

日本アーティスティックスイミングチャレンジカップ2023
公式練習時間(予定)

競技エリア					競技エリア外(30m外)	ダイビング	サブプール	
開始	終了	グループ	クラブ	割当(分)	グループ	グループ	時間	グループ
10:00	~ 10:15		選手入場					
10:15	~ 10:45		ー 設営 ー		W-up	W-up	10:15	W-up
10:45	~ 11:45		ー 設営 ー		Aグループ	フリー	10:45	フリー
11:45	~ 12:10	A	アクラブ調布	25	Bグループ	フリー		
12:10	~ 12:11		トゥリトネス水泳部	1				
12:11	~ 12:29		横浜水泳協会	18				
12:29	~ 12:39		イー・浜松	10				
12:39	~ 12:54		ザ、クラブ ピア・88	15				
12:54	~		休憩					
12:59	~ 13:02	B	札幌アーティスティックスイミングクラブ	3	Cグループ	Aグループ		
13:02	~ 13:08		FSラベッシュ	6				
13:08	~ 13:40		ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ	32				
13:40	~ 13:44		新潟アーティスティックスイミングクラブ	4				
13:44	~ 14:15		アテナアクアメイツ	31				
14:15	~		休憩					
14:20	~ 14:41	C	ジョイフルアスレティッククラブ	21	Dグループ	Bグループ		
14:41	~ 14:53		長野アーティスティックスイミングクラブ	12				
14:53	~ 15:27		京都踏水会水泳学園	34				
15:27	~ 15:33		島根アーティスティックスイミングクラブ	6				
15:33	~ 15:45		福岡アーティスティックスイミングクラブ	12				
15:45	~		休憩					
15:50	~ 16:11	D	国土館ASクラブ	21	Eグループ	Cグループ		
16:11	~ 16:19		金沢スイミングクラブ小立野	8				
16:19	~ 17:02		一般社団法人井村アーティスティックスイミングクラブ	43				
17:02	~ 17:05		アーティスティックスイミング大分	3				
17:05	~ 17:11		高知スイミングクラブ	6				
17:11	~		休憩					
17:16	~ 17:21	E	広島アーティスティックスイミングクラブ	5	フリー	Dグループ	18:00	
17:21	~ 17:35		宮城アーティスティックスイミングクラブ	14				
17:35	~ 17:49		富山スイミングパレス	14				
17:49	~ 18:02		みえA.S.C	13				
18:02	~ 18:24		YTアーティスティックスイミングクラブ	22				
18:24	~ 18:28		JSS宝塚スイミングスクール	4				
18:28	~ 18:37		波之上スイミングスクール	9				
18:55	~		退場				終了	

※ 10:30~11:30 監督者会議

※ 11:45~18:37 メインプール競技エリア= 曲かけ練習、競技エリア外=曲かけ前、ダイビングプール=曲かけ後

※ 競技エリア 曲かけ練習 = ソロ・男子ソロ:1分、他種目:制限時間

割当時間内の曲かけ = 自由、上記のグループ内で前後の複数クラブでシェア可

* シェアの有無にかかわらず、当日、指定の曲かけ計画表を音響席に提出

* 公式練習(曲かけ)不参加クラブがあった場合、その割当時間分の曲かけなし

※ 開場から閉場まで会場内(サブプール指定エリア)での食事・休憩可

グループ	クラブ数	選手人数	曲数	チーム系
A	5	41	28	10
B	5	39	32	10
C	5	41	33	10
D	5	35	35	10
E	7	41	34	10
合計	27	197	162	50