

2022年度 A・B・Jr代表 第1次選考会 選考規定

- ・選考課題Ⅰのスイムは水着・キャップ・ゴーグル(自由)、腹筋・背筋・腕立ては黒水着を着用する。
- ・選考課題Ⅱ・Ⅲは、黒水着・白帽子で行う。ゴーグルを着用しても良い。
- ・選考課題Ⅳは、黒水着・白帽子で行う。ゴーグルの着用は不可。

選考課題Ⅰ	フィジカルテスト
-------	----------

- ① 400m Free AB5分5秒未満(5分15秒以上は選考対象外とする) Jr5分15秒未満(5分25秒以上は選考対象外とする)
 * ①で選考対象外となった選手は、以後のフィジカルテストは行わない。
 但し、選考課題Ⅱ ルーティンセット1のプレスイマーとなる。
- ② 50m Br Kick 50秒未満
- ③ 腹筋 50回 <ピッチ音80リズム(1分間)>
- ④ 背筋 1分間保持
- ⑤ 腕立て 10回 <ピッチ音70リズム(1分間)>
- * フィジカルテストの条件をクリアできなかった場合は、1項目につき1点減点(最大5点)。

出場順の抽選については、ジュニアのみ参加資格のものとAB参加資格(ジュニアを兼ねるものを含む)を分けて行う。
 ジュニアのみのものを前半に行う。

		得点
選考課題Ⅱ	ルーティンセットⅠ	75

- AB代表 選考課題Ⅰ＋選考課題Ⅱ⇒上位35位(男子含む)までが選考課題Ⅲ(ルーティンセットⅡ)を行う
- Jr代表 選考課題Ⅰ＋選考課題Ⅱ⇒上位30位(男子含む)までが選考課題Ⅲ(ルーティンセットⅡ)を行う
- * 但しAB・Jr代表とも男子3名に満たない場合には男子上位3名が選考課題Ⅲへ進む
- * 選考対象外となった者の上位1名は、選考課題Ⅲ(ルーティンセットⅡ)のプレスイマーとなる。

		得点
選考課題Ⅲ	ルーティンセットⅡ	75

- AB代表 選考課題Ⅰ＋選考課題Ⅱ＋選考課題Ⅲ＋身長減点⇒上位30位(男子含む)までが選考課題Ⅳを行う
- * AB・身長減点:165cm未満の場合、1cmにつき1点減点、但し最大10点まで
- Jr代表 選考課題Ⅰ＋選考課題Ⅱ＋選考課題Ⅲ＋身長減点⇒上位25位(男子含む)までが選考課題Ⅳを行う。
- * Jr・身長減点:163cm未満の場合、1cmにつき0.5点減点、但し最大5点まで
- * 但しAB・Jr代表とも男子3名に満たない場合には男子上位3名が選考課題Ⅳへ進む
- * 選考対象外となった者の上位1名は、選考課題Ⅳのプレスイマーとなる。

		得点
選考課題Ⅳ	課題チームテクニカルルーティン 個人	150

最終結果	選考課題Ⅰ＋選考課題Ⅱ＋身長減点＋選考課題Ⅲ＋選考課題Ⅳ
------	------------------------------

- ※ 最終結果が同点の場合、以下の手順で順位を決定する
- ① 選考課題Ⅳの得点の高い者
 - ② それでも同点の場合は、選考課題Ⅳの採点2の得点の高い者

- AB代表 第1次選考会 女子上位25名・男子上位3名が第2次選考会の出場権を得る
- Jr代表 第1次選考会 女子上位20名・男子上位3名が第2次選考会の出場権を得る。