

## 令和元年度 ニチレイチャレンジ特別泳力検定会報告（宇和島会場）

期 日 令和元年 10月 27日（日）  
会 場 宇和島市スポーツ交流センター内プール  
参加人数 93人  
ゲ ス ト アトランタオリンピック・シドニーオリンピック代表 源 純夏さん  
シドニーオリンピック・アテネオリンピック代表 山田 沙知子さん  
受 検 者 1級 18人 2級 50人 3級 88人 4級 24人 合計 180人  
合 格 者 1級 14人 2級 43人 3級 83人 4級 20人 合計 160人  
派遣委員 （公財）日本水泳連盟 生涯スポーツ委員 平本 武男・岡部 えみこ  
報 告 者 宇和島水泳協会 下田 新

宇和島でのニチレイチャレンジ特別泳力検定会は、今回で2回目となりました。今回は、宇和島市スポーツ交流センターの開館記念大会も兼ねて実施いたしました。昨年度、開館記念大会を予定していたのですが、西日本豪雨のため開催ができず、選手をはじめ我々役員も落胆する日々を送りました。しかし今回、株式会社ニチレイ様、（公財）日本水泳連盟、（一社）愛媛県水泳連盟の多大な御支援をいただき、ゲストにオリンピックの源純夏さん、山田沙知子さんのお二人をお迎えし、盛大に開催できましたことは、この上ない喜びです。選手、役員ともども感謝の気持ちでいっぱいです。

ゲストの源純夏さん、山田沙知子さんには、模範泳法、水泳教室、写真撮影会、サイン会など、たくさんのお役目をお願いしました。その全てを、快く引き受けていただきました。そして、お二人が協力し、臨機応変にそれぞれの活動に全力で取り組んでいただきました。その陰には、ゲストのお二人が活動しやすいように、段取りやスケジュール管理等をしていただいた岡部えみこ委員の力強いサポートがありました。また、模範泳法の際には、平本武男委員による的確な解説もあり、泳法のポイントが参加者によく伝わりました。

ゲストのお二人による水泳教室では、中高生は、短距離の第1人者である源さんからスタートの改善を目的とした、飛び込みのテクニックを教わりました。そして、小学生は、長距離の第1人者である山田さんより、クロールの基礎について教わりました。お二人ともに模範を示しながら、分かりやすく丁寧にご指導いただきました。身体をしっかりと伸ばした美しい蹴伸び、水中動作、キック、プルの動作など、毎回、気を付けるポイントについて身をもって示されていました。そして、選手をしっかりと観察した上での肯定的なフィードバックは素晴らしいもので、選手のやる気を引き立てていました。指導者の我々にとっては、ただ泳がせるのではなく、選手に考えさせながら高い意識を持たせて泳がせること、そして、しっかりと選手の良さを認め、褒めることの大切さについて再確認する機会となりました。

また、株式会社ニチレイ様から森本様に御来場いただき、サイン会にてサンプリングを配付していただくなど、大会を盛り上げていただきました。

特別泳力検定会では、施設に新たに導入された SEIKO の競泳システムを使用し、正確で公正な検定を心掛けました。検定前の水泳教室のおかげか、スターティングブロックによるスタートもスムーズで違反者もなく、自己ベストを更新する選手が続出しました。役員にとっては、新しいシステムでの大会運営となり、貴重な経験となりました。今後とも運営方法を見直しながら、より良い大会が開催できるようにしていきたいと思っています。

最後に、本検定会の開催にあたり、御支援いただきました株式会社ニチレイ様、ゲストの源純夏様、山田沙知子様、（公財）日本水泳連盟、（一社）愛媛県水泳連盟に御礼申し上げます。