

日本アーティスティックスイミングチャレンジカップ2022

競技時間(予定)

| | | | | | | |
|----------|-----|-------|-------|--------------------------|--------------------|--------------|
| 8月10日 | (水) | 8:15 | — | 9:30 | フリーコンビネーション入場・W-up | |
| | | 9:40 | — | 11:15 | フリーコンビネーション・表彰 | <14> |
| | | | 11:20 | 退場 | | |
| 11:25 | | — | 12:25 | デュエットTech.入場・W-up | | |
| 12:35 | | — | 15:15 | デュエットTech.・表彰 | <31> | |
| | | | 15:20 | 退場 | | |
| 15:25 | | — | 16:25 | 男子ソロ・ソロTech.入場・W-up | | |
| 16:35 | | — | 17:00 | 男子ソロTech. | <6> | |
| 開場 8:00 | | | 17:00 | — | 18:45 | ソロTech.・男女表彰 |
| 閉場 19:05 | | | | 18:50 | 退場 | |
| 8月11日 | (木) | 7:45 | — | 9:00 | チームTech.入場・W-up | |
| | | 9:10 | — | 10:45 | チームTech.・表彰 | <16> |
| | | | 10:50 | 退場 | | |
| 10:55 | | — | 11:55 | デュエットFree.入場・W-up | | |
| 12:05 | | — | 15:40 | デュエットFree.・表彰 | <41> | |
| | | | 15:45 | 退場 | | |
| 15:50 | | — | 16:50 | 男子ソロ・ソロFree.入場・W-up | | |
| 17:00 | | — | 17:40 | 男子ソロFree | <10> | |
| 開場 7:30 | | | 17:40 | — | 20:00 | ソロFree.・男女表彰 |
| 閉場 20:20 | | | | 20:05 | 退場 | |
| 8月12日 | (金) | 8:15 | — | 9:30 | チームFree.入場・W-up | |
| | | 9:40 | — | 12:35 | チームFree.表彰 | <25> |
| | | | 12:40 | 退場 | | |
| 12:45 | | — | 12:55 | 世界選手権金メダリスト 乾友紀子 エキシビション | | |
| 13:00 | | — | 14:00 | ハイライトルーティン入場・W-up | | |
| 開場 8:00 | | 14:10 | — | 15:05 | ハイライトルーティン・表彰 | <9> |
| 閉場 15:25 | | | | 15:15 | 退場 | |