
第101回日本選手権水泳競技大会アーティスティックスイミング競技 ファーストスイム参加案内

1 参加日について

- (1) 参加日は以下の通りとする。両日ともに**開始時間は11:00**。
5月3日(土・祝) ジョイフルAC(8)、アクラブ調布(9)、国士舘ASC(3)、富山パレス(5)
5月4日(日・祝) アテナAMC(15)、ミキハウス東京ASC(12)、長野ASC(2)、イーラムマツ(11)
- (2) 不参加となる参加者がいる場合には、わかった時点で下記問い合わせ先、または代表者会議で通知する方法で連絡すること。
- (3) 出場順は5月2日(金)公式練習日の代表者会議で通知する。
- (4) 参加者(小学生)が観客席へ立ち入る際は大人の同伴、入場券が必要となる。
入場券: セット券(自由席)(大人+小学生以下)または単日券または3日間通し券

2 代表者会議について

- (1) **5月2日(金) 14:00~14:30** 第一会議室にて行う。参加者と一緒に集合すること。
- (2) やむを得ず欠席する場合は、(公財)日本水泳連盟AS委員会競技担当宛にメールで連絡すること。

3 ADカードについて

- (1) 予め登録された参加者、付添者のADカードは毎日1F更衣室入口前の選手受付で配布する。
- (2) やむを得ず付添者を交代する場合は、変更届を提出すること。尚、付添者の増員や出場者の交代は認めない。
- (3) ADカードは当日本人に限り使用できる。他人の使用は禁止する。毎日退場時に返却すること。
- (4) 会場内では常時ADカードを首から下げて携行すること。

4 入退館について

- (1) 競技会期間中、東京アクアティクスセンターの他の施設は一般公開中のため、公式練習日は直接、第一会議室に集合すること。
- (2) 参加日当日の入館開始時間は**9:15**とする。1F西側の扉外で待機する際は、建物に沿って並び、他の利用者の迷惑にならないように注意する。待機場所での体操、ランドリル、髪上げは禁止する。
- (3) 競技終了後、館内での待ち合わせやミーティングは禁止する。速やかに退館すること。

5 控え場所、飲食について

- (1) 「ファーストスイム控え場所」は第一会議室の指定場所とする。指定区域外への立入りを禁止する。
「ランドリル」は控え場所で行う。
- (2) 公式練習日はプール内プールサイドの「チーム荷物置場」を譲り合って使用すること。
- (3) 水分補給は、ペットボトル、水筒など専用のものを使用し、他者と共有しないこと。
- (4) 食事は「ファーストスイム控え場所」にてとること。
- (5) ゴミは必ず持ち帰ること。

6 更衣、髪上げについて

- (1) メインプールの更衣室を使用する。
女子更衣室 : 女子参加者、女性付添者
家族更衣室 : 男子参加者
- (2) プールサイドについて参加者は裸足、付添者は室内履きに限り使用を認める。
土足を入れる袋を各自で用意すること。
- (3) 水着、キャップ、ゴーグル、ノーズクリップの着用は自由。ハットの着用可。

- (4) 髪上げ（ハットの着用）を行う場所は、「ファーストスイム控え場所」のみとする。各自でビニールシートを持参し、その上で行う。ゼラチン、ピン、髪の毛を周囲に落とさないよう細心の注意を払うこと。回収袋を持参し演技後は全て必ず持ち帰ること。また、演技後にハットを外す際は付添者が必ず確認対応すること。

7 練習について

- (1) 公式練習日は代表者会議後、14:30プール入場、15:00～16:00メインプール競技エリアで練習（時間内に曲かけ練習あり）、16:15プール退場とする。練習中は係員の指示に従うこと。やむを得ず欠席する場合は（公財）日本水泳連盟AS委員会競技担当宛にメールで連絡すること。
- (2) 参加日当日は競技エリア外で9:25～40ウォーミングアップ、10:00まで練習可。曲かけ練習は行なわない。
- (3) 練習中の荷物は、クラブごとにまとめてプールサイドの「選手荷物置場」に置いておくこと。
- (4) 練習中は接触に十分注意すること。

8 招集、動線について

- (1) 参加日当日、9:15入場後、「ファーストスイム控え場所」に荷物を置き、1F更衣室前の選手受付でADカードを受け取り、更衣室を通過してメインプール練習エリアで練習後、「ファーストスイム控え場所」に戻る。
- (2) 10:45までに着替え、髪上げを済ませ招集する。
- (3) 10:50ADカードを着用し、着替えの荷物を持ち、「ファーストスイム控え場所」を出て、本部側の廊下を通り、ステージ側へ移動する。
- (4) プールサイド手前の通路に荷物を置き、水着でステージ裏から第2招集所へ移動する。ADカードは付添者が管理する。
- (5) 11:00 1組目の演技者が登壇して演技開始、1組目の演技終了後、退水途中で2組目の演技開始、同様に最終組まで続けて演技を行う。演技終了者は本部側のステージ下で待機、最終組の演技終了後、全員でステージに上がって最後の紹介をして11:10ファーストスイム終了。
- (6) 演技中、付添者はコーチ席に待機する。
- (7) プールサイド手前の通路から荷物をもってバックボード裏から更衣室へ移動し、シャワー、着替えを済ませて更衣室からプール退場。「ファーストスイム控え場所」から帰宅する際はADカードを選手受付に返却する。
- (8) 館内では入場から退場まで、または保護者へ引き渡すまで付添者と参加者が常にまとまって行動、移動すること。

9 本大会参加にあたっての同意事項について

- (1) 大会中に発生した事故・傷病・感染症は、自己または保護者の責任において対処すること。
- (2) 悪天候・自然災害または感染症流行により大会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場取消しとなった場合でも、移動費等は自己負担。
- (3) 会場では係員に従うこと。

10 その他

- (1) 熱中症に注意し、こまめな水分補給を心掛けること。
- (2) 貴重品は所属団体の責任において管理すること。
- (3) 事故、怪我などのないよう、所属団体において十分注意すること。
- (4) 会場内の設備、備品等を破損した場合は、所属団体の責任において弁償すること。

11 問い合わせ先

（公財）日本水泳連盟 AS 委員会ファーストスイム担当係 FAX 03-6812-9062 ※FAX のみ