

第10回アジア選手権結果（ウズベキスタン・サマルカンド：2022年9月22日～24日）

【5km男子】 出場24名

順位	氏名	所属	タイム	1位とのタイム差
1位	南出大伸	木下グループ	58分04秒1	—
2位	野中大暉	木下グループ	58分38秒8	34秒7

【5km女子】 出場16名

順位	氏名	所属	タイム	1位とのタイム差
1位	森山幸美	SWANS	1時間01分08秒2	—

【10km男子】 出場21名

順位	氏名	所属	タイム	1位とのタイム差
1位	南出大伸	木下グループ	1時間58分21秒2	—
3位	野中大暉	木下グループ	1時間58分35秒8	14秒6

【10km女子】 出場15名

順位	氏名	所属	タイム	1位とのタイム差
5位	森山幸美	SWANS	2時間09分06秒4	1分39秒2