幼児プール、トレーニング室も有しており、隣接する体育館と共に、市民の健康体力作りの場、そして憩いの場としての役割を果たしています。

兵庫県の中部に位置し、風光明媚な地域ですので、京阪神からリゾートで訪れる場所となっております。

ゲストの佐藤久佳さんには、開会式での激励の言葉、お楽しみ抽選会、水泳教室、サイン会、認定証のプレゼンターと本当に沢山の役目をお願いいたしましたが、快く引き受けてくださいました。

水泳教室では大人を含めた全員に参加していただきました。前半は、25mプールを横に使う「けのび」を行いました。コースロープの下を何本越えられるかをチャレンジしながら、ストリームラインを作る練習で、大人も子供も必死でチャレンジしている様子は微笑ましいものがありました。また、後半は、泳ぎながらストローク数を数え、その数を少しずつ減らしていくように意識をして泳ぎました。伸びて数を減らすのではなく、1ストロークをしっかりと大きくかきながら泳ぐようにと指導されていました。このような基本の練習がとても大切であることを繰り返しおっしゃっていました。参加者の方達はうなづきながら熱心に佐藤さんのお話を聞いておられました。

参加人数が多い会場では、水泳教室に参加できる人数に限られますが、今回は全員の方が佐藤久佳さんから直接指導していただけたことで、大変喜んでいただけました。今後も、イベント内容を人数に合わせて工夫し、できる限り大勢の方に参加していただけるようにしてまいります。

皆様のご協力のおかげで、無事に神崎郡での検定会を終えることができました。今後も、兵庫県下の様々な地域での開催を企画し、一層盛大に開催出来ますよう努めてまいります。

最後になりましたが、本検定会の開催に当たり、ご支援頂きました日本水泳連盟生涯スポーツ委員の皆様、株式会社ニチレイ様、ゲストの佐藤久佳様、神崎郡水泳協会の皆様に厚く御礼申し上げます。