

練習時間（予定）

	メインプール		飛込プール	
	競技エリア	競技エリア外(30m外)		
8/7(木)				
開場 10:30	12:00 ～ 18:55 曲かけ練習	11:00 ～ 18:00 公式練習	11:00 ～ 18:00	フリー
閉場 19:15				
8/8(金)		* 競技中指定種目練習可・アクロバティック練習不可 * 式典中／競技終了後、表彰終了まで練習不可	* アクロバティック接触注意	
開場 8:15	8:25 ～ 8:40 W-up(FS/WST/MSTのみ) 8:40 ～ 8:50 ファーストスイムのみ 8:50 ～ 9:00 WST(1～30)/MST(1～5) 9:00 ～ 9:10 WDT(1～15) 9:10 ～ 9:20 WDT(16～30) 9:30 ～ 9:40 ファーストスイム 9:40 ～ 9:50 開会式 10:00 ～ ソロ Technical 12:50 男子ソロ Technical 12:55 ～ 13:10 WAC(1～4) 13:10 ～ 13:25 WAC(5～8) 13:25 ～ 13:35 WDT(1～15) 13:35 ～ 13:45 WDT(16～30) 13:55 ～ 16:35 デュエット Technical 16:50 ～ 17:40 アクロバティックルーティン 17:50 ～ ソロ/男子ソロ Technical 表彰 デュエット Technical 表彰 アクロバティックルーティン 表彰	8:25 ～ 8:40 W-up(FS/WST/MSTのみ) 8:40 ～ 8:50 WST/MSTのみ 8:50 ～ 9:00 ファーストスイムのみ 9:00 ～ 9:10 WDT(16～30) 9:10 ～ 9:20 WDT(1～15) 9:30 ～ 9:50 使用不可 9:50 ～ 12:50 WST/MST/WDT/WACのみ 12:50 ～ 13:25 WACのみ 13:25 ～ 13:45 WDTのみ 13:45 ～ 17:50 個人種目/WACのみ	8:25 ～ 8:40 W-up(WDTのみ) 8:40 ～ 9:00 WDTのみ 9:00 ～ 9:20 WST/MSTのみ 9:20 ～ 9:50 使用不可 9:50 ～ 13:55 WST/MST/WDT /WACのみ 13:55 ～ 17:50 フリー	
閉場 18:25				
8/9(土)		* 競技中指定種目練習可・アクロバティック練習不可 * 競技終了後、表彰終了まで練習不可	* アクロバティック接触注意	
開場 8:40	8:50 ～ 9:05 W-up(WTTのみ) 9:05 ～ 9:20 XDT/WSF/MSFのみ 9:20 ～ 9:30 WTT(1～6) 9:30 ～ 9:40 WTT(7～12) 9:40 ～ 9:50 WTT(13～18) 10:00 ～ 10:15 ミックスデュエット Technical 10:30 ～ ソロ Free 13:40 男子ソロ Free 13:40 ～ 13:50 ユースエキシビション 13:55 ～ 14:10 WTT(1～6) 14:10 ～ 14:25 WTT(7～12) 14:25 ～ 14:40 WTT(13～18) 14:50 ～ 16:45 チーム Technical 16:45 ～ 16:50 ユースエキシビション 17:00 ～ ソロ/男子ソロ Free 表彰 チーム Free 表彰	8:50 ～ 9:05 W-up(WTTのみ) 9:05 ～ 9:20 XDT/WSF/MSFのみ 9:20 ～ 9:50 WTTのみ 9:50 ～ 13:40 XDT/WSF/MSFのみ 13:55 ～ 17:00 フリー	8:50 ～ 9:05 W-up 9:05 ～ 9:20 WTTのみ 9:20 ～ 9:50 XDT/WSF/MSFのみ 9:50 ～ 17:00 フリー	
閉場 17:30				
8/10(日)		* 競技中指定種目練習可・アクロバティック練習不可 * 競技終了後、表彰終了まで練習不可	* アクロバティック接触注意	
開場 8:10	8:15 ～ 8:30 W-up(XDF/WDFのみ) 8:30 ～ 8:40 XDF(1～4)/WDF(1～14) 8:40 ～ 8:50 WDF(15～31) 8:50 ～ 9:00 WTF(1～6) 9:00 ～ 9:10 WTF(7～12) 9:10 ～ 9:20 WTF(13～17) 9:30 ～ ミックスデュエット Free 13:00 デュエット Free 13:00 ～ 13:10 ユースエキシビション 13:15 ～ 13:25 WTF(1～6) 13:25 ～ 13:35 WTF(7～12) 13:35 ～ 13:45 WTF(13～17) 13:55 ～ 15:55 チーム Free 16:00 ～ 16:10 ユースエキシビション 16:10 ～ ミックスデュエット Free 表彰 デュエット Free 表彰 チーム Free 表彰 16:30 ～ 17:15 GALA	8:15 ～ 8:30 W-up(XDF/WDFのみ) 8:30 ～ 8:50 XDF/WDFのみ 8:50 ～ 9:20 WTFのみ 9:20 ～ 12:00 XDF/WDFのみ 12:00 ～ 13:00 WDF /WTF(1～6)のみ 13:15 ～ 17:15 フリー	8:15 ～ 8:30 W-up(WTFのみ) 8:30 ～ 17:15 フリー	
閉場 17:45				