

## 2020年度ユニバーシアード候補研修事業

1.事業名：2020年度ユニバーシアード候補研修事業

2.目的：冬季期間にユニバーシアード大会の候補選手として研修を受講し、トップアスリートに必要な資質向上を図るとともに事後の競技力の向上に役立てる。また上記に加えて、社会人としての基礎力およびスポーツマンシップを涵養し、スポーツ科学を含めたトップレベルのアスリートとして必要な知識の付与、資質および素養を向上させる。

さらに、担当する指導者間の交流および情報交換および共有を図り、次年度以降のコーチングに関する資質の向上を目指す。加えてユニバーシアード大会代表への意識は、オリンピックとは別軸のモチベーションを向上させることができ、次世代の日本代表の強化および育成に重要な意味を持つ。

3.期間：2020年12月9日（水）～12月18日（金）の10日間、各日20:30～21:30

4.方法：オンラインによる講義または動画視聴

リアルタイムで参加が難しい場合には期間を定めて、期間中に動画視聴を可能とする

5.参加対象者：2021年度ユニバーシアード大会参加対象者

（参加は任意ですが今後のためにも積極的な参加を推奨いたします。）

対象大会：令和2年4月1日～12月6日までの長水路大会（スイムレコード参照）

対象年齢の社会人及び大学4年生はインターナショナル標準記録Cを突破した選手

大学1-3年生及び高校3年生はインカレ決勝6位の記録を上回った選手

上記選手の輩出コーチ

6.研修会の内容：

月日	内容
12/9（水）	ドーピングおよびスポーツ選手のインテグリティ
12/10（木）	高所・低酸素トレーニングと競泳のパフォーマンス向上に関する提案
12/11（金）	スタート動作と競泳のパフォーマンスについて
12/12（土）	バイオメカニクスと競泳のパフォーマンスとの関連について
12/13（日）	日本代表としてのメンタリティについて（仮称）
12/14（月）	スポーツ心理学を活用した競技生活について
12/15（火）	トップレベルの選手のコーチングおよびトレーニング科学
12/16（水）	ハイパフォーマンスレベルの選手に対するコーチング
12/17（木）	競泳のレース分析、ナショナルチームにおける科学的サポートおよびフィードバック
12/18（金）	スポーツ・インテグリティ

7. 申込みについて

対象の方は Google Form からお申し込みください。

QRコードから読み取るか、ページ下部の URL からアクセスして下さい。

8.問い合わせ先：競泳 TR jisspool@gmail.com まで



○申込み Google Form

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM8eaE1eh36AQoX5r5lD4yV6liOHOykadxYajTRvu4eXskww/viewform>