



JAPAN SWIM 2020

**第96回 日本選手権水泳競技大会 OWS競技
兼2021年FINAマラソンスイミングワールドシリーズ代表選手選考会
兼2021年全豪選手権代表選手選考会**

監督者会議兼競技説明会

日時:2020年10月10日(土)

場所:ZOOM会議



大会概要

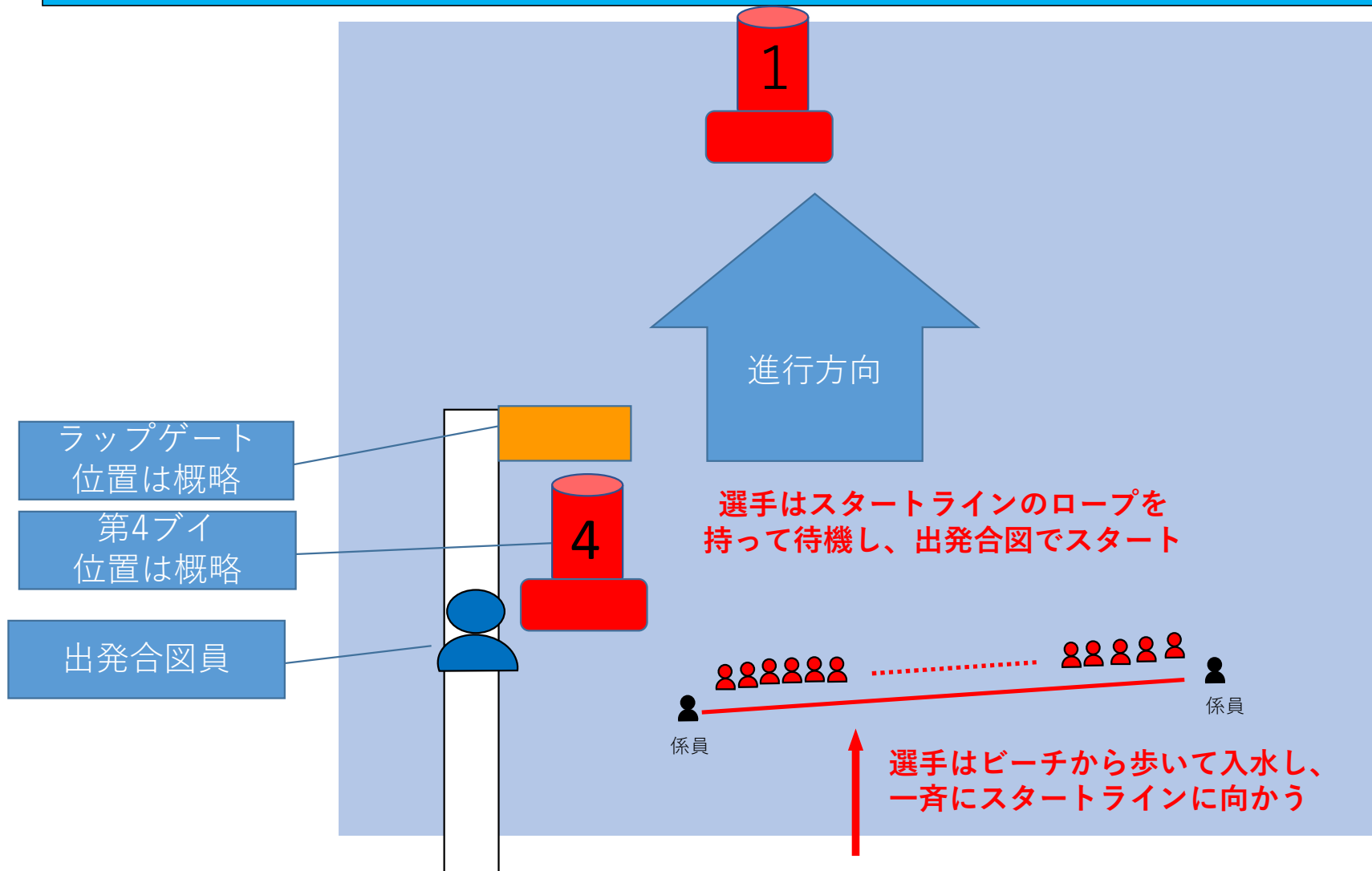
開催日：2020年10月11日（日）

スタート時間：女子 10:00 男子 13:00

参加者数：男子64名、女子38名

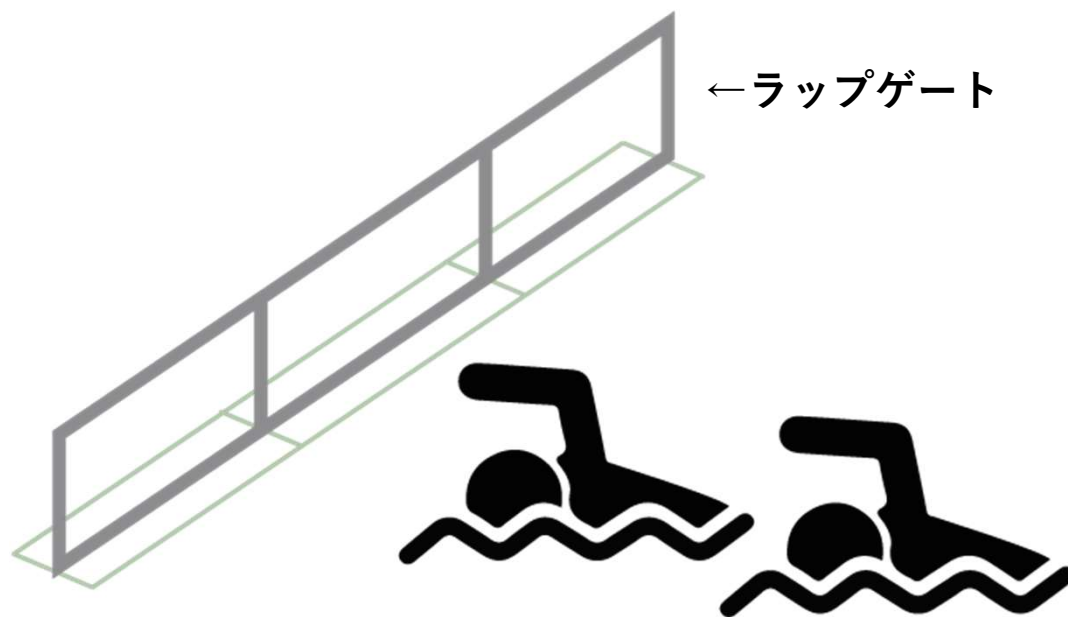
	女子	男子
選手受付・給水竿検査	8:00～9:00	11:00～12:00
ウォーミングアップ	8:00～9:30	8:00～ 9:30 11:00～12:30
第二招集（最終競技説明）	9:40	12:40
競技開始	10:00	13:00
給水コーチ入場（競技開始後）	10:00	13:00
優勝者フラッシュインタビュー	12:00	14:55

スタート

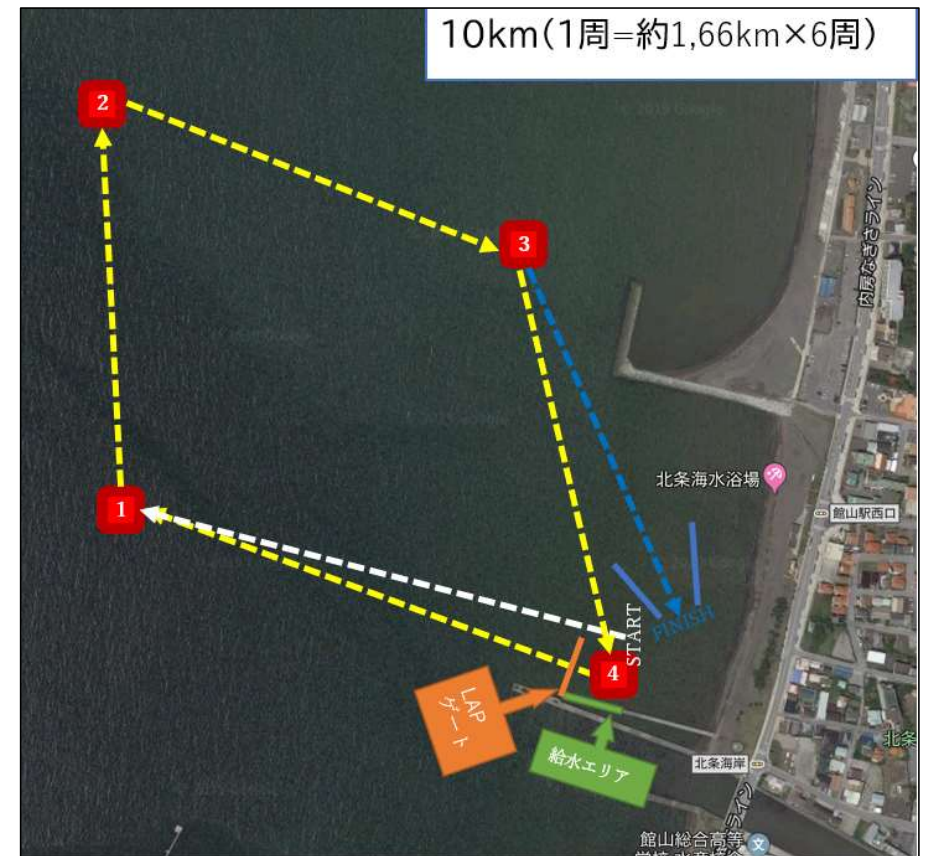


ラップゲート

- ・ 給水栈橋の先端付近にラップゲートを設置する。
- ・ 選手はスタート時を除き、周回毎に必ずラップゲート内を通過しなければならない。

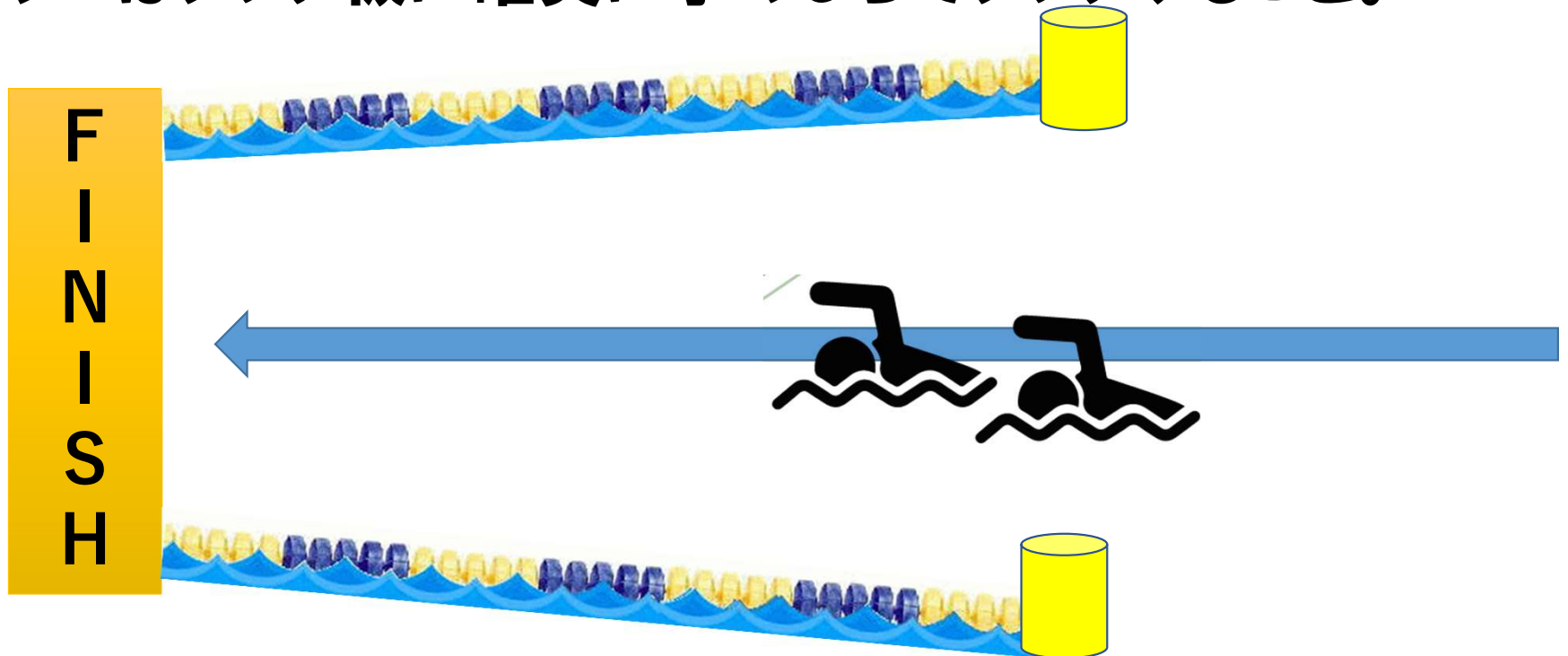


ゲートの下を通過すること



フィニッシュ

- ・必ずレーンロープ先端のブイとブイの間を通過してフィニッシュゲートに向かうこと。
- ・フィニッシュはタッチ板に確実に手のひらでタッチすること。



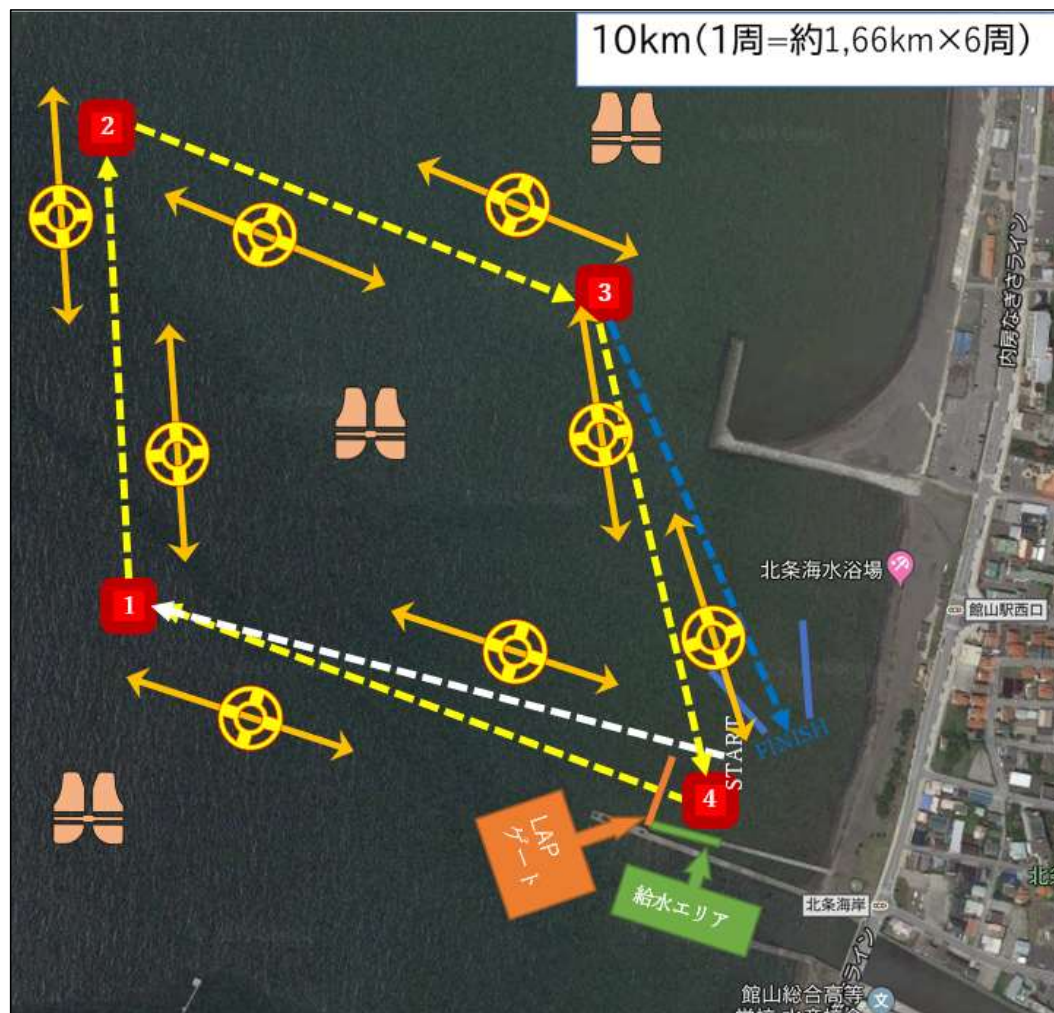
ウォームアップ

日本選手権 コースレイアウト図



- Finishゲート～砂浜周辺
FINISHゲート通過の確認が可能。
 - 1～4ブイ間
時計回りとする。
LAPゲート通過の確認が可能。
給水の受け渡しの確認が可能。
 - 11時から競技コース外の指定
エリアのみ（青枠エリア）
- ※当日の天候や海況により変更になる可能性がある。
- ※ゲートや給水エリアでは他の泳者と譲り合って使用すること。
- ※海上ではスタッフ、ライフセーバーの指示に必ず従うこと。

ボート・ライフセーバーの配置



-  ライフセーバー (レスキューボード)
-  ライフセーバー (水上バイク)