**第97回 日本選手権水泳競技大会**

**感染防止対策チェックリスト**

(公財)日本水泳連盟

|  |
| --- |
| ◆体調面のチェックリスト  利用前２週間において、以下の事項に該当しない場合、右の□に「レ点」をご記入ください。  ① 平熱を超える発熱がある。  ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある。  ③ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。  ④ 嗅覚や味覚の異常がある。  ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がある。  ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある。  ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。  ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある。 |
| ◆留意点のチェックリスト  下記の順守事項について全て確認し、右の□に「レ点」をご記入ください。  ① マスクを持参し、練習・レースおよびその前後を除き、マスクを着用する。  ② こまめな手洗い、アルコール等の手指消毒を実施する。  ③ 他人との距離（できるだけ２ｍ以上）を確保し、三つの蜜（密集・密接・密閉）を避ける。  ④ 施設内では、大きな声での会話・応援等を行わない。  ⑤ タオル・水泳用具・ドリンク等の共用は行わない。  ⑥ プール内やプールサイドに、唾や痰、鼻汁を吐くことは極力行わない。  ⑦ 体調が優れなくなった場合は、すぐに競技役員に申し出る。  ⑧ 更衣後の服・水着・タオル等は密閉できる袋等に入れ放置しない。  ⑨ 日本水泳連盟および施設管理者が決めたその他の措置・指示に従うこと。  ⑩ 退場後２週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、大会中の濃厚接触者等の有無について、日本水泳連盟に速やかに報告する。 |

2020年　　月　　日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 登録団体番号 |  |  |  |  |  | 登録団体名 |  |

本人署名