

日本アーティステックスイミング チャレンジカップ2019

練習日程(予定)

	メインプール	30M外 競技エリア外	サブプール・ダイビングプール
7月31日 (水) 開門 12:00 閉門 19:25	12:05 ~ 13:00 フリー *会場設営のため使用制限あり 13:00 ~ 19:10 曲かけ	12:05~19:10 フリー *会場設営のため使用制限あり	12:05~19:10 フリー
8月1日 (木) 開門 9:00 閉門 19:00	9:05 ~ 10:00 フリー 10:00 ~ 14:25 曲かけ (但し 12:08~13:00 フリー) 14:25 ~ 14:45 FCのみ 14:25~14:35 FC (1~5) 14:35~14:45 FC (6~10) 15:00 ~ 16:10 Free Combination(10) ・表彰 表彰終了後~ 16:35 DTのみ 16:15~16:25 DT (1~11) 16:25~16:35 DT (12~23) 16:40 ~ 18:30 Duet Technical (23) ・表彰 表彰終了後~ 18:50 男子ST・男子SFのみ	9:05~14:25 フリー 14:25~14:45 FCのみ FC終了後~16:35 DTのみ DT終了後~18:50 フリー	9:05~18:50 フリー
8月2日 (金) 開門 9:00 閉門 16:15	9:05 ~ 9:45 フリー 9:45 ~ 10:15 男子ST・STのみ 9:45~10:00 男子ST、ST(1~12) 10:00~10:15 ST (13~30) 10:30 ~ 10:50 男子Solo Technical (5) 10:50 ~ 13:20 Solo Technical (30) ・表彰 表彰終了後~ 14:05 TTのみ 13:25~13:45 TT(1~8) 13:45~14:05 TT(9~17) 14:20 ~ 16:00 Team Technical (17) ・表彰	9:05~10:15 フリー ST終了後~13:55 TTのみ	9:05~15:50 フリー
8月3日 (土) 開門 9:00 閉門 17:50	9:05 ~ 9:45 フリー 9:45 ~ 10:15 男子SF、SFのみ 9:45~10:00 男子SF、SF(1~11) 10:00~10:15 SF (12~33) 10:30 ~ 11:15 男子Solo Free (11) 11:15 ~ 14:00 Solo Free (33) ・表彰 表彰終了後~ 14:45 DFのみ 14:15~14:30 DF (1~14) 14:30~14:45 DF (15~28) 15:00 ~ 17:35 Duet Free (28) ・表彰	9:05~10:15 フリー SF終了後~14:45 DFのみ	9:05~17:45 フリー
8月4日 (日) 開門 9:00 閉門 15:30	9:05 ~ 9:50 フリー 9:50 ~ 10:15 ハイライトのみ 10:30 ~ 10:45 開始式 11:00 ~ 11:30 Highlight Routine (5) ・表彰 表彰終了後~ 12:05 TFのみ 11:35~11:45 TF (1~9) 11:45~11:55 TF (10~18) 11:55~12:05 TF (19~27) 12:15 ~ 15:15 Team Free(27) ・表彰	9:05~10:15 フリー ハイライト終了後~12:05 TFのみ	9:05~ フリー (競技終了まで)

*競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意下さい