

**第101回(2025年度)日本選手権水泳競技アーティスティックスイミング競技
公式練習時間(予定)**

競技エリア				競技エリア外(30m外)	ダイビング プール	
開始	終了	クラブ	割当(分)	グループ		
9:30	～	選手受付・入場		－	－	
10:00	～	－		Aグループ練習	フリー	
11:30	～	ジョイフルアスレティッククラブ	35	Bグループ練習		
12:05	～	ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ	27			
12:32	～	国士館ASクラブ	19			
12:51	～	ザ、クラブ ピア・88	8			
12:59	～	休憩				
13:15	～	アクラブ調布	29	Cグループ練習		
13:44	～	長野アーティスティックスイミングクラブ	11			
13:55	～	富山スイミングクラブ	6			
14:01	～	(一財)金沢スイミングクラブ 小立野教場	18			
14:19	～	みえA.S.C	23			
14:42	～	Shiga.A.Swim	3			
14:45	～	休憩				
15:00	～	ファーストスイム (入場14:45～、退場～16:15)		フリー		
16:00	～	アテナアクアメイツ	37	Dグループ練習		
16:37	～	YTアーティスティックスイミングクラブ	33			
17:10	～	JSS宝塚スイミングスクール	5			
17:15	～	アーティスティックスイミング広島	12			
17:27	～	波之上スイミングスクール	3			
17:30	～	休憩				
17:45	～	富山スイミングパレス	8	フリー		
17:53	～	京都踏水会水泳学園	38			
18:31	～	公益社団法人 井村アーティスティックスイミングクラブ	41			
19:12	～	福岡アーティスティックスイミングクラブ	3			
19:45		退場				終了

※ 11:30～15:00、16:00～19:15 メインプール競技エリア = 曲かけ練習

※ 曲かけ練習 = 全て制限時間

* 割当時間内の曲かけ = 自由、上記のグループ内でシェア可

* シェアの有無にかかわらず、当日、指定の曲かけ計画表を音響席に提出

* 公式練習(曲かけ)不参加クラブがあった場合、割当時間の曲かけなし(繰り上げはしない)

※ 開場から閉場まで3F選手席指定エリアでの食事・休憩可