

第17回FINA世界ジュニア選手権大会アーティスティックスイミングミックスデュエット男子日本代表派遣選手選考会
選考規定

- ・選考課題Ⅰのスイム・立ち泳ぎは水着・キャップ・ゴーグル(自由)、腹筋・背筋・腕立ては黒水着、懸垂は半袖Tシャツ・ショートパンツ・運動靴を着用する。
- ・選考課題Ⅱ・Ⅲは、黒水着・白帽子で行う。ゴーグルを着用しても良い。
- ・選考課題Ⅳは、黒水着・白帽子で行う。ゴーグルの着用は不可。

選考課題Ⅰ	フィジカルテスト
--------------	-----------------

- | | | |
|---------------|---------|--------------------|
| ① 腹筋 | 50回 | ＜ピッチ音80リズム(1分間)＞ |
| ② 背筋 | 1分間保持 | |
| ③ 腕立て | 10回 | ＜ピッチ音70リズム(1分間)＞ |
| ④ チンニング(懸垂) | 2回 | (30秒以内に2回顎をタッチする) |
| ⑤ 100m Free | 1分7秒未満 | (1分10秒以上は選考対象外とする) |
| ⑥ 200m Free | 2分25秒未満 | (2分30秒以上は選考対象外とする) |
| ⑦ 立ち泳ぎ(5kg保持) | 40秒 | |

* フィジカルテストの条件をクリアできなかった場合は、1項目につき1点減点(最大7点)。

				得点
選考課題Ⅱ	ルーティンセットⅠ	85	170	
	ルーティンセットⅡ	85		
		満点	掛け率	得点
選考課題Ⅲ	パーフェクトスプリット	右脚前ホールド	10	10
		左脚前ホールド	10	

* 選考課題Ⅲのスプリット採点は、水中でスプリット姿勢(右脚前)をとり、5秒ホールド(スタート時と終了時に合図あり)、アリアーナターン後、スプリット姿勢(左脚前)をとり5秒ホールド(スタート時と終了時に合図あり)し、終了する。

				得点
選考課題Ⅳ	チームテクニカルルーティン 個人	120	120	

最終結果	選考課題Ⅰ+選考課題Ⅱ+選考課題Ⅲ+選考課題Ⅳ
-------------	--------------------------------

※ 最終結果が同点の場合、以下の手順で順位を決定する

- ① 選考課題Ⅱの得点の高い者
- ② それでも同点の場合は、選考課題ⅡのルーティンセットⅠの得点の高い者
- ③ それでも同点の場合は、選考課題ⅡのルーティンセットⅡ採点種目③の得点が高い者