

第24回 13-15歳 ソロ・デュエット大会
 アーティスティックスイミング・ナショナルトライアル2021

会場: 横浜国際プール サブプール

競技日程・練習日程 (予定)

13-15歳ソロ・デュエット大会

1月23日(土)

開場・受付	7:45	多目的ホール			
Fig.入場	7:50				
開始	8:00	フィギュア(74)練習	8:00 ~ 8:50	フィギュア競技エリア	競技エリア外
			8:00 ~ 8:10	W-up	
			8:10 ~ 8:30	出場順 1-37	出場順 38-74
			8:30 ~ 8:50	出場順 38-74	出場順 1-37
退場	終了次第退場	ギャラリー待機	9:00 ~ 12:15	フィギュア(2パネル)	フィギュア練習

ソロ入場	12:15				
練習開始	12:25	ソロ(30)練習	12:25 ~ 13:25	競技エリア外	ルーティン競技エリア
			12:25 ~ 12:55	出場順 16-30	出場順 1-15
			12:55 ~ 13:25	出場順 1-15	出場順 16-30
退場	終了次第退場 1位~3位写真撮影	デュエット出場者はギャラリー待機	13:35 ~ 15:20	ソロ競技	UP・DOWN

デュエット入場	15:20				
練習開始	15:30	デュエット(29)練習	15:30 ~ 16:30	競技エリア外	ルーティン競技エリア
			15:30 ~ 16:00	出場順 16-29	出場順 1-15
			16:00 ~ 16:30	出場順 1-15	出場順 16-29
退場	終了次第退場 1位~3位写真撮影		16:40 ~ 18:40	デュエット競技	UP・DOWN

閉場 19:00

ナショナルトライアル2021

1月24日(日)

開場	7:45				
チーム#1受付	7:45	多目的ホール			
入場	7:50				
開始	8:00	チーム規定要素#1(1-78)練習	8:00 ~ 9:00	競技エリア	競技エリア外
			8:00 ~ 8:10	W-up	
			8:10 ~ 8:35	出場順 1-39	出場順 40-78
			8:35 ~ 9:00	出場順 40-78	出場順 1-39
退場	終了次第退場	デュエット出場者はギャラリー待機	9:10 ~ 10:30	チーム規定要素#1(1-78)	エレメンツ練習

チーム#2受付	10:25	多目的ホール			
チーム入場	10:30				
開始	10:40	チーム規定要素#2(79-155)練習	10:40 ~ 11:40	競技エリア	競技エリア外
			10:40 ~ 10:50	W-up	
			10:50 ~ 11:15	出場順 79-118	出場順 119-155
			11:15 ~ 11:40	出場順 119-155	出場順 79-118
退場	終了次第退場 1位~3位写真撮影	デュエット出場者はギャラリー待機	11:50 ~ 13:10	チーム規定要素#2(79-155)	エレメンツ練習

デュエット受付	13:15	多目的ホール			
入場	13:20				
開始	13:30	デュエット規定要素(96)練習	13:30 ~ 14:30	競技エリア	競技エリア外
			13:30 ~ 13:40	W-up	
			13:40 ~ 14:05	出場順 1-48	出場順 48-96
			14:05 ~ 14:30	出場順 48-96	出場順 1-48
退場	終了次第退場 1位~3位写真撮影	ソロ出場者はギャラリー待機	14:40 ~ 16:20	デュエット規定要素	エレメンツ練習

ソロ受付	16:15	多目的ホール			
入場	16:20				
開始	16:30	ソロ規定要素練習(18)	16:30 ~ 17:00	競技エリア	競技エリア外
			16:30 ~ 16:45	出場順 1-9	出場順 10-18
			16:45 ~ 17:00	出場順 10-18	出場順 1-9
退場	終了次第退場 1~3位、QOE写真撮影	プールサイド	17:10 ~ 18:00	ソロ規定要素(2パネル)	エレメンツ練習
閉場	18:20				