

第36回全国JOCジュニアオリンピックカップシンクロ競技 練習時間(予定)

	メインプール		ダイビングプール
	競技エリア	20メートル	
8月26日 開場 9:00 閉場 17:30	9:05~10:55 フリー 11:00~16:20 曲かけ	9:05~17:15 フリー	9:05~17:15 フリー
8月27日 開場 8:00 閉場 18:15	8:05~8:30 フリー 8:20~8:30 10-12Sのみ 8:30~8:40 10-12Dのみ 8:40~8:50 13-15Sのみ 9:00~10:00 10-12S 10:15~11:50 10-12D 10-12D終了後~12:00 10-12T(1~12) 12:00~12:10 10-12T(13~24) 12:10~12:20 13-15Dのみ 12:30~14:10 10-12T 14:30~15:45 13-15S 16:00~18:00 13-15D	8:05~18:00 競技時間外フリー	8:05~18:00 フリー
8月28日 開場 8:00 閉場 18:30	8:05~10:45 フリー 11:00~12:35 13-15T 13-15T終了後~13:00 10-12のみ 13:20~16:10 10-12決勝 16:30~18:15 16-18S	8:05~18:15 競技時間外フリー	8:05~8:50 10-12Figのみ Fig終了後フリー
8月29日 開場 8:00 閉場 18:30	8:05~11:00 フリー 11:20~13:10 16-18D 16-18D終了後~13:30 16-18T 13:40~14:45 16-18T 16-18T終了後~15:05 13-15のみ 15:15~18:15 13-15決勝	8:05~18:15 競技時間外フリー	8:05~8:50 13-15Figのみ Fig終了後フリー
8月30日 開場 8:30 閉場 16:30	8:35~12:45 フリー 13:00~16:10 16-18決勝	8:35~競技終了 競技時間外フリー	8:35~9:15 16-18Figのみ Fig終了後フリー

* 競技の進行状況により、変更の可能性があります。

また、プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従って下さい。

大勢の選手がおりますのでくれぐれも怪我や事故のないように各クラブで注意願います。