第101回 日本選手権水泳競技大会日程

2026/3/19

1日目　3月19日（木）

	数	組	単時	所時	時間
1 男子 400 m 自由形 予選	45	5	5:10	25:50	9:30
2 女子 400 m 自由形 予選	31	4	5:40	22:40	9:55
3 男子 100 m 平泳ぎ 予選	38	4	2:10	8:40	10:18
4 女子 100 m バタフライ 予選	38	4	2:20	9:20	10:27
5 男子 50 m バタフライ 予選	63	7	1:40	11:40	10:36
6 女子 200 m 個人メドレー 予選	36	4	3:30	14:00	10:48
7 女子 100 m 背泳ぎ 予選	33	4	2:20	9:20	11:02
8 男子 100 m 背泳ぎ 予選	43	5	2:10	10:50	11:11
予選終了					11:22

15:40　練習終了

開始式、今日の見どころ

9 男子 400 m 自由形 B決勝	5:30	16:00
10 女子 400 m 自由形 B決勝	6:00	16:05
11 男子 100 m 平泳ぎ B決勝	2:30	16:11
12 女子 100 m バタフライ B決勝	2:30	16:14
13 男子 50 m バタフライ B決勝	2:30	16:16
14 女子 200 m 個人メドレー B決勝	5:00	16:19
15 女子 100 m 背泳ぎ B決勝	3:00	16:24
16 男子 100 m 背泳ぎ B決勝	3:00	16:27
時間調整	3:00	16:30
17 男子 400 m 自由形 決勝	10:30	16:33
18 女子 400 m 自由形 決勝	10:30	16:43
19 男子 100 m 平泳ぎ 決勝	7:00	16:54
表彰男子400m自由形（古橋杯）	4:00	17:01
表彰女子400m自由形	3:00	17:05
表彰男子100m平泳ぎ（田口杯）	3:00	17:08
20 女子 100 m バタフライ 決勝	7:00	17:11
21 男子 50 m バタフライ 決勝	7:00	17:18
22 女子 200 m 個人メドレー 決勝	8:00	17:25
表彰女子100m バタフライ（青木杯）	4:00	17:33
表彰男子50m バタフライ	3:00	17:37
表彰女子200m 個人メドレー	3:00	17:40
23 女子 100 m 背泳ぎ 決勝	7:00	17:43
24 男子 100 m 背泳ぎ 決勝	7:00	17:50
表彰女子100m 背泳ぎ	4:00	17:57
表彰男子100m 背泳ぎ（鈴木杯）	3:00	18:01
決勝終了		18:04

2日目　3月20日（金）

	数	組	単時	所時	時間
25 男子 200 m 自由形 予選	39	4	3:10	12:40	9:30
26 女子 1500 m 自由形 T決勝	10	1	19:00	19:00	9:42
27 女子 100 m 平泳ぎ 予選	40	4	2:20	9:20	10:01
28 男子 800 m 自由形 T決勝	23	2	9:30	19:00	10:11
29 女子 200 m 自由形 予選	32	4	3:20	13:20	10:30
30 男子 200 m バタフライ 予選	53	6	3:20	20:00	10:43
31 男子 50 m 平泳ぎ 予選	50	5	1:40	8:20	11:03
32 女子 200 m バタフライ 予選	37	4	3:30	14:00	11:11
33 女子 50 m 背泳ぎ 予選	31	4	1:40	6:40	11:25
予選終了					11:32

15:25　練習終了

Challenge Swim Ceremony、今日の見どころ

34 男子 200 m 自由形 B決勝	4:00	15:50
35 女子 100 m 平泳ぎ B決勝	3:00	15:54
36 女子 200 m 自由形 B決勝	4:00	15:57
37 男子 200 m バタフライ B決勝	4:00	16:01
38 男子 50 m 平泳ぎ B決勝	3:00	16:05
39 女子 200 m バタフライ B決勝	4:00	16:08
40 女子 50 m 背泳ぎ B決勝	3:00	16:12
時間調整	8:00	16:15
41 男子 200 m 自由形 決勝	8:00	16:23
26 女子 1500 m 自由形 T決勝	24:00	16:31
42 女子 100 m 平泳ぎ 決勝	7:00	16:55
表彰男子200m自由形	4:00	17:02
表彰女子1500m自由形	3:00	17:06
表彰女子100m平泳ぎ（金藤杯）	3:00	17:09
28 男子 800 m 自由形 T決勝	14:00	17:12
43 女子 200 m 自由形 決勝	8:00	17:26
44 男子 200 m バタフライ 決勝	8:00	17:34
表彰男子800m自由形	4:00	17:42
表彰女子200m自由形	3:00	17:46
表彰男子200m バタフライ	3:00	17:49
45 男子 50 m 平泳ぎ 決勝	7:00	17:52
46 女子 200 m バタフライ 決勝	8:00	17:59
47 女子 50 m 背泳ぎ 決勝	7:00	18:07
表彰男子50m平泳ぎ	4:00	18:14
表彰女子200m バタフライ	3:00	18:18
表彰女子50m背泳ぎ	3:00	18:21
決勝終了		18:24

3日目　3月21日（土）

	数	組	単時	所時	時間
48 男子 100 m 自由形 予選	53	6	2:10	13:00	9:30
49 男子 200 m 個人メドレー 予選	32	4	3:20	13:20	9:43
50 女子 100 m 自由形 予選	41	5	2:20	11:40	9:56
51 女子 200 m 平泳ぎ 予選	39	4	3:50	15:20	10:08
52 男子 200 m 背泳ぎ 予選	45	5	3:30	17:30	10:23
53 男子 200 m 平泳ぎ 予選	39	4	3:30	14:00	10:40
54 女子 50 m バタフライ 予選	58	6	1:40	10:00	10:54
55 女子 200 m 背泳ぎ 予選	31	4	3:40	14:40	11:04
56 女子 800 m 自由形 予選	30	3	10:20	31:00	11:19
57 男子 1500 m 自由形 予選	33	4	17:30	10:00	11:50
予選終了					13:00

15:35　練習終了

今日の見どころ

58 男子 100 m 自由形 B決勝	3:00	15:50
59 男子 200 m 個人メドレー B決勝	5:00	15:53
60 女子 100 m 自由形 B決勝	3:00	15:58
61 女子 200 m 平泳ぎ B決勝	5:00	16:01
62 男子 200 m 背泳ぎ B決勝	5:00	16:06
63 男子 200 m 平泳ぎ B決勝	4:00	16:11
64 女子 50 m バタフライ B決勝	3:00	16:15
65 女子 200 m 背泳ぎ B決勝	4:00	16:18
時間調整	8:00	16:22
66 男子 100 m 自由形 決勝	7:00	16:30
67 男子 200 m 個人メドレー 決勝	8:00	16:37
68 女子 100 m 自由形 決勝	7:00	16:45
表彰男子100m自由形	4:00	16:52
表彰男子200m 個人メドレー	3:00	16:56
表彰女子100m自由形	3:00	16:59
69 女子 200 m 平泳ぎ 決勝	8:00	17:02
70 男子 200 m 背泳ぎ 決勝	9:00	17:10
71 男子 200 m 平泳ぎ 決勝	8:00	17:19
表彰女子200m 平泳ぎ（岩崎杯）	4:00	17:27
表彰男子200m 背泳ぎ	3:00	17:31
表彰男子200m 平泳ぎ（北島杯）	3:00	17:34
72 女子 50 m バタフライ	7:00	17:37
73 女子 200 m 背泳ぎ	8:00	17:44
表彰女子50m バタフライ	4:00	17:52
表彰女子200m 背泳ぎ（奥田杯）	3:00	17:56
決勝終了		17:59

4日目　3月22日（日）

	数	組	単時	所時	時間
74 男子 50 m 自由形 予選	52	6	1:30	9:00	9:30
75 男子 100 m バタフライ 予選	67	7	2:10	15:10	9:39
76 男子 50 m 背泳ぎ 予選	52	6	1:40	10:00	9:54
77 女子 50 m 平泳ぎ 予選	42	5	1:40	8:20	10:04
78 女子 50 m 自由形 予選	48	5	1:40	8:20	10:12
79 男子 400 m 個人メドレー 予選	46	5	5:40	28:20	10:20
80 女子 400 m 個人メドレー 予選	32	4	6:10	24:40	10:49
予選終了					11:13

15:10　練習終了

Challenge Swim Ceremony、今日の見どころ

81 男子 50 m 自由形 B決勝	2:30	15:30
82 男子 100 m バタフライ B決勝	4:00	15:32
83 男子 50 m 背泳ぎ B決勝	2:30	15:36
84 女子 50 m 平泳ぎ B決勝	2:30	15:39
85 女子 50 m 自由形 B決勝	2:30	15:41
86 男子 400 m 個人メドレー B決勝	6:00	15:44
87 女子 400 m 個人メドレー B決勝	6:00	15:50
時間調整	3:00	15:56
88 男子 50 m 自由形 決勝	8:00	15:59
89 男子 100 m バタフライ 決勝	8:00	16:07
90 女子 800 m 自由形 決勝	15:00	16:15
表彰男子50m自由形	4:00	16:30
表彰男子100m バタフライ	3:00	16:34
表彰女子800m自由形（柴田杯）	3:00	16:37
91 男子 50 m 背泳ぎ 決勝	7:00	16:40
92 女子 50 m 平泳ぎ 決勝	7:00	16:47
93 男子 1500 m 自由形 決勝	22:00	16:54
表彰男子50m背泳ぎ	4:00	17:16
表彰女子50m平泳ぎ	3:00	17:20
表彰男子1500m自由形（橋爪杯）	3:00	17:23
94 女子 50 m 自由形 決勝	8:00	17:26
95 男子 400 m 個人メドレー 決勝	11:00	17:34
96 女子 400 m 個人メドレー 決勝	11:00	17:45
表彰女子50m自由形	4:00	17:56
表彰男子400m 個人メドレー（萩野杯）	3:00	18:00
表彰女子400m 個人メドレー（大橋杯）	3:00	18:03
決勝終了		18:06