# (公財)日本水泳連盟所属競技者<いつでも使える薬の例>

(この内容は2021年1月1日から2021年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもドーピング違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてあるわけではありません。また、一文字違うだけでドーピング違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

#### 商品名確認方法

(例)パブロンSゴールドW錠→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W][⑤錠]と商品名を分解し、

①②③④⑤が『完全に一致』することを確認してください。

#### 総合感冒薬…かぜ

|飲み薬 ┃・パブロンSゴ―ルドW錠 / 微粒 ・パイロンPL錠/顆粒 ・パイロンPL錠ゴールド ・ストナアイビー

### 解熱鎮痛薬…熱、痛み

731 7111	NA 400 A 410 - 4			
	・バファリンA	<ul><li>イブA錠</li></ul>	・ノーシン錠	・新セデス錠
	・バファリンプレミアム	•イブA錠EX	・ノーシンピュア	・セデス・ハイ
飲み薬	・バファリンルナi	・イブクイック頭痛薬	・ノーシンアイ頭痛薬	・タイレノールA
以07来	・ロキソニンS	・イブメルト	・リングルアイビー	・バファリンルナ」
	・ロキソニンSプラス	・ナロンエースT	・リングルアイビーα200	・小児用バファリンCII
	・ロキソニンSプレミアム	・ナロンエースR	・セデス・ファースト	

### 鎮痛・消炎薬…関節痛、腰痛、ねんざ、打撲

外用薬	・ボルタレンEXテープ	・ボルタレンACゲル	・ボルタレンEXローション	・ロキソニンSテープ・ロキソニンSパップ
71/用架	・ロキソニンSゲル	・フェイタスシップ	・サロンパスEX	・バンテリンコーワパップS <b>・アンメルツヨコヨコ</b>

#### 鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

	<ul><li>・新コンタックせき止めダブル持続性</li><li>・新ブロン液エース</li></ul>	・エスエスブロン液L ・ストナ去たんカプセル	・クールワン去たんソフトカプセル
トローチ	・パブロントローチAZ	・ベンザブロックトローチ	
うがい薬	<ul><li>イソジンうがい薬</li></ul>	・浅田飴AZうがい薬	

#### アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

飲み薬	・アレグラFX ・アレジオン20 ・クラリチンEX	・コンタック鼻炎Z ・レスタミンコーワ糖衣錠 ・コンタック600ファースト ・ザジテンAL鼻炎カプセル ・アレルギール錠
点鼻薬	・アルガード鼻炎クールスプレー a	・ザジテンAL鼻炎スプレー $\alpha$ ・ナザール「スプレー」
点眼薬	・ロートアルガードクリニカルショット	・ザジテンAL点眼薬・マイティアアイテクトアルピタット
塗り薬	・メンソレータムメディクイック軟膏R ・レスタミンコーワパウダークリーム	・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム ・オイラックスA ・ベトネベートN軟膏AS ・フルコートf

#### 胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

飲み薬	・ガスター10	・ファモチジン錠「クニヒロ」	・ガストール錠	・サクロンQ	・ブスコパンA錠	

## 便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

|飲み薬 |・コーラック・コーラックⅡ ・スルーラックS ・3Aマグネシア ・ビューラックA ・ピコラックス

#### 整腸薬・下痢止め…げり、お腹が痛い

飲み薬	・ロペラマックサット	•新ビオフェルミンS錠	・強ミヤリサン(錠)	
以の栄	・トメダインコーワフィルム	・ピタリット	・わかもと整腸薬	

#### 吐き気止め…気持ちが悪い

飲み薬 ・センパア・QT ・アネロン「ニスキャップ」・トラベルミン ・トラベルミンR ・トラベルミンチュロップ

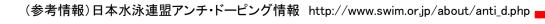
#### 結膜炎、ものもらい

|点眼薬 |・ロート抗菌目薬: ・ロート抗菌目薬EX・抗菌アイリス ・サンテメディカル抗菌

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、アンチ・ドーピングに 詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。









改訂年月日:2021年1月1日