

# 第48回（2025年度） 全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会

- ◇主 催 (公財)日本水泳連盟  
◇後 援 文部科学省・(公財)日本オリンピック委員会・読売新聞社  
◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社  
◇協 賛 ミズノ株式会社  
◇協 力 (一社)日本スイミングクラブ協会

|                 |                  |                   |
|-----------------|------------------|-------------------|
| 8月22日(金)～26日(火) | 競 泳 競 技          | 東 京・東京アクアティクスセンター |
| 8月22日(金)～25日(月) | 飛 込 競 技          | 大 阪・Asue大阪プール     |
| 8月22日(金)～26日(火) | 水 球 競 技          | 京 都・京都アクアリーナ      |
| 8月21日(木)～24日(日) | アーティスティックスイミング競技 | 滋 賀・インフロニア草津AC    |

## アーティスティックスイミング競技

- ◇主 管 (一社)滋賀県水泳連盟  
◇期 日 8月20日(水)・21日(木)・22日(金)・23日(土)・24日(日)  
ただし8月20日(水)は公式練習日  
◇会 場 インフロニア草津AC(滋賀県草津市西大路町13-10)  
◇競技方法

(1) (公財)日本水泳連盟アーティスティックスイミング競技規則を原則とする。

ただし、World Aquaticsルールに則り変更となる場合がある。

本大会ではWorld Aquatics Artistic Swimming Factors 2025を使用する。

本大会ではルーティン競技に無呼吸時間制限規制を設け、フリーハイブリッドのエントリー時の呼吸から完了後最初の浮上呼吸までの水中時間の制限時間を下記の通りとし、制限時間を超えた場合は該当フリーハイブリッドにペースマークを適用する。

### フリーハイブリッド1つの制限時間

|        |       |
|--------|-------|
| 10～12歳 | 15秒以内 |
| 13～15歳 | 20秒以内 |
| 15～18歳 | 25秒以内 |

(2) 年齢区分

10～12歳(小学生)、13～15歳(中学生)、15～18歳(ジュニア)の3区分

(3) 年齢の決定

10～12歳 小学生(小学4年～6年)

13～15歳 中学生(中学1年～3年)

15～18歳 ジュニア(中学3年～高校3年)

\* 中学3年生は13～15歳(中学生)区分または15～18歳(ジュニア)区分を選択できる。ただし出場する種目は全て同区分に出場しなければならない。

(4) 競技種目

10～12歳および13～15歳 ソロ、男子ソロ、デュエット、ミックスデュエット、チーム

15～18歳 ソロ、男子ソロ、デュエット、ミックスデュエット、チーム

\* 10～12歳区分のデュエット、チームは男子の人数制限を設けない。

エントリーが「3」に満たない場合は公開競技とする。

(5) 競技プログラム

10～12歳 World Aquatics12歳以下フィギュア、フリールーティン

13～15歳 World Aquaticsユースフィギュアの中から1Section4フィギュア、フリールーティン

全員がフィギュア競技を行う。フリールーティン結果とルーティンを泳いだ選手のフィギュア結果の合計で順位を決定する。予めエントリーされたルーティン出場者（リザーブを除く）のフィギュア結果の上位から6出場者毎に、1～6位になった出場者は後半のスタート番号の抽選にあたり、最下位となった出場者が前半のスタート番号の抽選にあたる。

15～18歳 テクニカルルーティン、フリールーティン

テクニカルルーティンとフリールーティンの合計で順位を決定する。

(6) 制限時間

|                 | F R    |        |        | T R    |
|-----------------|--------|--------|--------|--------|
|                 | 10～12歳 | 13～15歳 | 15～18歳 | 15～18歳 |
| ソロ・男子ソロ         | 2分     | 2分     | 2分15秒  | 2分     |
| デュエット・ミックスデュエット | 2分30秒  | 2分30秒  | 2分45秒  | 2分20秒  |
| チーム             | 3分     | 3分     | 3分30秒  | 2分50秒  |

それぞれ5秒の増減を認める。ウォークオン：ソロ・男子ソロ・デュエットは20秒、ミックスデュエット・チームは30秒。伴奏音楽は、CDの最初に録音し持参する。

◇競技日程（予定）

8月21日（木）10～12歳フィギュア、13～15歳フィギュア

8月22日（金）10～12歳フリールーティン、13～15歳フリールーティン

8月23日（土）13～15歳フリールーティン、15～18歳テクニカルルーティン

8月24日（日）15～18歳フリールーティン

◇申込規定

(1) 資格

- ① 選手は（公財）日本水泳連盟競技者登録の2025年度完了者であること。
- ② 選手が所属する団体（クラブ）も同様に団体登録が完了していること。
- ③ アーティスティックスイミングバジジテスト、ステージ3以上を取得している者。
- ④ 各ブロック大会で下記標準得点以上（10～12歳・13～15歳はルーティン得点、フィギュア得点ともに標準得点以上）を得た者。ただし、標準得点以上を得た者がいない場合は各種目合計得点1位の男女。

標準得点

|           |         |                 |
|-----------|---------|-----------------|
| 10～12歳    | ルーティン得点 | フィギュア得点(100点満点) |
| ソロ        | 86点     | 59点             |
| 男子ソロ      | 82点     | 58点             |
| デュエット     | 80点     | 57点             |
| ミックスデュエット | 89点     | 56点             |
| チーム       | 71点     | 55点             |

|           |         |                 |
|-----------|---------|-----------------|
| 13～15歳    | ルーティン得点 | フィギュア得点(100点満点) |
| ソロ        | 100点    | 60点             |
| 男子ソロ      | 96点     | 59点             |
| デュエット     | 81点     | 59点             |
| ミックスデュエット | 110点    | 58点             |
| チーム       | 102点    | 57点             |

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 15～18歳 | T R + F R の合計得点 |
|--------|-----------------|

|           |      |
|-----------|------|
| ソロ        | 270点 |
| 男子ソロ      | 255点 |
| デュエット     | 310点 |
| ミックスデュエット | 285点 |
| チーム       | 300点 |

(2) 申込金 (一人当たり)

|                 |        |
|-----------------|--------|
| ソロ・男子ソロ         | 5,000円 |
| デュエット・ミックスデュエット | 4,000円 |
| チーム             | 3,000円 |

(3) 申込方法

(公財)日本水泳連盟の大会ホームページからエントリー手順指示書を入手すること。6月15日(日)公開予定

- ① 登録団体はWebSWMSYSを利用しエントリー作業を行い、システムからプリントアウトされた帳票にバッジテスト認定証のコピーと申込金を添えて所属の加盟団体に申請する。

注：申し込みをする団体は、所属する加盟団体に申込期日等を問い合わせること。

(公財)日本水泳連盟に直接申し込みをすることはできない。

- ② 加盟団体は、申請者の資格等を確認の上、下記申込先へ締切日までに届け出を行う。

・申込金は、(公財)日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

・申込場所 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階

(公財)日本水泳連盟アーティスティックスイミング委員会 ジュニアオリンピック係 宛

TEL 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062

(4) 申込方法

- ① 7月23日(水)正午必着(締切日以降の申し込みは一切受け付けない)
- ② 加盟団体は、登録団体から提出された帳票を取りまとめ、集計用紙に必要事項を記載の上、振込受領証のコピーを添付して申し込むこと。
- ③ ②の書類に予選会のプログラムおよび記録(予選通過者に○)を添えて申し込むこと。
- ④ 配達記録の残る書留・宅配便を利用すること。(普通郵便は不可とする)

(5) コーチカード・音楽情報シート

提出締切 8月13日(水) 登録団体は別途指定の方法で提出すること。

(6) コーチ申請・帯同審判・テクニカルコントローラー申請書

登録団体はエントリー手順指示書に従い、指定の方法で申請すること。

※2025年度より、付添コーチの内少なくとも1名は、公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ指導者制度に基づき、A S競技における公認水泳コーチ3以上の資格を有することを原則とする。資格義務付けの準備期間を2029年度までとし、2030年度大会からは資格義務付け完全実施となります。

◇ADカードについて

本大会はADカードを使用する。

(詳細は(公財)日本水泳連盟の大会ホームページのエントリー手順指示書を参照のこと)

◇ドーピング検査

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用される。
- (2) 大会当日18歳未満の参加者は、18歳未満競技者親権者同意書を必要とする。  
(様式はJADAホームページよりダウンロードすること)

◇表彰

- (1) 各年齢、各種目8位までを表彰する。  
各種目1位～3位にメダルならびに賞状を授与し表彰する。  
4位～8位に賞状を授与する。  
〔ルーティンを実際に泳いだ選手(リザーブのうち各ブロック予選で泳いだ選手を含む)を表彰する]

(2) 各年齢別に最優秀・優秀選手を表彰する。

選考基準はフリールーティンソロとフィギュアの席次またはテクニカルルーティンソロの席次による。  
同点の場合はフリールーティンソロの席次を優先する。

(3) 本大会を通じて最も顕著な活躍をした者に、JOCジュニアオリンピックカップを授与する。

◇公式練習(予定) 8月20日(水) 12:00～

◇監督者会議(予定)

開催日時 8月20日(水) 10:30～

会場 インフロニア草津AC

◇宿泊・輸送・弁当

京王観光(株) 東京第1支店 担当:山脇

TEL:03-5312-6540 (月～金 9:00～18:00 土日祝祭日は休業)

FAX:03-5379-0740 Eメール:kitos-td1@keio-kanko.co.jp

◇ブロック区分

8ブロック【北海道、東北、関東、北信越、東海、近畿、中国・四国、九州・沖縄】