

45回春 練習スケジュール																						
3日目																						
プール使用																						
メインA面(女子)							メインB面(男子)							サブ								
8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1
7:15																						
7:30	ダッシュ レーン	A 女子347名 男子411名 758名														男子 レーン	女子 レーン					
7:45																						
8:00		B 女子437名 男子476名 913名 ※リレーは4名とした														A	A					
8:15																						
8:30																						
8:45																						
9:00		レーン修正																				
9:15		レーン修正																				
9:30																						
9:45																						
10:00															B	B						
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30	予選競技 9:30~13:50																					
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00	決勝進出者																					
14:15																						
14:30	レーン修正																					
14:45	レーン修正																					
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30	決勝競技 14:45~18:11																					
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30	※ダッシュレーンに関しては状況により レーン数を増やすこともある。																					
18:45																						
19:00																						

アップ時の混雑を解消する為、グループ分けを行います。
選手ADカードにA(前半)/B(後半)の表示があります。
グループ分かれて練習を行ってください。協力をお願いします。
"練習"は前日より早く来られた方や指定時間に間に合わなかった方の時間帯になります。

45回春 練習スケジュール																						
4日目																						
プール使用																						
メインA面(女子)							メインB面(男子)							サブ								
8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1
7:15																						
7:30	ダッシュ レーン	A 女子456名 男子419名 815名														男子 レーン	女子 レーン					
7:45																						
8:00		B 女子196名 男子236名 432名 ※リレーは4名とした														A	A					
8:15																						
8:30																						
8:45																						
9:00		レーン修正																				
9:15		レーン修正																				
9:30																						
9:45																						
10:00															B	B						
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30	予選競技 9:30~13:00																					
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00	練習																					
14:15																						
14:30																						
14:45	決勝競技 14:00~16:15																					
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15	閉会式																					
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30	※ダッシュレーンに関しては状況により レーン数を増やすこともある。																					
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00																						

アップ時の混雑を解消する為、グループ分けを行います。
選手ADカードにA(前半)/B(後半)の表示があります。
グループ分かれて練習を行ってください。協力をお願いします。
"練習"は前日より早く来られた方や指定時間に間に合わなかった方の時間帯になります。