

2日目																										
プール使用																										
メイン							ダイビングプール							サブ												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
7:15	10歳以下 練習 7:15~9:00						13-14歳 400IMのみ						10歳以下 練習 7:15~9:45							10歳以下 練習 7:15~9:45						
8:00	414名						42名																			
9:00																										
9:15	10歳以下 予選競技 9:15~10:15																									
10:00							ダウン 3レーン						11-12練習(806名) 10:00~12:15							11-12練習(806名) 10:00~12:15						
10:30	11-12練習 10:30~11:45 (1h15)																									
11:00	624名																									
12:00	11-12歳 予選競技 12:00~14:20																									
13:00							ダウン 3レーン						13-14歳練習 42名+290名							13-14歳練習 42名+290名						
14:00																				決勝競技 240名 + CS 800m/1500m 35名						
14:30	13-14 練習 14:30~14:45																									
15:00	13-14歳 予選競技 15:00~15:30						ダウン 3レーン						15-16歳 前日練習 241名							15-16歳 前日練習 241名						
16:00	決勝競技 15:45~17:00																									
16:30	240名																									
17:00							ダウン 3レーン						CS 前日練習 235名							CS 前日練習 235名						
17:30	CS 800m/1500m 17:10~18:10																									
17:45	35名																									
18:00																										
18:15																										
18:30																										
18:45																										
19:00																										

3日目																																
プール使用																																
メイン							ダイビングプール							サブ																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7						
7:15	13-14 練習 7:15~9:00						15-16 歳						CS						13-14 練習 7:15~9:15							13-14 練習 7:15~9:15						
8:00	347名																															
9:00																																
9:15	13-14歳 予選競技 9:15~10:50												ダウン 3レーン						15-16歳 9:30~12:00							15-16歳 9:30~12:00						
10:00	290名																															
11:00	15-16歳 練習 11:00~11:45																															
12:00							ダウン 3レーン						CS 練習 12:15~15:00							CS 練習 12:15~13:30												
12:30	15-16歳 予選競技 12:00~13:35																															
13:00	241名																															
14:00	CS 練習																									決勝競技 13:45~15:15						
14:30	CS 予選競技 14:15~15:37												ダウン 3レーン						決勝競技 15:15~16:00							13-14 前日練習 15:30~16:30						
15:00	235名																															
16:00	決勝競技 15:45~18:31																		13-14 前日練習 16:00~16:30							15-16歳 前日練習 16:45~17:45						
16:30	240名																															
17:00							ダウン 3レーン						CS 前日練習 18:00~18:45							CS 前日練習 18:00~18:45												
17:30																																
17:45																																
18:00																																
18:15																																
18:30																																
18:45																																
19:00																																

4日目																																										
プール使用																																										
メイン										ダイビングプール										サブ																						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7																
13-14 練習 7:15~9:00										15-16歳 CS										13-14 練習 7:15~9:15										13-14 練習 7:15~9:15												
13-14歳 予選競技 9:15~11:30 458名										15-16歳 練習 9:30~12:00										15-16歳 練習 9:30~12:00										13-14 練習 7:15~9:15												
15-16 練習 11:45~12:15										CS 練習 12:15~15:00										CS 練習 12:15~13:30										13-14 練習 7:15~9:15												
15-16歳 予選競技 12:30~14:00 202名										CS 練習 12:15~15:00										CS 練習 12:15~13:30										13-14 練習 7:15~9:15												
CS 予選競技 14:30~16:15 433名										決勝競技 15:15~16:00										決勝競技 13:45~15:15										13-14 練習 7:15~9:15												
決勝競技 16:15~18:40 256名										13-14 前日練習 16:00~16:30										13-14 前日練習 15:30~16:30										13-14 練習 7:15~9:15												
										15-16歳 前日練習 16:45~17:45										15-16歳 前日練習 16:45~17:45										13-14 練習 7:15~9:15												
										CS 前日練習 18:00~18:45										CS 前日練習 18:00~18:45										13-14 練習 7:15~9:15												

5日目																																										
プール使用																																										
メイン										ダイビングプール										サブ																						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7																
13-14 練習 7:15~9:00										15-16歳 CS										13-14 練習 7:15~9:15										13-14 練習 7:15~9:15												
13-14歳 予選競技 9:15~11:00 524名										15-16歳 練習 9:30~11:30										15-16歳 練習 9:30~10:45										13-14 練習 7:15~9:15												
15-16 練習 11:30~12:10 202名										CS 練習 12:00~13:45										CS 練習 12:00~13:45										13-14 練習 7:15~9:15												
CS 予選競技 12:45~14:10 471名										決勝競技 13:45~15:45										決勝競技 12:30~14:15										13-14 練習 7:15~9:15												
決勝競技 14:15~15:45 272名										13-14 前日練習 15:30~16:30										13-14 前日練習 15:30~16:30										13-14 練習 7:15~9:15												