

1日目 3月19日 (木)										2日目 3月20日 (金)										3日目 3月21日 (土)										4日目 3月22日 (日)																																																	
					数	組	単時	所時	時間						数	組	単時	所時	時間						数	組	単時	所時	時間																																																		
1	男子	400 m	自由形	予選	45	5	5:10	25:50	9:30	25	男子	200 m	自由形	予選	39	4	3:10	12:40	9:30	48	男子	100 m	自由形	予選	53	6	2:10	13:00	9:30	74	男子	50 m	自由形	予選	52	6	1:30	9:00	9:30																																								
2	女子	400 m	自由形	予選	31	4	5:40	22:40	9:55	26	女子	1500 m	自由形	T決勝	10	1	19:00	19:00	9:42	49	男子	200 m	個人メドレー	予選	32	4	3:20	13:20	9:43	75	男子	100 m	バタフライ	予選	67	7	2:10	15:10	9:39																																								
3	男子	100 m	平泳ぎ	予選	38	4	2:10	8:40	10:18	27	女子	100 m	平泳ぎ	予選	40	4	2:20	9:20	10:01	50	女子	100 m	自由形	予選	41	5	2:20	11:40	9:56	76	男子	50 m	背泳ぎ	予選	52	6	1:40	10:00	9:54																																								
4	女子	100 m	バタフライ	予選	38	4	2:20	9:20	10:27	28	男子	800 m	自由形	T決勝	23	3	9:30	28:30	10:11	51	女子	200 m	平泳ぎ	予選	39	4	3:50	15:20	10:08	77	女子	50 m	平泳ぎ	予選	42	5	1:40	8:20	10:04																																								
5	男子	50 m	バタフライ	予選	63	7	1:40	11:40	10:36	29	女子	200 m	自由形	予選	32	4	3:20	13:20	10:39	52	男子	200 m	背泳ぎ	予選	45	5	3:30	17:30	10:23	78	女子	50 m	自由形	予選	48	5	1:40	8:20	10:12																																								
6	女子	200 m	個人メドレー	予選	36	4	3:30	14:00	10:48	30	男子	200 m	バタフライ	予選	53	6	3:20	20:00	10:52	53	男子	200 m	平泳ぎ	予選	39	4	3:30	14:00	10:40	79	男子	400 m	個人メドレー	予選	46	5	5:40	28:20	10:20																																								
7	女子	100 m	背泳ぎ	予選	33	4	2:20	9:20	11:02	31	男子	50 m	平泳ぎ	予選	50	5	1:40	8:20	11:12	54	女子	50 m	バタフライ	予選	58	6	1:40	10:00	10:54	80	女子	400 m	個人メドレー	予選	32	4	6:10	24:40	10:49																																								
8	男子	100 m	背泳ぎ	予選	43	5	2:10	10:50	11:11	32	女子	200 m	バタフライ	予選	37	4	3:30	14:00	11:21	55	女子	200 m	背泳ぎ	予選	31	4	3:40	14:40	11:04																																																		
予選終了					11:22					33	女子	50 m	背泳ぎ	予選	31	4	1:40	6:40	11:35	56	女子	800 m	自由形	予選	30	3	10:20	31:00	11:19																																																		
										予選終了					11:41					57	男子	1500 m	自由形	予選	33	4	17:30	10:00	11:50																																																		
15:40 練習終了										15:25 練習終了										15:35 練習終了										15:10 練習終了																																																	
開始式、今日の見どころ										Challenge Swim Ceremony、今日の見どころ										今日の見どころ										Challenge Swim Ceremony、今日の見どころ																																																	
9	男子	400 m	自由形	B決勝				5:30	16:00	34	男子	200 m	自由形	B決勝			4:00	15:50	58	男子	100 m	自由形	B決勝			3:00	15:50	81	男子	50 m	自由形	B決勝			2:30	15:30																																											
10	女子	400 m	自由形	B決勝				6:00	16:05	35	女子	100 m	平泳ぎ	B決勝			3:00	15:54	59	男子	200 m	個人メドレー	B決勝			5:00	15:53	82	男子	100 m	バタフライ	B決勝			4:00	15:32																																											
11	男子	100 m	平泳ぎ	B決勝				2:30	16:11	36	女子	200 m	自由形	B決勝			4:00	15:57	60	女子	100 m	自由形	B決勝			3:00	15:58	83	男子	50 m	背泳ぎ	B決勝			2:30	15:36																																											
12	女子	100 m	バタフライ	B決勝				2:30	16:14	37	男子	200 m	バタフライ	B決勝			4:00	16:01	61	女子	200 m	平泳ぎ	B決勝			5:00	16:01	84	女子	50 m	平泳ぎ	B決勝			2:30	15:39																																											
13	男子	50 m	バタフライ	B決勝				2:30	16:16	38	男子	50 m	平泳ぎ	B決勝			3:00	16:05	62	男子	200 m	背泳ぎ	B決勝			5:00	16:06	85	女子	50 m	自由形	B決勝			2:30	15:41																																											
14	女子	200 m	個人メドレー	B決勝				5:00	16:19	39	女子	200 m	バタフライ	B決勝			4:00	16:08	63	男子	200 m	平泳ぎ	B決勝			4:00	16:11	86	男子	400 m	個人メドレー	B決勝			6:00	15:44																																											
15	女子	100 m	背泳ぎ	B決勝				3:00	16:24	40	女子	50 m	背泳ぎ	B決勝			3:00	16:12	64	女子	50 m	バタフライ	B決勝			3:00	16:15	87	女子	400 m	個人メドレー	B決勝			6:00	15:50																																											
16	男子	100 m	背泳ぎ	B決勝				3:00	16:27	時間調整					8:00	16:15	65	女子	200 m	背泳ぎ	B決勝			4:00	16:18	時間調整					3:00	15:56																																															
時間調整					3:00	16:30						41	男子	200 m	自由形	決勝	8:00	16:23	時間調整					8:00	16:22	88	男子	50 m	自由形	決勝	8:00	15:59																																															
17	男子	400 m	自由形	決勝				10:30	16:33	26	女子	1500 m	自由形	T決勝			24:00	16:31	66	男子	100 m	自由形	決勝			7:00	16:30	89	男子	100 m	バタフライ	決勝	8:00	16:07																																													
18	女子	400 m	自由形	決勝				10:30	16:43	42	女子	100 m	平泳ぎ	決勝			7:00	16:55	67	男子	200 m	個人メドレー	決勝			8:00	16:37	90	女子	800 m	自由形	決勝	15:00	16:15																																													
19	男子	100 m	平泳ぎ	決勝				7:00	16:54	表彰男子200m自由形					4:00	17:02	68	女子	100 m	自由形	決勝			7:00	16:45	表彰男子50m自由形					4:00	16:30																																															
表彰男子400m自由形 (古橋杯)					4:00	17:01	表彰女子1500m自由形					3:00	17:06	表彰男子100m自由形					4:00	16:52	表彰男子100mバタフライ					3:00	16:34																																																				
表彰女子400m自由形					3:00	17:05	表彰女子100m平泳ぎ (金藤杯)					3:00	17:09	表彰男子200m個人メドレー					3:00	16:56	表彰女子800m自由形 (柴田杯)					3:00	16:37																																																				
表彰男子100m平泳ぎ (田口杯)					3:00	17:08						28	男子	800 m	自由形	T決勝	14:00	17:12	表彰女子100m自由形					3:00	16:59	91	男子	50 m	背泳ぎ	決勝	7:00	16:40																																															
20	女子	100 m	バタフライ	決勝				7:00	17:11	43	女子	200 m	自由形	決勝			8:00	17:26	69	女子	200 m	平泳ぎ	決勝			8:00	17:02	92	女子	50 m	平泳ぎ	決勝	7:00	16:47																																													
21	男子	50 m	バタフライ	決勝				7:00	17:18	44	男子	200 m	バタフライ	決勝			8:00	17:34	70	男子	200 m	背泳ぎ	決勝			9:00	17:10	93	男子	1500 m	自由形	決勝	22:00	16:54																																													
22	女子	200 m	個人メドレー	決勝				8:00	17:25	表彰男子800m自由形					4:00	17:42	71	男子	200 m	平泳ぎ	決勝			8:00	17:19	表彰男子50m背泳ぎ					4:00	17:16																																															
表彰女子100mバタフライ (青木杯)					4:00	17:33	表彰女子200m自由形					3:00	17:46	表彰女子200m平泳ぎ (岩崎杯)					4:00	17:27	表彰女子50m平泳ぎ					3:00	17:20																																																				
表彰男子50mバタフライ					3:00	17:37	表彰男子200mバタフライ					3:00	17:49	表彰男子200m背泳ぎ					3:00	17:31	表彰男子1500m自由形 (橋爪杯)					3:00	17:23																																																				
表彰女子200m個人メドレー					3:00	17:40						45	男子	50 m	平泳ぎ	決勝	7:00	17:52	表彰男子200m平泳ぎ (北島杯)					3:00	17:34	94	女子	50 m	自由形	決勝	8:00	17:26																																															
23	女子	100 m	背泳ぎ	決勝				7:00	17:43	46	女子	200 m	バタフライ	決勝			8:00	17:59	72	女子	50 m	バタフライ			7:00	17:37	95	男子	400 m	個人メドレー	決勝	11:00	17:34																																														
24	男子	100 m	背泳ぎ	決勝				7:00	17:50	47	女子	50 m	背泳ぎ	決勝			7:00	18:07	73	女子	200 m	背泳ぎ			8:00	17:44	96	女子	400 m	個人メドレー	決勝	11:00	17:45																																														
表彰女子100m背泳ぎ					4:00	17:57	表彰男子50m平泳ぎ					4:00	18:14	表彰女子50mバタフライ					4:00	17:52	表彰女子50m自由形					4:00	17:56	表彰男子400m個人メドレー (荻野杯)					3:00	18:00																																													
表彰男子100m背泳ぎ (鈴木杯)					3:00	18:01	表彰女子200mバタフライ					3:00	18:18	表彰女子200m背泳ぎ (奥田杯)					3:00	17:56	表彰女子400m個人メドレー					3:00	18:03																																																				
表彰女子50m背泳ぎ											表彰女子50m背泳ぎ					3:00	18:21																																																														
決勝終了										18:04										決勝終了										18:24										決勝終了										17:59										決勝終了										18:06									