

2022 年 1 月 20 日

関係各位

(公財) 日本水泳連盟
アーティスティックスイミング委員会

“初潮・月経への対応について” 講習会のお知らせ

(公財) 日本水泳連盟アーティスティックスイミング委員会では、女性アスリート特有の問題、初潮・月経について講習会を開催いたします。小学校高学年～中学生で初潮を迎え、心身ともに不安を覚えたりすると思います。また、コーチや保護者もどのように対応すべきか迷うことも多いと思います。本講習会では、ドクターから正しい知識を教えていただき、初潮への対応、月経時の練習、試合における配慮・留意点を学ぶとともに、現場で困ったことやわからないことを指導者間で共有し、AS 選手育成の一助とすることを目的といたします。AS の指導に携わっていらっしゃる方を対象にしておりますが、今後携わる予定のある方や関係者の方々はどなたでも参加できます。皆様の積極的な参加をお待ちしております。

日 時	2022 年 2 月 26 日 (土) 10:00～11:30
講 師	能瀬 さやか氏 (東京大学医学部附属病院女性診療科・産科 特任講師)
タイトル	「AS 競技における初経・月経への対応について」
開講形態	Zoom によるオンライン
対 象	AS コーチ (資格を問わない)、AS 選手の指導に携わっている方、 AS 関係者ほか
参 加 費	無料
企画・運営	アーティスティックスイミング委員会コース強化部・指導者部
申込方法	Google フォームで申込みを受け付けます。 以下、URL よりお申込みください。 https://forms.gle/RfGyjgtdSGa3wBys6
締 切 日	2022 年 2 月 20 日 (日) 正午
問い合わせ	指導者部 synchro.shidousyabu@gmail.com

以上