

# 日本アーティスティックスイミングチャレンジカップ 2025

## 競技・ファーストスイム・GALA の音源 (CD) について

### ① 提出日時

#### **【競技・GALA】**

公式練習日8月7日(木)プール入場後すぐに、クラブチーム毎にまとめてプールサイド音響席へ提出してください。(CDの郵送は受け付けません)。

#### **【ファーストスイム】**

8月7日(木)代表者会議に持参してください。

### ② 提出物

本番用 CD1枚、アーティスティックスイミング競技規則に従って作成した音源を提出してください。CD のジャケット及び盤面に、種目名、所属クラブ名、選手名、タイムを日本語で記載して下さい。

※盤面に油性ペンで直接記入してください。⇒CD-R 自体が薄いので、あまり力を入れずに書くのがベスト。  
文字はハッキリと読めるように丁寧に記入してください。

⇒ラベルは貼らないでください。ラベルの厚みや貼り方の歪みで回転不良等が発生し再生できない場合があります。直接ラベルに印刷しても同様の場合があります。

### ③ バックアップ用 CD

プール来場時に持参し、いつでもプールの音響席に提出できるように携行してください。

### ④ 音源の作成

音源作成時の注意をよく読み、音源を作成して下さい。

パソコン編集の場合、Windows は WAV ファイル、MAC は AIFF ファイルで作成して下さい。(後述)

・各選手の出場種目ごとに CD1枚とし、CD の最初に 1 曲を録音して下さい。

・ディスクは CD-Rをお使い下さい。CD-RW は再生時に問題が生じる場合があります。

・パソコン編集した音楽を「windows Media Player」や「iTunes」を含むライティングソフトで CD にする時は、必ず「オーディオ CD(音楽 CD)」「オーディオ CD を作る」等を選んで作成して下さい。

⇒データ CD や mp3 ディスクは選ばないで下さい。

※今回は CD プレーヤーを使用しますので、ファイルによっては「再生できない」「早送りできない」等が起きることがありますので、予め CD プレーヤー、CD ラジカセ等(なるべく数機種で)で再生できるかを確認してください。

### ⑤ CDの引き取り

最終出場種目終了後、クラブチーム毎にまとめて音響席までとりに来てください。

## 音源作成時の注意 (より良い音で演技をしていただくために)

現在音楽ファイルは WAV,AIFF,mp3 をはじめ多く存在しますが、ファイルによっては市販の CD プレーヤー、CD ラジカセでは再生できない場合があります。

自分達で CD を作成する場合、以下の事項を注意し作成してください。

- ① パソコンに録音(取込む)する場合、波形等を見ながら入力オーバーしないようご注意ください。  
音の悪さはこれに起因している場合が多いです。
  - ② パソコン編集した音楽を「windows Media Player」や「iTunes」を含むライティングソフトで CD にする時は、必ず「オーディオ CD(音楽 CD)」「オーディオ CD を作る」等を選んで作成して下さい。  
⇒データ CD や mp3 ディスクは選ばないで下さい。
- ※データ CD だとパソコンでは再生できても、市販のオーディオ用 CD プレーヤーでは再生できない、早送りや巻き戻しが出来ない等が生じ、曲かけ練習に支障をきたします。
- ③ 予め手持ちの CD プレーヤー、CD ラジカセ等(なるべく数種類で)で再生できるか確認して下さい。

## 参考までに WAV(または AIFF→MAC)と mp3 について

- WAV(または AIFF)は市販の CD と同じ音質。パソコンで大会用の音源を作る場合は CD 等から WAV(または AIFF)が望ましいです。
  - mp3 は音質、容量を圧縮(間引く)しているので、スマホ、ipod、ウォークマン等で聴くには適していますが、日本選手権等の大きな大会で大きな音量を出す場合は音質の違いが出てきます。  
⇒特に曲によっては、シンバルや高城のヴァイオリンやピアノの音質、低音の豊かさ等に違いが出て豊かな音楽迫力ある音楽にはなりません。
  - ただし、mp3/m4a (AAC)で購入した曲を音楽編集ソフトで編集し書き出す際は WAV ファイルでの書き出しをお勧めします。
- ※パソコンやスマホでダウンロードされた音楽は既に圧縮されており(YouTube は更に悪化)、これを mp3 にすると更に圧縮され、音質はより劣化します。  
特にオーケストラ等生楽器の音楽は迫力が削がれ、音量を上げても迫力は出ません。

以上

■CD ケース ジャケット記載内容

例) 東北 ASC ソロテクニカル ●分●●秒 佐藤陽子

東北 ASC デュエットフリー ●分●●秒 佐藤・田中・鈴木

※ファーストスイムは種目名にファーストスイムと記入。GALA は種目名に GALA と記入。

所 属 :
種 目 名 :
音楽時間 : _____ 分 _____ 秒
チーム名・選手名 :
<div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>

■CD 記載内容

