第97回（2021年度）日本選手権水泳競技大会アーティスティックスイミング競技
練習日程（予定）

	メインプール		ダイビングプール
	競技エリア30m×25.5m（10コース・水深3.0m）	競技エリア外(30m外・10m水深3.0、10m水深2.0)	25m×25m（水深3.0m）
2021/5/6(木)			
開場　8:00	8:00 ～ 12:30 設営	8:00 ～ 12:30 設営	8:00 ～ 12:30 設営
公式練習	13:00 ～ 19:00 公式練習（入退場：指定時間）	13:00 ～ 19:00 公式練習（入退場：指定時間）	13:00 ～ 19:00 公式練習（入退場：指定時間）
受付　12:20			
閉場　19:30			
2021/5/7(金)			
開場　8:30	8:40 ～ 9:05 ﾊｲﾗｲﾄﾙｰﾃｨﾝ ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞ入場・W-UP	8:40 ～ 9:05 W-UP	8:40 ～ 9:05 W-UP
	9:05 ～ 9:35 出場順1～3	9:05 ～ 9:35 フリー(ﾊｲﾗｲﾄﾙｰﾃｨﾝのみ)	9:05 ～ 9:35 出場順4～7
	9:35 ～ 10:05 出場順4～7	9:35 ～ 10:05 フリー(ﾊｲﾗｲﾄﾙｰﾃｨﾝのみ)	9:35 ～ 10:05 出場順1～3
	10:15 ～ 10:50 ﾊｲﾗｲﾄﾙｰﾃｨﾝ 7		競技中UP・DOWN（スイム）のみ
	11:05 ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞより退場		
	11:10 ～ 11:35 ﾁｰﾑ ﾃｸﾆｶﾙ ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞ入場・W-UP	11:10 ～ 11:35 W-UP	11:10 ～ 11:35 W-UP
	11:35 ～ 12:05 出場順1～5	11:35 ～ 12:05 出場順11～15	11:35 ～ 12:05 出場順6～10
	12:05 ～ 12:35 出場順6～10	12:05 ～ 12:35 出場順1～5	12:05 ～ 12:35 出場順11～15
	12:35 ～ 13:05 出場順11～15	12:35 ～ 13:05 出場順6～10	12:35 ～ 13:05 出場順1～5
	13:15 ～ 14:30 チーム　テクニカル 15		競技中UP・DOWN（スイム）のみ
	14:45 ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞより退場		
	14:50 ～ 15:15 ﾌﾘｰｺﾝﾋﾞﾈｰｼｮﾝ ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞ入場・W-UP	14:50 ～ 15:15 W-UP	14:50 ～ 15:15 W-UP
	15:15 ～ 15:45 出場順1～4	15:15 ～ 15:45 出場順9～12	15:15 ～ 15:45 出場順5～8
	15:45 ～ 16:15 出場順5～8	15:45 ～ 16:15 出場順1～4	15:45 ～ 16:15 出場順9～12
	16:15 ～ 16:45 出場順9～12	16:15 ～ 16:45 出場順5～8	16:15 ～ 16:45 出場順1～4
	16:55 ～ 18:10 ﾌﾘｰｺﾝﾋﾞﾈｰｼｮﾝ 12		競技中UP・DOWN（スイム）のみ
	18:25 ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞより退場		
閉場　18:40			
2021/5/8(土)			
開場　8:30	8:40 ～ 9:05 ﾁｰﾑ ﾌﾘｰ 入場・W-UP	8:40 ～ 9:05 W-UP	8:40 ～ 9:05 W-UP
	9:05 ～ 9:40 出場順1～6	9:05 ～ 9:40 出場順13～18	9:05 ～ 9:40 出場順7～12
	9:40 ～ 10:15 出場順7～12	9:40 ～ 10:15 出場順1～6	9:40 ～ 10:15 出場順13～18
	10:15 ～ 10:50 出場順13～18	10:15 ～ 10:50 出場順7～12	10:15 ～ 10:50 出場順1～6
	11:00 ～ 12:50 チーム　フリー 18		競技中UP・DOWN（スイム）のみ
	13:05 ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞより退場		
	13:10 ～ 13:35 ﾃﾞｭｴｯﾄ ﾃｸﾆｶﾙ ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞ入場・W-UP	13:10 ～ 13:35 W-UP	13:10 ～ 13:35 W-UP
	13:35 ～ 14:05 出場順1～7	13:35 ～ 14:05 フリー(ﾃﾞｭｴｯﾄﾃｸﾆｶﾙのみ)	13:35 ～ 14:05 出場順8～15
	14:05 ～ 14:35 出場順8～15	14:05 ～ 14:35 フリー(ﾃﾞｭｴｯﾄﾃｸﾆｶﾙのみ)	14:05 ～ 14:35 出場順1～7
	14:45 ～ 15:50 デュエット　テクニカル 15		競技中UP・DOWN（スイム）のみ
	16:05 ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞより退場		
	16:10 ～ 16:35 ｿﾛ ﾃｸﾆｶﾙ ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞ入場・W-UP	16:10 ～ 16:35 W-UP	16:10 ～ 16:35 W-UP
	16:35 ～ 16:55 出場順1～5	16:35 ～ 16:55 フリー(ｿﾛﾃｸﾆｶﾙのみ)	16:35 ～ 16:55 出場順6～11
	16:55 ～ 17:15 出場順6～11	16:55 ～ 17:15 フリー(ｿﾛﾃｸﾆｶﾙのみ)	16:55 ～ 17:15 出場順1～5
	17:25 ～ 18:10 ソロ　テクニカル 11		競技中UP・DOWN（スイム）のみ
	18:25 ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞより退場		
閉場　18:40			
2021/5/9(日)			
開場　8:30	8:40 ～ 9:05 ﾃﾞｭｴｯﾄ ﾌﾘｰ ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞ入場・W-UP	8:40 ～ 9:05 W-UP	8:40 ～ 9:05 W-UP
	9:05 ～ 9:35 出場順1～6	9:05 ～ 9:35 出場順14～20	9:05 ～ 9:35 出場順7～13
	9:35 ～ 10:05 出場順7～13	9:35 ～ 10:05 出場順1～6	9:35 ～ 10:05 出場順14～20
	10:05 ～ 10:35 出場順14～20	10:05 ～ 10:35 出場順7～13	10:05 ～ 10:35 出場順1～6
	10:45 ～ 12:20 デュエット　フリー 20		競技中UP・DOWN（スイム）のみ
	12:35 ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞより退場		
	12:40 ～ 13:05 ｿﾛ ﾌﾘｰ ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞ入場・W-UP	12:40 ～ 13:05 W-UP	12:40 ～ 13:05 W-UP
	13:05 ～ 13:35 出場順1～8	13:05 ～ 13:35 フリー(ｿﾛﾌﾘｰのみ)	13:05 ～ 13:35 出場順9～16
	13:35 ～ 14:05 出場順9～16	13:35 ～ 14:05 フリー(ｿﾛﾌﾘｰのみ)	13:35 ～ 14:05 出場順1～8
	14:15 ～ 15:25 ソロ　フリー 16		競技中UP・DOWN（スイム）のみ
	15:40 ﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞより退場		
閉場　15:55			

2021/4/1現在