

(公財)日本水泳連盟所属競技者くいつでも使える薬の例>

(この内容は2020年1月1日から2020年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもドーピング違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてあるわけではありません。また、一文字違うだけでドーピング違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

商品名確認方法

(例)パブロンSゴールドW錠→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W][⑤錠]と商品名を分解し、

①②③④⑤が『完全に一致』することを確認してください。

総合感冒薬…かぜ

飲み薬	・パブロンSゴールドW錠 / 微粒	・パイロンPL顆粒	・ストナアイビー	・新エスタック「W」
-----	-------------------	-----------	----------	------------

解熱鎮痛薬…熱、痛み

飲み薬	・バファリンA ・バファリンプレミアム ・バファリンルナi ・ロキソニンS ・ロキソニンSプラス ・ロキソニンSプレミアム	・イブA錠 ・イブA錠EX ・イブクイック頭痛薬 ・イブメルト ・ナロンエースT ・ナロンエースR	・ノーシン錠 ・ノーシンピュア ・ノーシンアイ頭痛薬 ・リングルアイビー ・セデス・ファースト ・新セデス錠	・セデス・ハイ ・タイレノールA ・バファリンルナJ ・小児用バファリンCII
-----	--	--	---	--

鎮痛・消炎薬…関節痛、腰痛、ねんざ、打撲

外用薬	・ボルタレンEXテープ ・ロキソニンSゲル	・ボルタレンACゲル ・フェイタスシップ	・ボルタレンEXローション ・サロンパスEX	・ロキソニンSテープ ・バンテリンコーワパップS	・ロキソニンSパップ ・アンメルツヨコヨコ
-----	--------------------------	-------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------

鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

飲み薬	・新コンタックせき止めダブル持続性 ・新ブロン液エース	・エスエスブロン液L ・ストナ去たんカプセル	・クールワン去たんソフトカプセル
トローチ	・パブロントローチAZ	・ベンザブロックトローチ	
うがい薬	・イソジンうがい薬	・浅田飴AZうがい薬	

アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

飲み薬	・アレグラFX ・アレジオン10 ・アレジオン20	・クラリチンEX ・コンタック鼻炎Z ・コンタック600ファースト	・アレルギール錠 ・レスタミンコーワ糖衣錠 ・ザジテンAL鼻炎カプセル
点鼻薬	・アルガード鼻炎クールスプレー a	・ザジテンAL鼻炎スプレー α	・ナザール「スプレー」
点眼薬	・ロートアルガードプレテクト	・ザジテンAL点眼薬	・マイティアアイテクトアルピタット
塗り薬	・メンソレータムメディクイック軟膏R ・レスタミンコーワパウダークリーム	・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム ・ベトネベートN軟膏AS	・オイラックスA ・フルコートf

胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

飲み薬	・ガスター10	・ファモチジン錠「クニヒロ」	・ガストール錠	・サクロンQ	・ブスコパンA錠
-----	---------	----------------	---------	--------	----------

便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

飲み薬	・コーラック	・コーラックII	・スルーラックS	・3Aマグネシア	・ビューラックA	・ピコラックス
-----	--------	----------	----------	----------	----------	---------

整腸薬・下痢止め…げり、お腹が痛い

飲み薬	・ロペラマックサット ・トメダインコーワフィルム	・新ビオフェルミンS錠 ・ピタリット	・強ミヤリサン(錠) ・わかもと整腸薬
-----	-----------------------------	-----------------------	------------------------

吐き気止め…気持ちが悪い

飲み薬	・センバア・QT	・アネロン「ニスキャップ」	・トラベルミン	・トラベルミンR	・トラベルミンチュロップ
-----	----------	---------------	---------	----------	--------------

結膜炎、ものもらい

点眼薬	・ロート抗菌目薬i	・ロート抗菌目薬EX	・抗菌アイリス	・サンテメディカル抗菌
-----	-----------	------------	---------	-------------

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、アンチ・ドーピングに詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。
日本水泳連盟ホームページのトップページ【薬の相談窓口】からもアクセスできます。



(参考情報)日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 http://www.swim.or.jp/about/anti_d.php



改訂年月日:2020年1月1日