

**第22回13-15歳ソロ・デュエット大会**  
**アーティスティックスイミング・ナショナルトライアル2019**  
**練習日程(予定)**

横浜国際プール サブプール		
	競技エリア	競技エリア外
1月25日 (金) 開門 13:00 閉門 19:00	13-15SD出場選手 13:05~14:00 フリー(SD) 14:00~16:18 SD曲かけ 16:18~17:00 フリー(SD) 17:00~18:45 フリー(NT)	13:05~17:00 フリー(SD)  17:00~18:45 フリー(NT)
1月26日 (土) 開門 9:00 閉門 19:45	9:05~10:05 フリー(SD) <b>10:15~ Fig競技</b> Fig終了後~13:45 フリー(SD) 13:45~14:05 Sのみ <b>14:15~ S競技</b> S終了後~16:00 Dのみ <b>16:10~ D競技</b> <b>17:50~ 表彰</b> 表彰後~18:20 フリー(NT) <b>18:30~ S規定要素</b>	9:05~10:05 フリー(SD) 10:15~Fig終了まで Figのみ☆ Fig終了後~14:05 フリー(SD)  S終了後~16:00 Dのみ  表彰後~18:20 フリー(NT) 18:30~競技終了までフリー☆
1月27日 (日) 開門 8:00 閉門 表彰終了 15分後	8:05~9:05 フリー <b>9:15~ T規定要素</b> T終了後~13:40 フリー <b>13:50~ D規定要素</b> <b>16:40~ 表彰</b>	8:05~9:05 フリー 9:15~T終了まで フリー☆ T終了後~13:40 フリー 13:50~競技終了まで フリー☆

※競技の進行状況により変更の可能性がありますのでご注意ください。

※1月25日(金)は17:00よりナショナルトライアル出場者の練習時間となります。

※1月26日(土)ナショナルトライアルの練習会場はJISSプール(9:00-17:00)となります。

☆競技時間中は選手のためのフリー練習となります。