

大会の参加に当たって

- (1) 各所在地の自治体や学校・職場から、移動制限等の要請が出ていないか、最終確認を行うこと。
- (2) 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館できない。出発前に入館者全員に該当するか確認しておくこと。平熱を超える発熱
 - ・ 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
 - ・ だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
 - ・ 嗅覚や味覚の異常
 - ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
 - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方いる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (3) 「健康チェック表」「感染防止対策チェックリスト」を入館者全員が持参しているか確認すること。提出できない場合は入館できない。必ず責任者が、選手ならびに来場者の健康状態を確認し、確認欄に押印またはサインをすること。宿泊を伴う場合は、当日の検温ができるように各自の体温計を持参しておくこと。
- (4) 厚生労働省から提供を受けている、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）を活用できるように準備する。COCOAを入れている場合は、電源をONにした上でBluetoothを有効にすること。
- (5) マスクを着用していない者は入館を認めない。館内では、泳ぐとき以外はマスクを着用すること。招集所内では、マスクをはずしてもよいが会話を控えること。招集所ではずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。
- (6) コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。マスクをしていない選手との会話では、マスクに加えフェイスシールド、またはアイガード・ゴーグルを着用し、眼からの飛沫感染も防ぐこと。
- (7) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（2m以上）をとって行動すること。
- (8) レース終了後、更衣室で水気を取り、マスクを着用し、室内履きを履いてから移動すること。
- (9) 唾や痰をプールサイドに吐かないこと。（レース直前のスタート台付近や、サブプールでの練習時）
- (10) 食事は、選手控え場所・観客席のみで、人との距離（2m以上）を保ち単独で取ること。
- (11) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。
- (12) 以下のものについては、持ち込み禁止とする。
 - ・ チーム共有のドリンクサーバー
 - ・ アイシングバス、トレーニングバイク等
 - ・ メガホン、横断幕、のぼり
 - ・ 共有で使用するストレッチマット（個人専用は持ち込み可）
 - ・ チーム共有のチューブ、バランスボール等の運動用具（個人専用は持ち込み可）

1 競技について

- (1) 本競技会は、2021 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 競技は、予選・準決勝・決勝ともに8レーンで、タイムスケジュールどおりに行う。
- (3) 50m背泳ぎ・50m平泳ぎ・50mバタフライと 400m以上は、予選と決勝を行う。それ以外の種目は、予選と準決勝・決勝を行う。
- (4) 準決勝は、予選の結果上位 16 名が出場できる。決勝は、予選あるいは準決勝の結果、上位 8 名が出場できる。ただし、棄権者が出たときは、次点上位より順次出場権を与える。
- (5) 準決勝・決勝の進出について、同記録で予定人員を超えた場合は、スイムオフを行う。ただし、800m 自由形・1500m自由形については、抽選で優先順位を決定する。
- (6) 補欠が同記録で複数いる場合は、抽選を行う。決勝種目の補欠は2名、準決勝種目の補欠は3名とする。
- (7) 本大会は、国際大会の代表選考会を兼ねるため、外国籍の競技者は予選のみ出場することができる。外国籍選手は、監督者会議後に申告すること。
- (8) 招集は、競技開始 10 分前から行う。本人確認のため、招集所にはADカードを持参すること。招集の際に水着の確認を行う。
- (9) 予選を棄権する場合は、所定の用紙に記入し、9 時 40 分までにリゾリレーションデスクに届け出ること。時間内に届け出をしなかった場合は、棄権料 3,000 円を徴収する。また、無断で棄権した場合は、さらに罰金 3,000 円を徴収する。決勝を棄権することはできない。やむなく棄権する場合は、その予選競技終了後 1 時間以内に、棄権料 3,000 円を添えてリゾリレーションデスクに届け出ること。
- (10) 競技成立後は、折返監察員の指示によりプール横から退水すること。ただし、決勝 1 位の選手および指名を受けた選手は、自分のレーンから退水し、直ちにフラッシュインタビューを受けること。
- (11) 800m自由形・1500m自由形の周回通知は、水中ラップカウンターを使用し、コールは行わない。
- (12) 公式計時 S E I K O による計時バックアップは、水中バックアップシステムを使用する。
- (13) 選手紹介は、予選は各レーンで紹介、準決勝・決勝は入場ゲートで行う。
- (14) 本競技会は上訴審判団を設置する。
- (15) 本大会は、J A D A によるドーピング検査の対象となるので、常にADカードを携帯すること。

2 表彰について

- (1) 賞金の授与
 - ①本大会は、賞金大会として実施する。賞金は、世界新記録 300 万円・日本新記録 100 万円・優勝 30 万円・2 位 10 万円・3 位 5 万円。
 - ②賞金の受領
賞金の受領対象者は、賞金の受領に必要な書類をインフォメーションデスクで受け取り、必要事項を記入し、同デスクに提出すること。(受領する金融機関名・口座番号等を準備すること)
- (2) 表彰式は行わない。ただし、上位 3 名については、優勝者のフラッシュインタビュー後に、インタビューボードの前で写真撮影を行う。
- (3) 1 位から 3 位にメダルならびに賞状を、4 位から 8 位に賞状を授与する。
- (4) 賞状の贈呈、I D カードによる記録証の発行は、インフォメーションデスクで行う。
※ 記録証の発行時間 10:30 から予選終了後 1 時間、決勝競技開始から決勝終了後 30 分。

3 全体スケジュール

日 時	事 項	開門時間	予選競技		決勝競技		閉門時間
			開始時間	終了予定	開始時間	終了予定	
4月2日(金)	公式練習日	11:00	練習時間 11:00~18:00				18:30
4月3日(土)	1日目	7:30	10:00	11:30	17:15	18:30	19:15
4月4日(日)	2日目	7:30	10:00	11:15	17:05	18:30	19:15
4月5日(月)	3日目	7:30	10:00	11:40	17:05	18:30	19:15
4月6日(火)	4日目	7:30	10:00	11:15	17:05	18:50	19:15
4月7日(水)	5日目	7:30	10:00	11:05	17:05	18:50	19:30
4月8日(木)	6日目	7:30	10:00	11:00	17:05	18:20	19:00
4月9日(金)	7日目	7:30	10:00	11:10	17:05	18:10	18:50
4月10日(土)	8日目	7:30	10:00	10:50	16:05	17:55	18:40

4 プールの使用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。練習時の大きな声での指示は控えること。メインプール、サブプールとも練習中は電子ホイッスルのみ使用可とする。

(1) メインプール

- ① 水深は3m、水温は27.5℃に設定する。
- ② 練習は競技開始15分前までとする。
- ③ 7:30~9:45は、当日出場する選手のみが利用できる。
- ④ 昼休みの練習の後半2時間は、当日の決勝の出場者のみとする。
- ⑤ 0・9レーンはダッシュレーン、1・2レーンはペースレーンとする。
- ⑥ 0レーンのスタートは、折り返し側から、9レーンはスタート側からの一方通行とする。
- ⑦ メインプールへのパドル・コード類の持ち込みは禁止する。

(2) サブプール

- ① 水深は3m、水温は27.5℃に設定する。
- ② 7:30~11:30は、当日または翌日に出場する選手のみが利用できる。
- ③ 4レーンはダッシュレーンとする（バックストロークレッジを設置する）。
- ④ 8レーンはペースレーンとする。
- ⑤ サブプールのみパドル・コード類の使用を認める。
パドルの使用については、安全面に十分留意すること。
コード類の使用については、他の選手・コーチの妨げとならないよう十分留意し、0レーンでのみ許可する。

5 水泳場の使用について

- (1) ADカードを持っている選手・関係者以外は入館できない。
- (2) 前日練習日を除き、大会期間中7:30~11:30の入場は、大会当日・翌日に出場する選手のみとし、その他の選手は、11:30以降の入場とする。この入場制限については、入口でAD確認を行う。感染予防のため、11:30以降に入場した選手は、食事を観客席で単独でとること。
- (3) サブプールの選手控え場所については、感染症防止のため、大会当日出場する選手のみの使用とする。翌日に参加する選手は観客席を利用すること。
- (4) 選手席・付添席は、全団体ともエリアを設定する。動線を守ること。
- (5) メインプールを使用した際は、更衣室で水気を拭き取り、マスクを着用して、通路に出ること。
感染拡大防止の観点から、通路は上履きで通行すること。（裸足の通行は厳禁とする）
また、土足でのプールサイドへの立ち入りは厳禁とする。
- (6) 入館は1階からとする。2階正面ゲートは使用しない。

- (7) 入館前に、手指消毒をし、検温を受けること。入館時の検温で 37.5 以上あった場合は、別の場所で再度検温する。その結果、37.5 度以上あった場合は入館できない。
再入館する際も、手指消毒・検温を受けること。
- (8) 「健康チェック表」、「感染防止対策チェックリスト」の提出について
- ① 日水連ホームページからダウンロードした「健康チェック表」「感染防止対策チェックリスト」に、事前に必要事項を記入すること。「健康チェック表」は、公式練習日を含め毎日入館時に提出、「感染防止対策チェックリスト」は、来館初日のみ提出すること。
 - ② 公式練習日、大会期間中とも、外出後および決勝競技時の再入館の際は、入館口での検温を行うが、上記の用紙の提出は必要ない。
 - ③ 「健康チェック表」の体温・体調については、入館 2 日前、1 日前、当日の 3 日分を記載すること。
 - ④ 回収した「健康チェック表」は返却しないので、記載内容を写真等で保存しておくこと。
- (9) 館内にいるときは、AD カードを常時首から下げて着用すること。また入退館に際しては、AD カードを提示し、係員の指示に従うこと。紛失した場合は、有償 (3,000 円) にて再発行を受けること。ただし、管理者・付添者の AD カードは再発行しない。
- (10) 「競技会場における商業ロゴマーク等についての取り扱い規定」を厳守すること。
- (11) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離 (できるだけ 2 m 以上) をとって行動すること。選手控え場所・観客席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。紐で固定してある着席禁止場所には座らないこと。
- (12) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、自分専用の物を用意し共用しないこと。従って、室内履き、マイタオル・ハンカチ、脱いだ服を入れる袋のほか、必要であれば自分専用のストレッチマット等を持参すること。
- (13) マッサージベッドは、入館日から 4 月 10 日まで、2 階エントランスマッサージエリアに 1 チームにつき 1 台置くことができる。
- (14) 泳ぐとき以外は、原則として常にマスクを着用すること (更衣室・招集所・選手控え場所・観客席・プールサイド・トイレなど)。レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。(マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない)。招集所内では、他の選手との十分な間隔をとって、マスクを外すことができる。
- (15) 招集所には、招集を受ける選手以外は立ち入ることはできない。選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (16) メインプール更衣室は更衣のみの使用とし、ロッカーは使用できない。更衣室内を控え場所としたり、飲食をしたりすることはできない。置き荷物は、忘れ物として扱う。また競技会終了後、残った忘れ物は処分する。サブプール更衣室は、サブプール側のトイレのみ使用することができる。
- (17) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (18) 大きな声での会話や声を出しての応援をしないこと。拍手・手拍子、スティックバレーンの使用は認める。
- (19) 飲食については、指定場所以外で行わないこと。食事を摂取する際には個別に摂取すること。やむを得ない場合には十分な距離をとり、対面しないようにし、食事時の会話は控えること。ドリンクの回し飲みはせず、飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- (20) 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。ミーティング等は控えること。

6 注意事項、その他

- (1) 決勝競技の優勝者および指名を受けた選手は、各競技終了後にフラッシュインタビューを行う。
- (2) 決勝時・撮影時のビブスゼッケン着用義務を順守すること。
- (3) 盗難防止のための貴重品の保管については、各自の責任において管理すること。
- (4) 8 日間の予選スタートリスト掲載のプログラムは、インフォメーションデスクで 1 部 2,000 円で販売する。

(5) NHKの放送予定

期日	総合 (L I V E)	B S 8 K
4月3日(土)	17:00～	16:50～
4月4日(日)	17:00～ / 18時以降サブチャンネルに移行	16:45～
4月5日(月)	17:00～ / 18時以降サブチャンネルに移行	17:00～
4月6日(火)	17:00～ / 18時以降サブチャンネルに移行	17:00～
4月7日(水)	17:00～ / 18時以降サブチャンネルに移行	17:00～
4月8日(木)	17:00～ / 18時以降サブチャンネルに移行	17:00～
4月9日(金)	17:00～ / 18時以降サブチャンネルに移行	17:00～
4月10日(土)	17:00～ / 一部録画	15:40～

※NHKプラスでも同時LIVE配信あり。<https://plus.nhk.jp/>

見逃し配信の視聴は登録が必要

(6) インターネット配信

全日の予選競技を、YouTubeにてLIVE配信する。

<https://www.youtube.com/channel/UC1LyhI4E7BF3MmPREE9wMEg>

(7) 競技結果を、下記の公式サイトで確認することができる。

- ① S E I K O競泳リザルト速報サービス (<http://swim.seiko.co.jp/>)
- ② 日本水泳連盟公認モバイルサイト「スイムレコードモバイル」 (<https://sp.j-swim.jp/>)