



第 48 回 全国 JOC ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会



監 督 者 会 議 次 第

日時：2025 年 8 月 21 日 (木) 午後 4 時
場所：東京アクアティクスセンター観客席
司会進行 JO実行委員 起 和博

- | | | | |
|------------------|-------------|------------------|-------|
| 1 挨拶・大会概要 | (公財) 日本水泳連盟 | 常 務 理 事
競技委員長 | 八塚 明憲 |
| 2 競技について
注意事項 | (公財) 日本水泳連盟 | 競技委員会
審 判 長 | 笠原 佳樹 |
| 3 競泳委員会連絡事項 | (公財) 日本水泳連盟 | 競泳委員会
委 員 | 大木 賢二 |
| 4 レース分析 | (公財) 日本水泳連盟 | 科学委員会
委 員 | 林 勇樹 |
| 5 スポーツ医事関連 | (公財) 日本水泳連盟 | 医事委員会
委 員 | 塚越 祐太 |
| 6 質疑応答 | | | |
| 7 その他 | | | |

第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会・監督者会議資料

大会規模：参加クラブ数 776クラブ／参加人数3,067名（男子1,593名 女子1,474名）

個人種目数4,257種目／リレー種目数500種目

1. 競技について

- (1) 本競技会は、2025 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 競技は年齢区分ごとにタイムスケジュールどおりに行う。予選は 10 レーン、決勝は8レーンで行う。
- (3) 予選競技は各種目ともタイムレースで行う。出場者が8名以下の場合、予選は行わない。
- (4) 決勝は全種目行い、予選申込者 25 名以上の場合、B決勝を行う。但し、リレー種目および 15～16 歳・チャンピオンシップは、チャンピオンシップの女子 800m・男子 1500m自由形を除き、決勝のみとする。
よって下記種目は、予選申込者 25 名未満のため B 決勝を行わない。

•No.143 C S 女子 800m 自由形	•No.145 C S 男子 1500m 自由形
•No.227 13～14 歳 女子 400m 自由形	•No.229 13～14 歳 男子 400m 自由形
- (5) 決勝・B決勝進出者に棄権が出た時は、B決勝がある場合は補欠3名、B決勝がない場合は補欠2名の上、次点者から順次出場権を与える。
- (6) 決勝進出は、同記録で定員を超えた場合、200m以下の個人種目のみスイムオフを行う。
400m以上の個人種目、リレー種目、およびB決勝・補欠が同記録で複数いる場合、抽選によって優先順位を決定する。
同着抽選については、ランキング発表後 15 分以内にリブリューションに選手もしくは監督・コーチが集合して抽選を行う。定刻以内に揃い次第、審判長・記録員が立会いの下、抽選を行う。
定刻までに集合しなかった場合は、抽選の権利を放棄したものとみなす。
- (7) 招集は競技開始 10 分前から行う。
本人確認の為、必ずADカードを持参すること。招集の際にADカード・水着の確認を行う。
- (8) 予選を棄権する場合は、所定の届出用紙に記入し、予選競技開始 20 分前(8:40)までにリブリューションに届け出ること。時間内に届け出をしなかった場合は棄権料個人種目 3,000 円、リレー種目 5,000 円の棄権料を徴収する。なお、B決勝・決勝を棄権することはできない。
やむを得ずB決勝・決勝を棄権する場合は、出場種目ランキング発表後 30 分以内に棄権料個人種目 3,000 円、リレー種目 5,000 円を添えて届け出ること。予選、B決勝、決勝いずれも無断棄権の場合はさらに 3,000 円を徴収する。
- (9) 予選競技においてリレーオーダーを変更する場合は、予選競技開始 20 分前(8:40)までにリブリューションヘレーオーダー用紙を提出すること。
リレーの決勝出場全チームは、出場種目ランキング発表後 30 分以内にリレーオーダー用紙をリブリューションに提出すること。(なお、補欠チームも提出が必要となる。)
- (10) **決勝リレーオーダー用紙を時間内に提出をしなかった場合は、出場を放棄したものとみなす。**
- (11) プログラムの訂正およびミスプリントは、8:40 までに所定の用紙に記入の上、リブリューションに届け出ること
前日に提出可能な届出は受け付ける)
会場へ来られない場合は、日本水泳連盟事務局へ当日の予選競技開始 20 分前(8:40)までにFAX
(03-6812-9062)にて連絡すること。-
- (11) 予選競技のスタートはオーバー・ザ・トップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中待機し、スタート後、速やかに横退水する。背泳ぎは横退水後に、次組のスタートを行う。
ただし、フリーリレー、メドレーリレーについては、速やかに自レーンより退水すること。
決勝競技はフリーリレー、メドレーリレーを除き横退水とする。
- (12) バックプレート、バックストロークレッジ付のスタート台を使用する。調整は各自行い、確実に固定されていることを確かめること。
- (13) 800m・1500m自由形における周回通知は、水中ラップカウンターを使用しコールは行わない。
- (14) 公式計時SEIKOによる計時バックアップは、水中ビデオカメラシステムを使用する。
- (15) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。
- (16) 予選は組のみの紹介、決勝は選手紹介を行う。CSの決勝は入場ゲートで選手紹介を行う。
- (17) 本大会は上訴審判団を設置する。
上訴審判は、齋藤由紀、八塚明憲、丸笹公一郎、村松さやか、内田孝太郎とする。
- (18) 本大会はADコントロールを行うので、ADカードを常時首から下げていること。

2. 表彰について

- (1)1位～3位にメダルならびに賞状、4位～8位に賞状を授与する。
- (2)12 歳以下の個人表彰は8位まで行い、リレー種目、13 歳以上の表彰は3位まで行う。
- (3)全ての賞状は、1階西側入口受付の賞状渡し所で受け取ること。
- (4)決勝種目終了後、女子・男子の順で表彰を行うので入賞者は所定の位置で待機すること。
- (5)12 歳以下の団体、優秀選手、優秀コーチの表彰は、2日目 12 歳以下の全競技終了後に行う。
- (6)優勝した選手は個人表彰の対象となる可能性があるので総合表彰まで残ること。表彰に残れない選手は必ずリリフレッシュに申し出ること。
- (7)団体総合表彰として8位までを表彰する。
- (8)クラブ対抗の得点、CSにおける 16 歳以下の入賞者に対する加算点、対抗戦同点の順位は要項による。
- (9)記録証は日本水泳連盟ホームページより記録証印刷システムを使用し、各クラブで印刷すること。

3. 全体スケジュール

日 時	事 項	開門時間	予選競技		決勝競技		閉門時間
			開始時間	終了予定	開始時間	終了予定	
8月 21 日(木)	公式練習日	13:00	練習時間(開門～18:00)				18:30
8月 22 日(金)	1日目	7:15	9:00	12:50	14:45	17:45	18:15
8月 23 日(土)	2日目	7:15	9:00	13:05	13:40	18:10	18:40
8月 24 日(日)	3日目	7:15	9:00	14:20	14:50	18:50	19:20
8月 25 日(月)	4日目	7:15	9:00	15:10	15:40	19:20	19:50
8月 26 日(火)	5日目	7:15	9:00	13:15	13:40	16:20	16:50

・22 日(木) 開始式 14:30～

・23 日(金) 12 歳以下総合表彰2日目 16:55～

・26 日(月) 閉会式5日目 16:25～

※入場は 7:15 より西側1階・2階の両方から入場できる。7:45 からは西側2階のみとなる。

4. プールの使用について

(1)メインプール

- ① 水深は 3.0mに設定する。
- ② 水温は 28.0 度に設定する。
- ③ 入水はダッシュレーンを除き、足から静かに入ること。
- ④ 競技開始前のウォーミングアップは、当日予選競技出場者のみの使用とする。
- ⑤ 昼休みの練習については、決勝進出者のみの使用とする。
練習時間は、1日目(開始式のため)を除き、決勝競技開始 10 分前まで使用できる。
1日目 予選競技終了後、14:20 まで 2日目 予選競技終了後、13:30 まで
3日目 予選競技終了後、14:40 まで 4日目 予選競技終了後、15:30 まで
5日目 予選競技終了後、13:30 まで
- ⑥ ダッシュレーンは0・9レーン、レーンの増設については、通告および電光表示板で案内を行う。
- ⑦ ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑧ 公式スタート練習は、行わない。
- ⑨ 1レーンはペースレーンとし、監督・コーチの管理下で行う。
- ⑩ キックボード、プルブイ、スノーケル、フィンの使用は、2～5レーンで使用することができる。
それ以外の練習用具やレーンでの使用は禁止とする。

図添付



(2) サブプール

- ① 水深は 3.0m に設定する。
- ② 水温は 28.0 度に設定する。
- ③ 入水はダッシュレーンを除き、足から静かに入ること。
- ④ サブプール 0～4レーンを女子専用、5～9レーンを男子専用とする。
時間を限定し 1・8レーンをペースレーンとする。
- ⑤ ダッシュレーンは 0・9レーン（バックストロークレッジ付きスタート台を設置する）。
- ⑥ キックボード、プルブイ、スノーケル、フィンの使用は、2～4レーン、5～7レーンで使用することができる。
それ以外の練習用具やレーンでの使用は禁止する。

図添付



(3) ダイビングプール

- ① 解放はしない。
- ② 表彰にかかわる場合や決勝種目が重なる場合のみ、ダイビングプールでのダウンの使用を認める。使用する前に必ず招集員へ申告すること。

5. 水泳場の使用について

- (1) ADカードを持っている選手・監督・コーチ・関係者以外は入館できない。
- (2) ADカードは、館内にいるときには常時首から下げていること。また入場の際には必ずADカードを提示して係員の指示に従うこと。
- (3) 監督・コーチ票の変更は、大会当日に変更理由を記載した書面とADカード変更料 2,000 円を添えて提出が必要となる。
紛失・忘れによる選手票の再発行は 5,000 円徴収する。
なお、監督・コーチのADカード再発行は認めない。
※選手・監督・コーチのADカードは、すべて自分で写真を添付(糊付け)すること。
- (4) ADカードに付いている紐は、交換しないこと。
- (5) 競技会場における「商業ロゴマーク等についての規定」を厳守すること。
- (6) 更衣室のロッカーは使用できない。更衣のみに使用し控え場所にはしないこと。
- (7) スタンド通路で縄跳び、手すりなどを使用したチューブトレーニングなどは禁止する。

6. 注意事項、その他

- (1) 公式掲示板(速報)は設置しない。
競技結果は、以下の公式サイトにて確認することができる。(決勝スタートリストの販売はしない。)

SEIKO(競泳リザルト速報サービス)「<https://swim.seiko.co.jp/>」

日本水泳連盟公認(Results of Japan Swimming)「<https://result.swim.or.jp/>」



(2)水着および身体へのテーピングは禁止する。ただし治療目的の場合は審判長の許可を得ること。

(3)大会当日 18 歳未満の参加者は、18 歳未満競技者親権者同意書(JADA)を必要とする。

参照JADAホームページ <https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>

(4)盗難防止のため、貴重品の管理については、各クラブの責任において行うこと。

(5)忘れ物は一般出入り口受付(2 階西側)にて保管する。最終日競技終了後、廃棄処分とする。

(6)日本記録(高校・中学・学童を含む)の発生が見込める外国籍の選手、または日本国籍を得てから3年以内選手は、監督者会議終了後リブレーションまで申し出ること。

(7)地震など緊急時の対応は、通告より指示をするので落ち着いて行動すること。

(8)予選・決勝ともに「YouTube」にてLIVE配信を行う。

※日本水泳連盟ホームページのバナーからダイレクトに接続することができる。

8/21(木)～26(火)
大会期間中

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 競泳競技

<受付図面>

チーム受付入口

引換時間：開門～競技終了まで

①参加チーム受付

ADカード、監督者会議資料
プログラム（チーム分）受け取り

引換時間：開門～予選競技終了まで

②参加賞・記録証用紙

プログラム（注文分）受け取り

③賞状配布所

※必ずお持ち帰りください

①

③

②

クラブ指定
エリア

メインプール

ダイビング
プール

東京アクアティクスセンター 1F

8/22(金)～26(火)
大会期間中

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 競泳競技
＜受付図面＞

選手・付添AD入口

※ADカードをお持ちの方のみ入場可能
チーム受付は1F西口です

選手控え

※1Fへ

2020大会
常設展示

東京アクアティクスセンター 2F

南

西

北

東

【指定クラブ席のお知らせ】

選手控え場所の混乱を回避するため、次のとおり指定クラブ席を設けましたので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

指定クラブ席配置

◇団体クラブ（グループ 31 名以上）			◇団体クラブ（10 名以上～18 名以下） 単独クラブ（10 名以上～19 名以下）	
1) イトマン	382 名	58 クラブ	24) アクラブ（4 クラブ）	17 名
2) スウィン	272 名	33 クラブ	25) 日大豊山高校	16 名
3) セントラル	200 名	44 クラブ	26) あかやま S S	15 名
4) J S S	182 名	51 クラブ	27) アテナ A M C	15 名
5) ルネサンス	119 名	35 クラブ	28) 湘南工大附	15 名
6) コナミスポーツ	116 名	21 クラブ	29) 富山 S C	15 名
7) S A	37 名	13 クラブ	30) I S C（5 クラブ）	15 名
8) N S I	36 名	9 クラブ	31) ナント S C	14 名
9) K S G	35 名	11 クラブ	32) ジャパン S S（4 クラブ）	14 名
10) インター	33 名	6 クラブ	33) ダッシュスポーツ（2 クラブ）	14 名
11) N E C G S C	32 名	2 クラブ	34) 日本大学高校	13 名
12) ニスポ	31 名	7 クラブ	35) 関大北陽高校	13 名
13) 枚方	31 名	5 クラブ	36) サンフLOWER S S	13 名
計	1,506 名	295 クラブ	37) アクシー（3 クラブ）	13 名
◇団体クラブ（グループ 19 名以上） ◇単独クラブ（20 名以上）			38) はるおか（6 クラブ）	13 名
14) 東京 S C	43 名	1 クラブ	39) レイ S C（2 クラブ）	13 名
15) 藤村 S S	41 名	1 クラブ	40) 東京 D C（3 クラブ）	13 名
16) 豊川高校	27 名	1 クラブ	41) ささはら塾	12 名
17) コパン	27 名	8 クラブ	42) 飛龍高校	12 名
18) 柏洋スイマーズ	26 名	3 クラブ	43) B A L E N A	11 名
19) 林水泳教室	25 名	1 クラブ	44) 太成学院高校	11 名
20) A T S C. Y W	25 名	1 クラブ	45) ダッシュ（4 クラブ）	11 名
21) 中京大中京高校	21 名	1 クラブ	46) V E R D I	10 名
22) 浜名湖 S S	20 名	1 クラブ	47) ウォーターメイツ	10 名
23) 東急 S S	19 名	2 クラブ	48) 京都外大西高校	10 名
			49) みかづき S S	10 名
			50) サンスポーツクラブ（6 クラブ）	10 名
計	274 名	20 クラブ	計	348 名

◇指定クラブの選出方法

- ・グループは、グループ合計・単独クラブ、10 名以上とした。

◇指定場所

- ・サブプールエリア、スタジオ、会議室、エントランスホールの区分けは実行委員会が実情に合わせて調整を行う。
- ・指定エリアにおける配置は、エリア別に当該クラブの責任者の協議で決定する。

第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

団体クラブ(グループ31名以上)

No	クラブ	控え場所
1	イトマン	1F 会議室
2	スウィン	1F スタジオ右
3	セントラル	1F スタジオ左
4	J S S	1F エントランス
5	ルネサンス	1F エントランス
6	コナミスポーツ	1F エントランス
7	S A	1F エントランス
8	N S I	1F エントランス
9	K S G	1F エントランス
10	インター	1F エントランス
11	N E C G S C	1F エントランス
12	ニスポ	1F エントランス
13	枚方	1F エントランス

単独クラブ(20名以上) 団体クラブ19名以上

No	クラブ	控え場所
14	東京 S C	2F エントランス
15	藤村 S S	2F エントランス
16	豊川高校	2F エントランス
17	コパン (8クラブ)	2F エントランス
18	柏洋 (3クラブ)	2F エントランス
19	林水泳教室	2F エントランス
20	A T S C. YW	2F エントランス
21	中京大中京高校	2F エントランス
22	浜名湖 S S	2F エントランス
23	東急 S S (2クラブ)	2F エントランス

第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

団体クラブ (10名以上18名以下) ・ 単独クラブ (10名以上19名以上)

No	クラブ	控え場所
24	アクラブ (4クラブ)	3F エントランス
25	日大豊山高校	3F エントランス
26	あかやまSS	3F エントランス
27	アテナAMC	3F エントランス
28	湘南工大附	3F エントランス
29	富山SC	3F エントランス
30	ISC (5クラブ)	3F エントランス
31	ナントSC	3F エントランス
32	ジャパンSS (4クラブ)	3F エントランス
33	ダッシュスポーツ (2クラブ)	3F エントランス
34	日本大学高校	3F エントランス
35	関大北陽高校	3F エントランス
36	サンフラワーSS	3F エントランス
37	アクシー (3クラブ)	3F エントランス

No	クラブ	控え場所
38	はるおか (6クラブ)	3F エントランス
39	レイSC (2クラブ)	3F エントランス
40	東京DC (3クラブ)	3F エントランス
41	ささはら塾	3F エントランス
42	飛龍高校	3F エントランス
43	BALENA	3F エントランス
44	太成学院大高校	3F エントランス
45	ダッシュ (4クラブ)	3F エントランス
46	VERDI	3F エントランス
47	ウォーターメイツ	3F エントランス
48	京都外大西高校	3F エントランス
49	みかづきSS	3F エントランス
50	サンスポーツクラブ (6クラブ)	3F エントランス

単独クラブ (5名以上9名以下) 4F 後方通路

第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 スタンド座席表

4名以下 単独クラブ

加盟団体 1～8	
1	北海道
2	青 森
3	岩 手
4	宮 城
5	秋 田
6	山 形
7	福 島
8	茨 城

加盟団体 9～12	
9	栃 木
10	群 馬
11	埼 玉
12	千 葉

加盟団体 13	
13	東 京

加盟団体 14	
14	神奈川

加盟団体 15～18	
15	山 梨
16	長 野
17	新 潟
18	富 山

加盟団体 19～22	
19	石 川
20	福 井
21	静 岡
22	愛 知

加盟団体 23～28	
23	三 重
24	岐 阜
25	滋 賀
26	京 都
27	大 阪
28	兵 庫

加盟団体 29～38	
29	奈 良
30	和歌山
31	鳥 取
32	島 根
33	岡 山
34	広 島
35	山 口
36	香 川
37	徳 島
38	愛 媛

加盟団体 39～47	
39	高 知
40	福 岡
41	佐 賀
42	長 崎
43	熊 本
44	大 分
45	宮 崎
46	鹿児島
47	沖 縄

第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会



2F

西



第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

南

北

東

※公式練習日は封鎖

クラブ関係者AD

選手・付添AD

東京SC
藤村SS
豊川高校
コパン
柏洋
林水泳教室
ATSC.YW
中京大中京高校
浜名湖SS
東急SS



3F

西



第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

南

北

アクラブ
 日大豊山高校
 あかやまSS
 アテナAMC
 湘南工大附
 富山SC
 I SC
 ナントSC
 ジャパンSS
 ダッシュスポーツ
 日本大学高校
 関大北陽高校
 サンフラワーSS
 アクシー
 はるおか
 レイSC
 東京DC
 ささはら塾
 飛龍高校
 BALENA
 太成学院高校
 ダッシュ
 VERDI
 ウォーターメイツ
 京都外大西高校
 みかづきSS
 サンスポーツ



東

4F

西



第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

南

北

4階
5名以上9名以下
各クラブ
フリーエリア

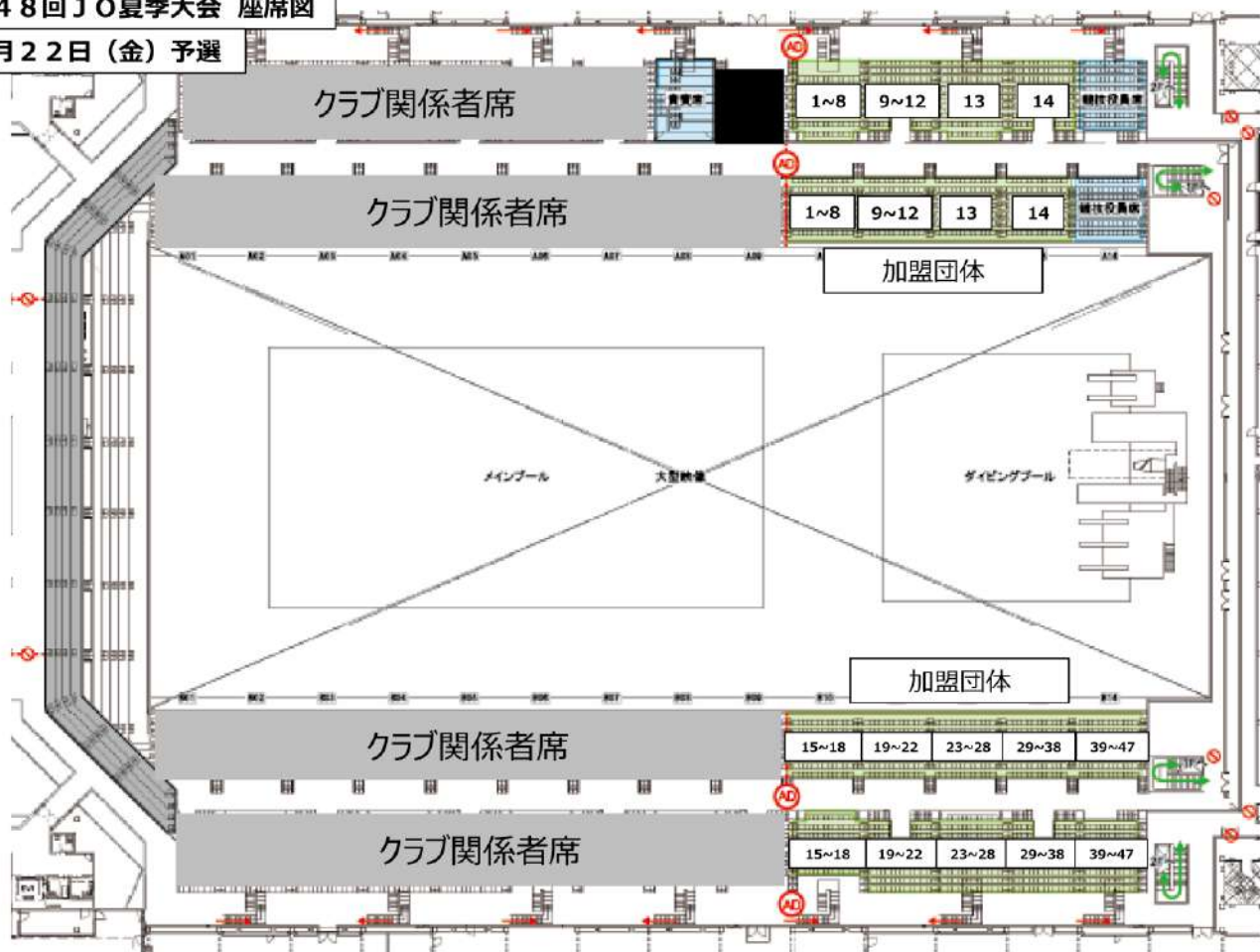
医科学委員会



東

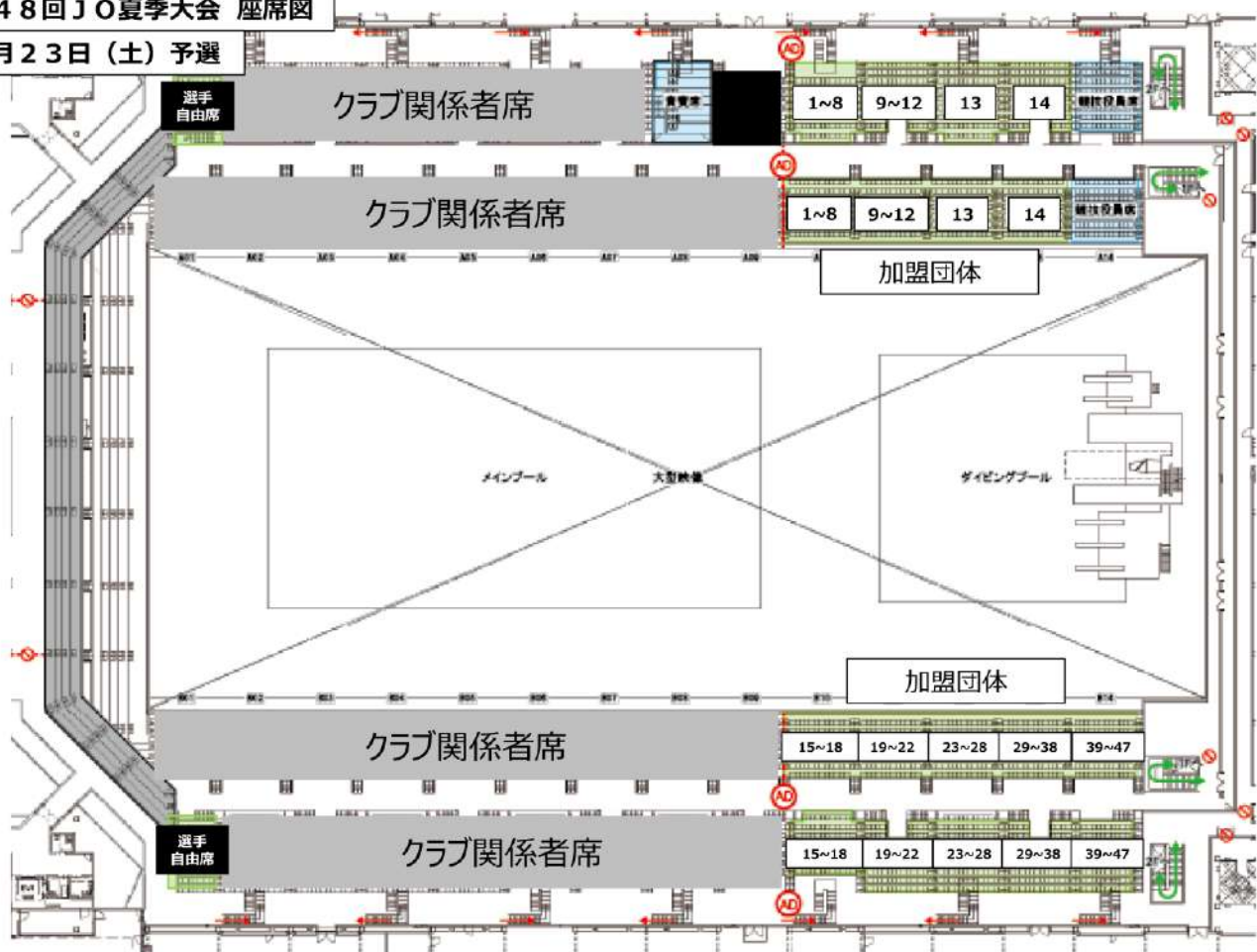
第48回J O夏季大会 座席図

8月22日(金) 予選



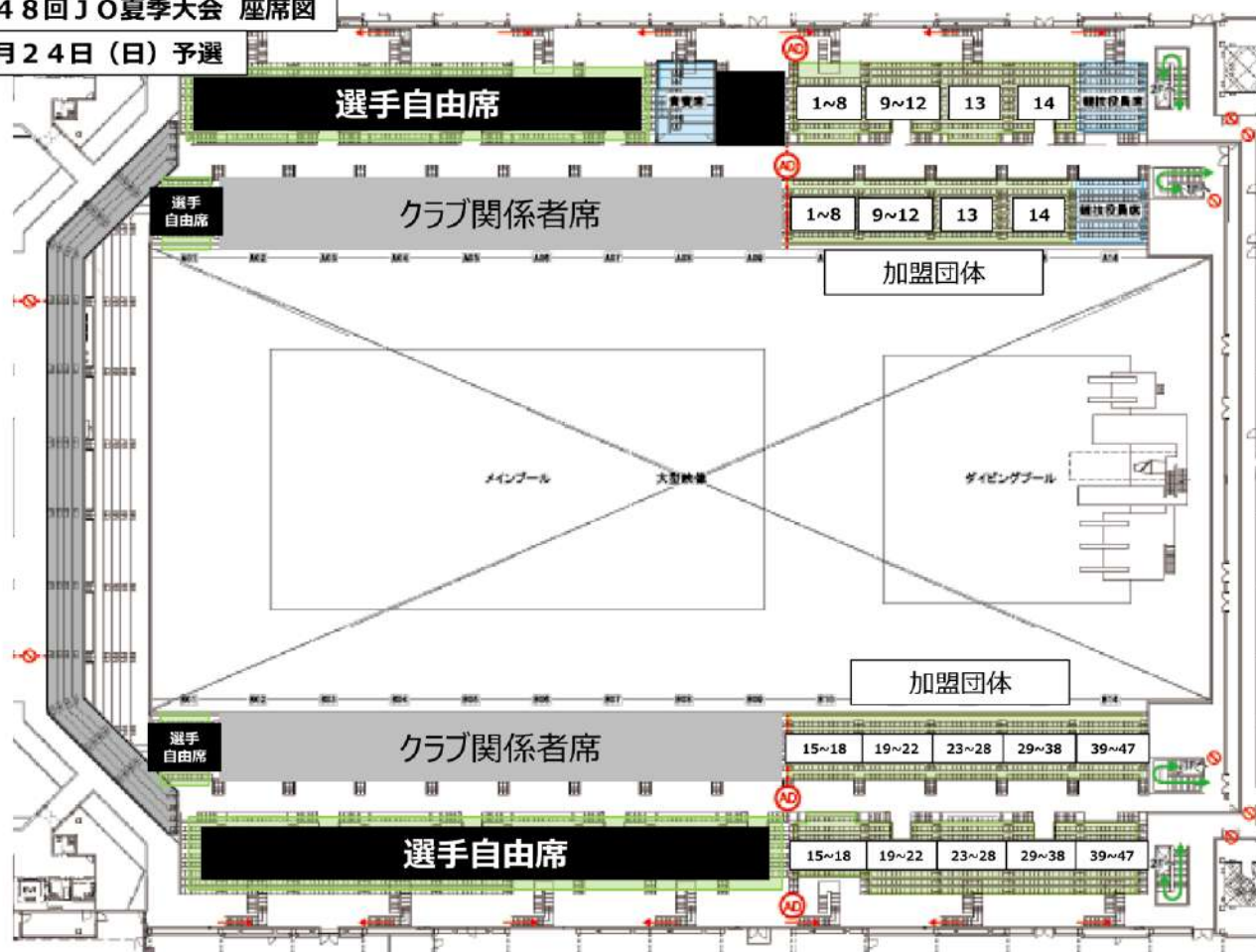
第48回J O夏季大会 座席図

8月23日(土) 予選



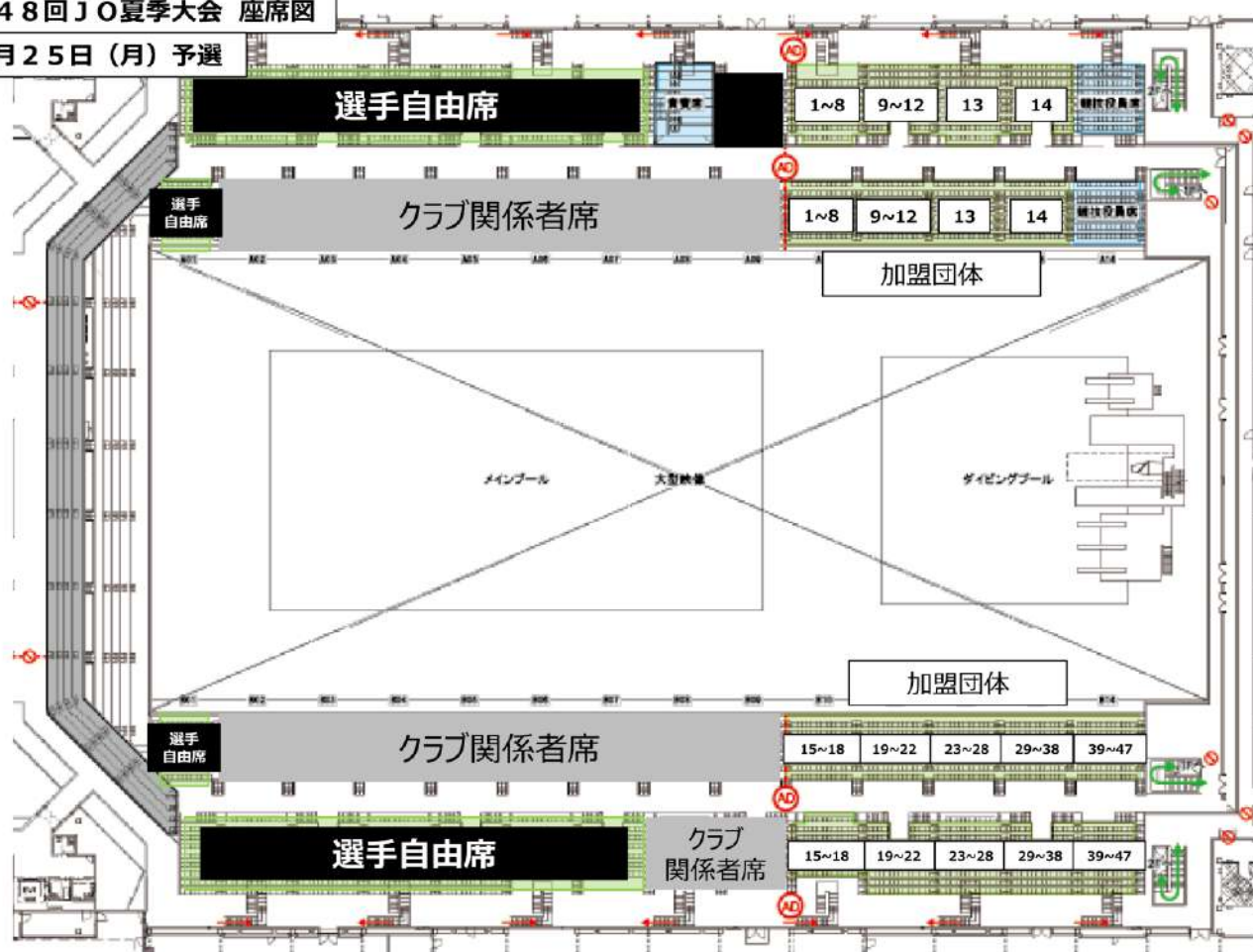
第48回J O夏季大会 座席図

8月24日(日) 予選



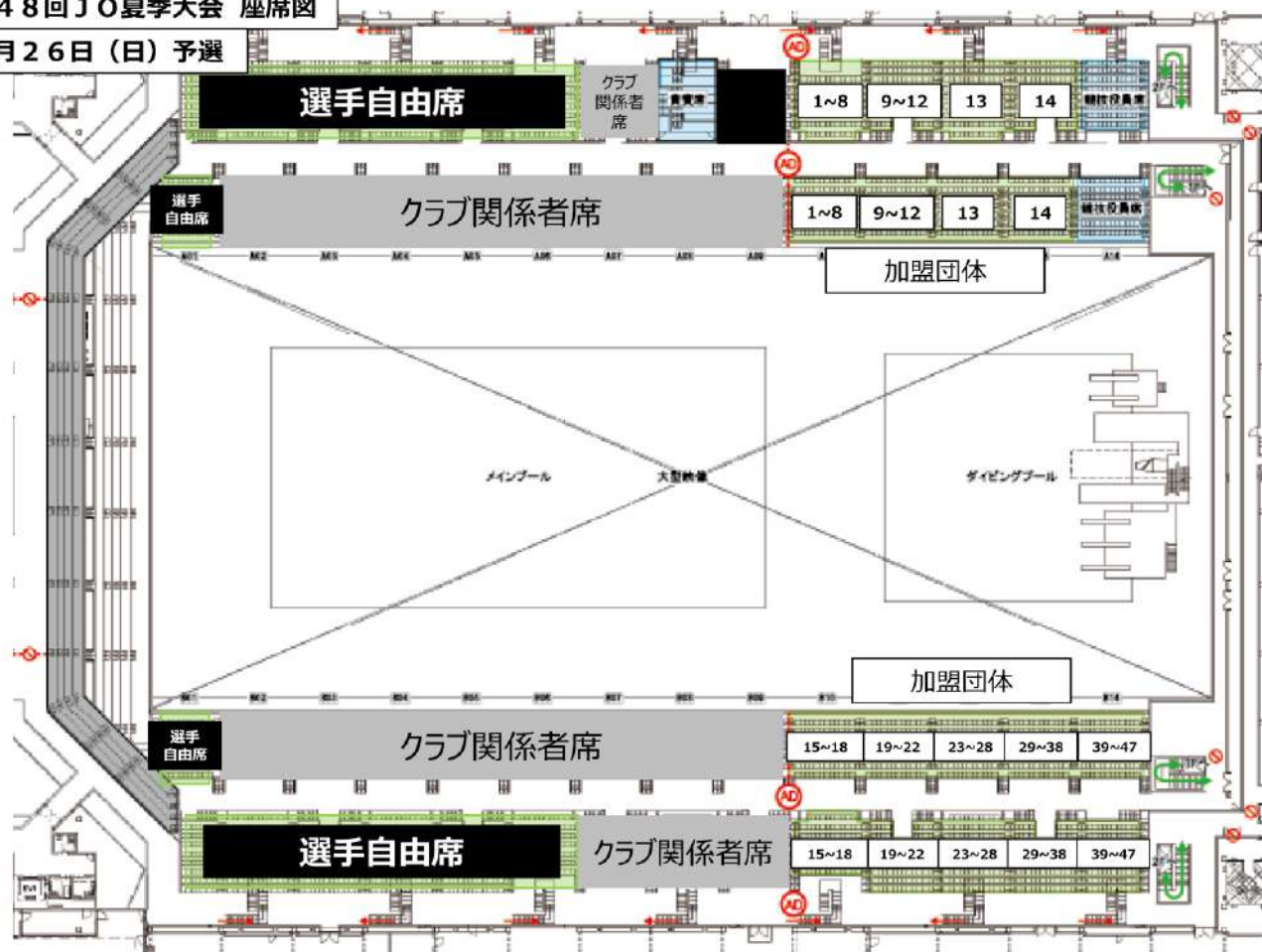
第48回J O夏季大会 座席図

8月25日(月) 予選



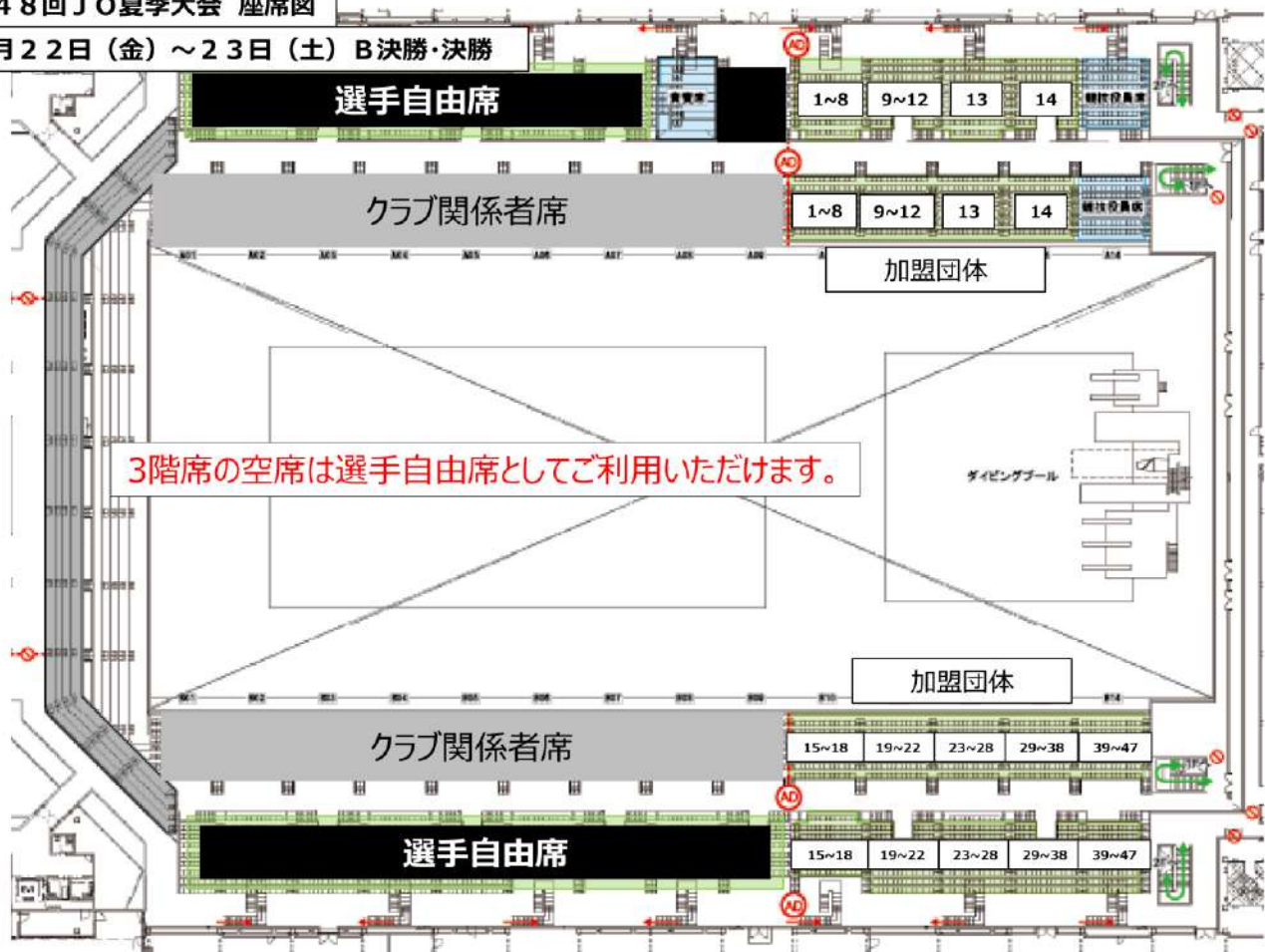
第48回JO夏季大会 座席図

8月26日(日) 予選



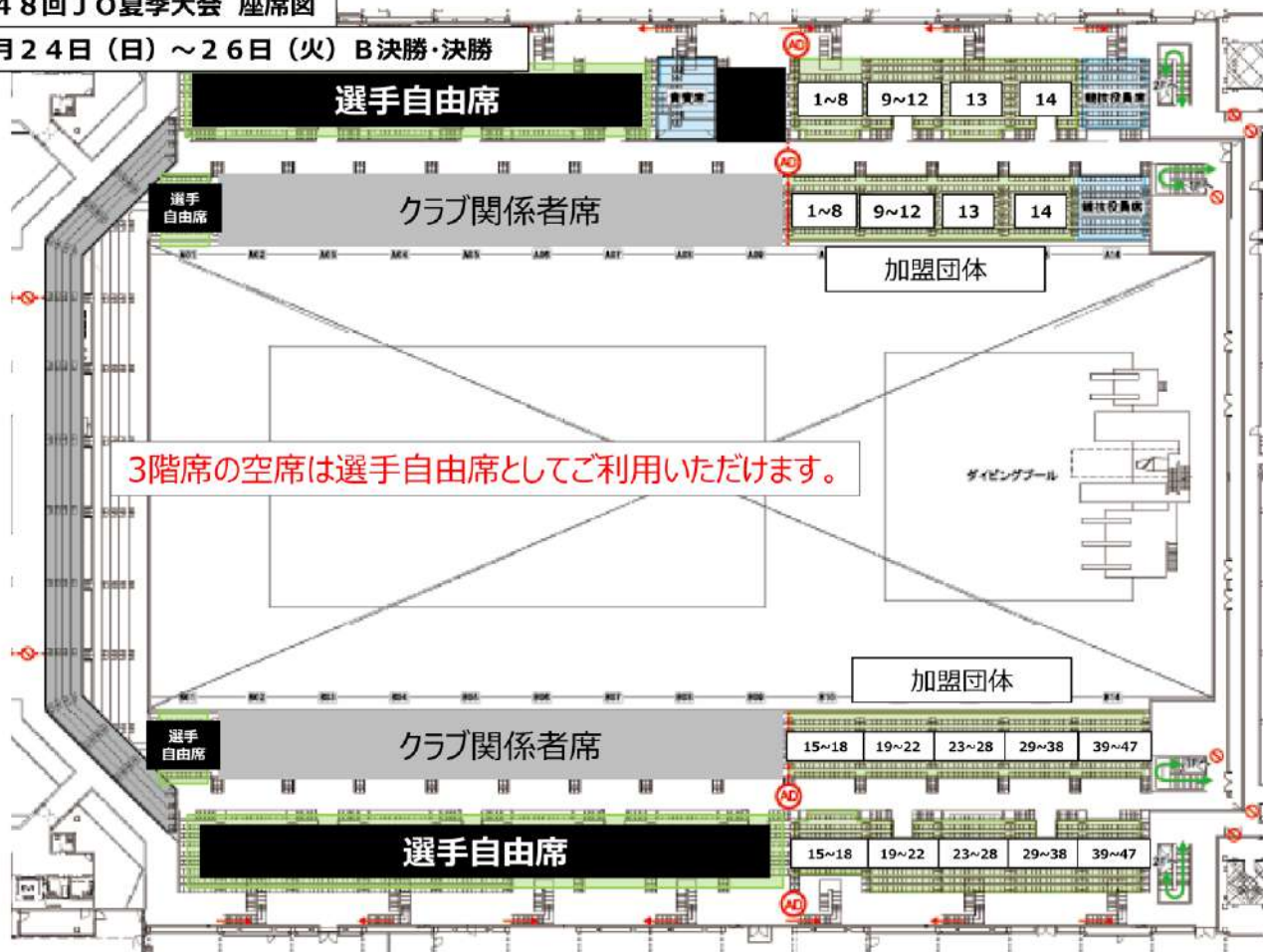
第48回J O夏季大会 座席図

8月22日(金)～23日(土) B決勝・決勝



第48回J O夏季大会 座席図

8月24日(日)～26日(火) B決勝・決勝



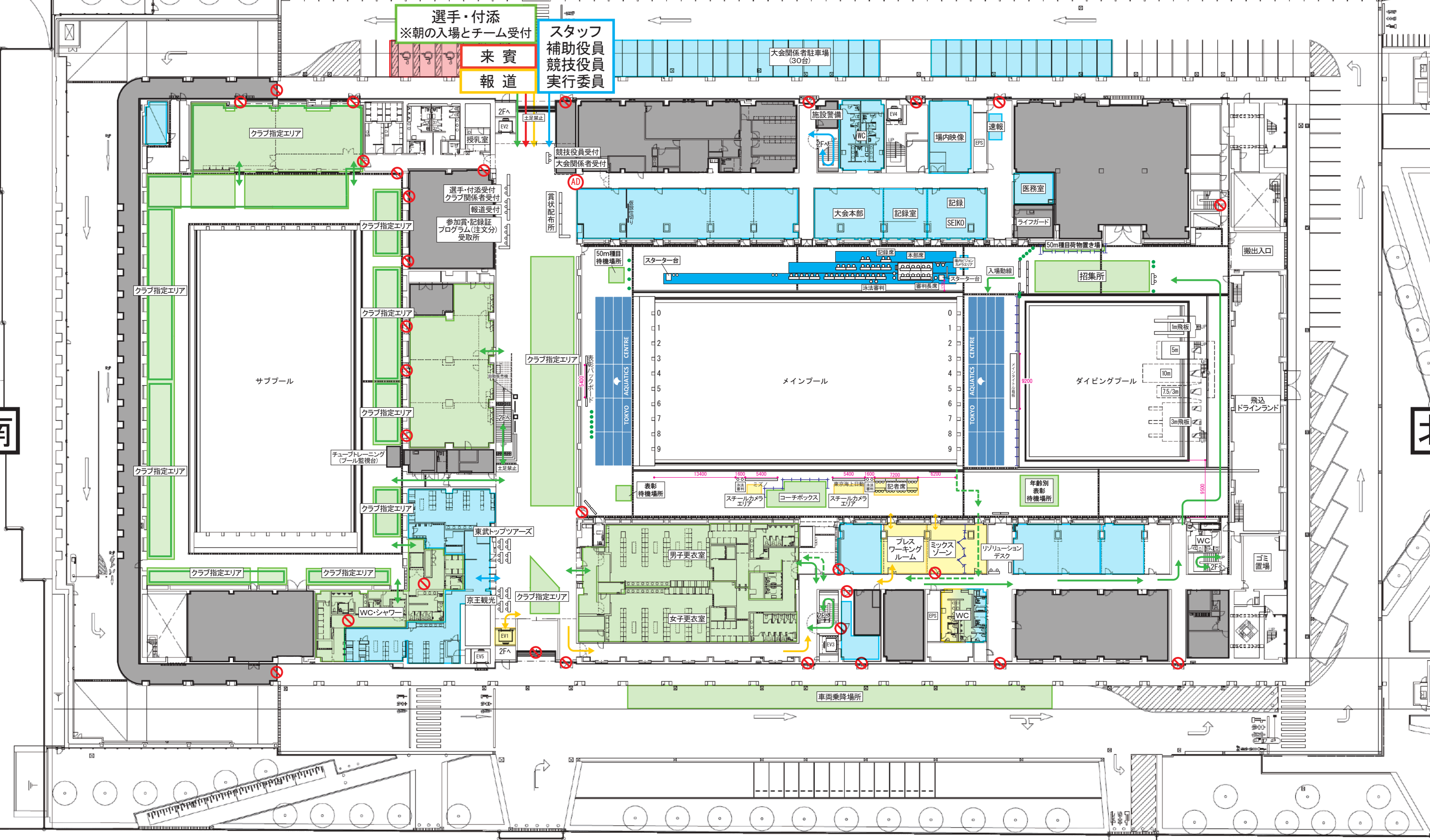
西

至公園

南

北

東



選手・付添

来賓

実行委員・競技役員
補助役員・スタッフ

クラブ関係者・保護者

報道

使用不可

件名	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 競泳競技		図面番号	
会場名	東京アクアティクスセンター		縮尺(A3)	00
図面名称	会場平面図 1F		発行	2025.05.07
		検印	担当	製図

西

北

南

東

※公式練習日は封鎖

クラブ関係者AD

選手・付添AD

キッチンカー

集合写真撮影場所

大層最先端ライン

大学勧誘

ミズノ

監督者会議
登壇者エリア

アンチ
ドーピング

オフィシャル
グッズ販売

WEAR to
FASHION

ENG
スチールカメラ

ドリーム
ネットワーク

選手控え

2020大会
常設展示

クラブ関係者席
予選・指定席
B決勝・決勝・自由席

加盟団体
1~8
加盟団体
9~12
加盟団体
13
加盟団体
14
競技役員席

メインプール

ダイビングプール

クラブ関係者席
予選・指定席
B決勝・決勝・自由席

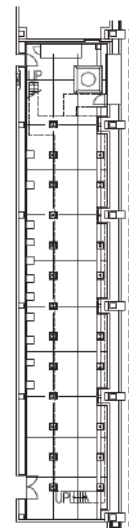
加盟団体
15~18
加盟団体
19~22
加盟団体
23~28
加盟団体
29~38
加盟団体
39~47

- 選手・付添
- 実行委員・競技役員
補助役員・スタッフ
- 報道
- 来賓
- クラブ関係者・保護者
- 使用不可

件名	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 競泳競技		図面番号	
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3)	00	
		1/600	換印	担当
図面名称	会場平面図 2F	発行	2025.05.07	
			製図	

東

北



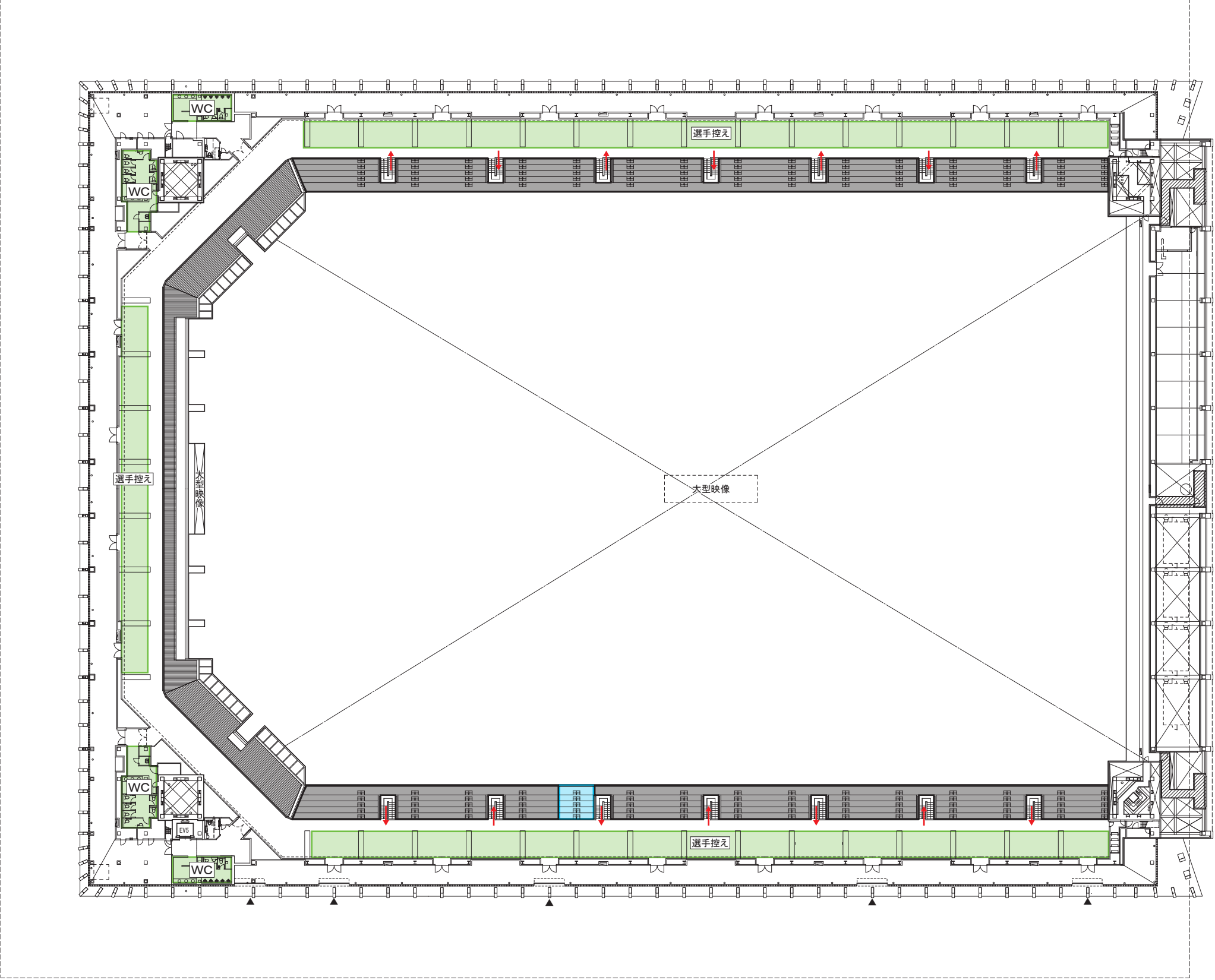
件名	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 競泳競技		図面番号	00	
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3) 1/600	検印	担当	製図
図面名称	会場平面図 3F	発行 2025.05.07			

西

南

北

東



選手・付添	来賓
実行委員・競技役員 補助役員・スタッフ	クラブ関係者・保護者
報道	使用不可

件名	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 競泳競技	図面番号	00
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3)	1/600
図面名称	会場平面図 4F	発行	2025.05.07
		換印	担当
			製図

最優秀クラブ表彰(夏季大会20回出場)

埼 玉	スウィンみよしスイミングスクール
福 岡	大野城 S C

優秀クラブ表彰(夏季大会10回出場)

茨 城	イーグルイトマンスイミングスクール古河
栃 木	西那須インターナショナルスイミングクラブ
埼 玉	セントラルスポーツ桶川北本
千 葉	J S S スイミングスクールおゆみ野
長 野	大町スイミングスクール
富 山	ナントスイミングクラブ
三 重	あすなろスイミングスクール四日市
滋 賀	水口スポーツセンター Well・Be
//	いずみ21 能登川校
愛 媛	フィッタ松山
沖 縄	沖縄スイミングスクール豊見城

新サービス開始!



マットレスレンタル

大会会場お届け
レンタルサービス

大会期間中 一律
1枚 3,980円

数量限定・先着順 今すぐご予約を!

(税別)

詳しくは日本水泳連盟様のホームページをご覧ください。(事前予約)

こんなお悩み、ありませんか?

1 会場まで敷物を持って行くのが手間

敷物を準備して発送するまで、人手/運賃/時間がかかりませんか?



2 敷物で寝ていたら肩や腰が痛くなる

選手たちのパフォーマンスに影響する可能性があります。



3 ブルーシートや毛布の片づけは手間で不衛生

返却後、湿熱消毒と高濃度エタノールで洗浄消毒します。

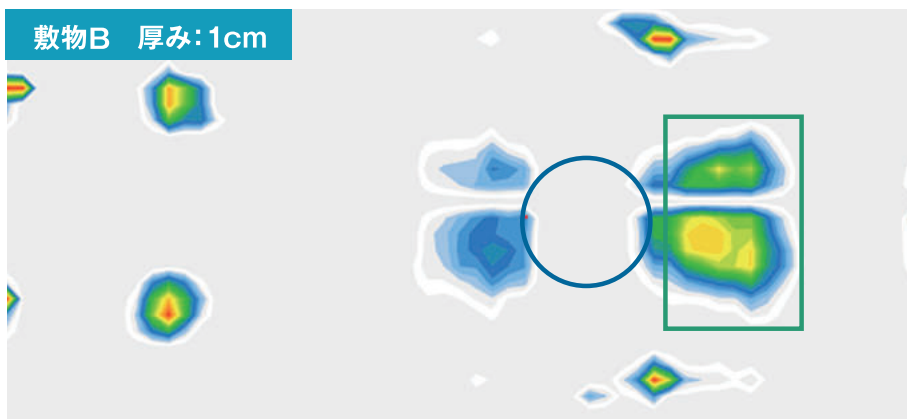
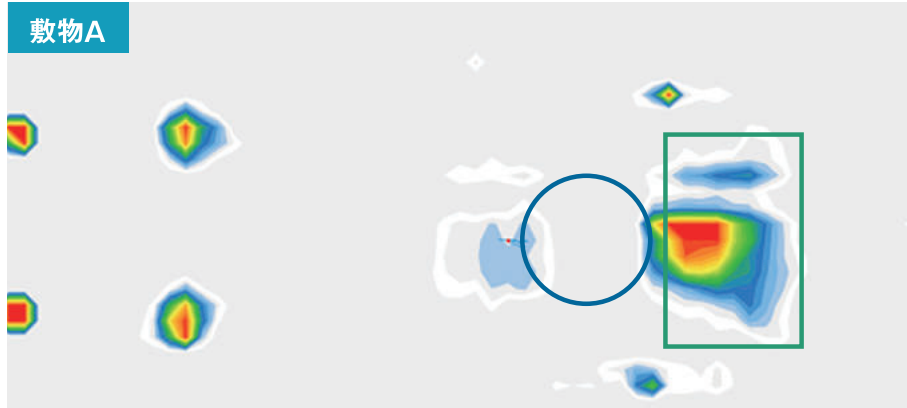
そのお悩み、お手伝いします!

- ・大会会場での受け渡しOK
- ・面倒な持ち運び不要
- ・ハードなレースに備えて、快適な休息を

持ち運びイメージ

製品サイズ
長198×幅68×厚3cm





体圧分散性で 身体を快適に支えます

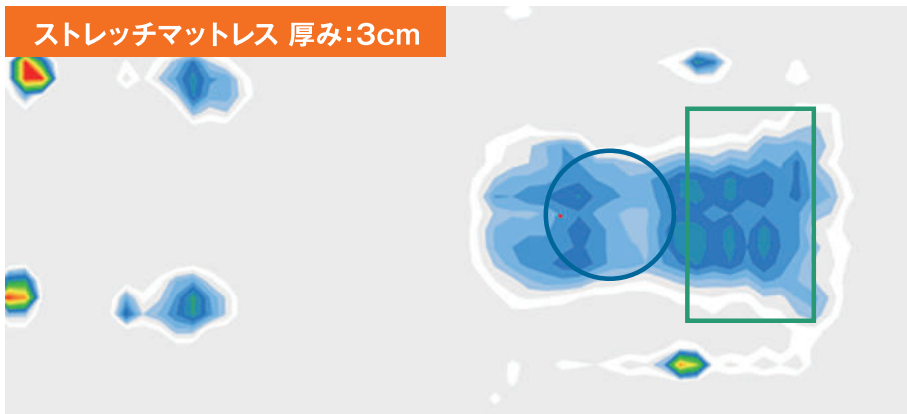
緑の枠

肩～背中寝姿勢を支えている為、赤く変色、圧力が集中しています。肩や背中にハリや痛みを感じることはありませんか？

青の枠

腰が浮いている為、反り腰のような状態です。背中、腰、尻、太ももにハリや痛みを感じることはありませんか？

ストレッチマットレス 厚み:3cm



肩から背中、腰から尻部分がしっかり体圧分散することで身体を快適に支えます。

待機時間を 快適にサポートします！

見えない圧力を見る「圧力分布測定装置FSA/BodiTrak」を使用、自社施設内測定

選手みなさまの声

決勝前に睡眠がとれて、
気持ちを切り替えできた。

肩や腰がフィットして
支えられている感じがした。

身体をあずけられて、
ゆったりくつろげた。

会場で受け取れて楽だった。

毛布が臭くて我慢していた。
マットレスは快適だった。

製品性能についての表現ではなく、使用者様の感想です。

お問い合わせ先

日建リース工業株式会社
アクティブライフ事業部
前田 宛

〒101-0064
東京都千代田区神田猿樂町2-8-8 住友不動産猿樂町ビル17F

携帯

メール

090-7014-0581 y-maeda@nrg.co.jp

space

こんな お悩み ありませんか？

ドーピングに
ならない薬は
どれ？

ぜんそくでも
使える薬は
ある？

サプリメントや
栄養ドリンクって
飲んで大丈夫？

花粉症や鼻水の
薬は眠くなる？

月経痛は
我慢しないと
いけない？



あなたのお悩みごとを
スポーツファーマシストが解決します！

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない一般用医薬品
(市販の薬)の例が掲載されています。

サプリメント、栄養ドリンク、 エナジードリンクについて



サプリメントやエナジードリンクには
禁止物質が含まれていることがあります。

花粉症・鼻炎の薬について



アンチ・ドーピング規則違反にならず、
眠気の副作用が少ないとされるお薬の
例を紹介しています。

女性アスリートおよび 関係者の皆様へ



月経痛に対するお薬の例が紹介さ
れています。

ぜんそくの薬を使う時の注意点



ぜんそくの治療薬には禁止物質を含ん
でいるものが多数あります。ぜんそくの
治療を受ける方は必ず確認してください。

まずはお気軽にご相談ください
公益財団法人 日本水泳連盟
【アンチ・ドーピング】【薬の相談窓口】



あなたの薬 大丈夫？

スポーツファーマシスト[薬剤師]に聞いてみよう！

水泳競技に関わりのあるスポーツファーマシストがいます。
日本水泳連盟ホームページ内アンチ・ドーピングからお進み
「薬の相談窓口」をクリックして、お気軽にご相談ください。



薬の相談窓口

遠慮なくご連絡、ご相談ください (Web受付)

詳しく見る



病院の薬やサプリメントでも注意が必要です
アンチ・ドーピングの知識を身につけておきましょう



健康食品・サプリメントと呼ばれているものは、医薬品ではなくあくまで「食品」です。医薬品ではないので製造・販売の規制が厳しくなく、成分表示が信頼できるものばかりではありません。そのため、**サプリメントに関しては使用可否の判断ができない場合が多いです。**



©JADA

<スポーツファーマシスト>

2009年から始まった認定制度で、JADA公認スポーツファーマシストという[薬剤師]がいます。アンチ・ドーピング活動に関する正確な情報・知識を持ち、競技者を含めた一般の人に対しアンチ・ドーピングに関する適切な情報を提供することを主な活動としています。

集合写真撮影 御協力をお願い

スイムチーム各位

拝啓 時下ますますご隆盛のこととお慶び申し上げます。貴スイムチームの第 48 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会のご出場、重ねてお慶び申し上げます。

個人表彰・リレー表彰の第 1 位から第 3 位までの「表彰写真」は、東京海上日動火災保険株式会社 様及び ミズノ株式会社 様からのプレゼントでございます。

撮影は個人表彰・リレー入賞チーム共に大会の記録として第 1 位～第 8 位まで撮影させていただきます。
撮影のご協力をよろしくお願いします。

チーム集合写真について

※各チームに 1 枚プレゼントとしてチーム宛に発送いたします。

※同チームで複数回撮影した場合は 1 回目に撮影したものを
お送りいたします。尚、ご希望の写真がある場合はスタッフ
までお申し出ください。

※複数回撮影の場合でも WEB 販売ページには掲載されます。

ご理解ご協力の程、宜しく願いいたします。

末筆ながら、貴スイムチーム並びに選手諸君のご活躍を心からお祈りいたします。
今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

敬具

株式会社ドリームネットワーク

スイムチーム各位

株式会社ドリームネットワーク

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 表彰写真、集合写真、スイムシーン撮影のお知らせ

拝啓 時下ますますご隆盛のこととお慶び申し上げます。

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会へのご出場、
重ねてお慶び申し上げます。

さて、例年どおり弊社で上記の写真撮影業務を行うことになりました。

つきまして「集合写真」はご希望チームを撮影させていただきますので、あらかじめ
お申込みいただけましたら幸いに存じます。

また、第1位から第3位までの個人並びにチームの「表彰写真」は
東京海上日動火災保険株式会社様及びミズノ株式会社様からのプレゼントで
ございます。

御父母様から要望の高い「競技中のスイムシーン」も従来同様に撮影を実施
いたします。

末筆ながら、貴スイムチーム並びに選手諸君のご活躍を心からお祈りいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

敬具

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会【競泳】

2025年8月22日(金)～8月26日(火)

東京アクアティクスセンター

●写真公開・購入可能期間●

2025年10月15日(水)～2026年2月28日(土)

●写真販売サイト●

エピックフォト

<https://www.epicphoto.jp>



競泳イベントID

イベントIDは写真の閲覧・購入時に必須な情報となりますので、選手や保護者様方にお知らせください。

また第三者に伝わることの無いよう、保管には十分ご注意ください。

【写真撮影について】すべての参加者を撮影しますが、イベント内容によっては撮影が不可能な場合があります。そのため枚数が少ない、または写真がない場合もありますので予めご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】個人情報の取り扱いについては、法令・各種規範・ガイドラインを遵守します。

詳しくは当社のWEB販売サイト<http://www.epicphoto.jp>の個人情報保護方針をご覧ください。また、お客様からのデータ削除依頼につきましては確認後速やかに対処いたします。



株式会社ドリームネットワーク

〒222-0011 神奈川県横浜市港北区菊名5-5-42

TEL:045-439-0626 E-mail:dream@shutter.co.jp

2025年度 秋季エリート小学生合宿 要項

主 催 (公財)日本水泳連盟

主 旨 日本競泳界を代表する、次世代選手とコーチの育成

期 日 2025年9月19日(金)～22日(月) ※3泊4日

場 所 [練習場] 国立スポーツ科学センター
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 TEL:03-6454-3262
[宿 舎] 下記3箇所のいずれかに宿泊となります。
・国立スポーツ科学センター
・味の素ナショナルトレーニングセンター・アスリートヴィレッジ
・屋内トレーニングセンター・イースト

参加費 6,000円(選手のみ徴収) *2,000円/泊

日 程	1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目
午前練習		○	○	○
午後練習	○	○	○	

※研修・測定も実施予定です。

※都合により変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

選考方法 小学生以下を対象とし、第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会における個人種目の成績で選考します。

①11～12歳区分、決勝競技の上位2名を優先とする。

※但し10歳以下区分の決勝競技で、①の選手の記録を上回った選手は入れ替えて対象選手となる。

②上記内容で2名に届かない場合は、11～12歳区分および10歳以下区分の全ての競技(個人種目の予選・決勝・スィムオフ)を対象としてコンバインドランキング上位を定数に達するまで選考する。

○選考対象種目: 11～12歳区分の個人種目 全種目(男女 各10種目)

〔 50m自由形、100m自由形、200m自由形
50m背泳ぎ、100m背泳ぎ、50m平泳ぎ、100m平泳ぎ
50mバタフライ、100mバタフライ、200m個人メドレー 〕

○辞退者が出た場合及び、対象者の重複による人数補填は行わない。

○選考された選手の担当コーチは全員参加可能。(選手1名につきコーチ1名)

連絡事項 ○合宿地までの移動手段は各自で手配となりますが、参加される方には別途 詳細をご連絡いたします。
○参加選手、参加コーチのみ往復の交通費を日本水泳連盟の規定により精算します。
○合宿参加にあたり、ケガ・病気をされた場合は必ず競泳委員会までご連絡をください。

申込方法 下記URLまたはQRコードからご回答ください。
<https://forms.gle/nB59v7k5ar2RXi7C7>



申込み〆切は、8月27日(水)となります。

※期限までに連絡がない場合は辞退するものと判断いたします。

※選手・コーチそれぞれからご回答をお願いいたします。

◇ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
屋内トレーニングセンター・イースト 競泳TR
TEL:03-6454-3262 FAX:03-6454-3266

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

種目		年齢	男子		女子		種目	年齢	男子		女子									
			短水路	長水路	短水路	長水路			短水路	長水路	短水路	長水路								
自由形	50m	9歳以下	㊄	31.05	31.46	㊄	31.30	平泳ぎ	100m	11歳	1:15.00	1:17.77	㊄	1:16.83	1:18.73					
		10歳		29.89	30.51		29.90			30.58	12歳	㊄	1:11.35	1:13.08		1:14.81	1:16.32			
		11歳	㊄	27.67	28.51		28.41			28.84	13歳	※	1:06.39	1:08.69	※	1:12.22	1:14.13			
		12歳		26.34	27.11		27.72			28.25	14歳	※	1:04.73	1:07.01		1:12.09	1:13.96			
		13歳	※	24.74	25.71		26.99			27.55	15～16歳	※	1:02.37	1:04.72		1:10.66	1:12.16			
		14歳		24.34	25.09		26.79			27.38	C S		1:01.28	1:04.33		1:09.98	1:12.15			
		15～16歳		23.40	24.26	※	26.23			26.89	200m	13歳	※	2:22.08	2:28.75		2:34.24	2:38.66		
		C S		23.01	23.95		26.21		26.88	14歳		※	2:19.28	2:23.69	㊄	2:34.22	2:37.61			
								15～16歳	※	2:13.48		2:19.59		2:30.89	2:34.60					
	100m	11歳	㊄	1:01.07	1:02.47		1:02.19	1:03.22	50m	9歳以下		33.35	33.69		33.48	34.11				
		12歳	㊄	58.15	59.02	㊄	1:00.71	1:01.36		10歳		32.09	32.55		32.13	32.81				
		13歳	※	54.74	55.83		58.73	59.74		11歳	㊄	29.75	30.48	※	30.32	30.63				
		14歳		53.00	54.51		58.28	59.09		12歳		28.10	28.90		29.60	30.02				
		15～16歳	※	50.84	52.66		57.14	57.95		C S	※	24.52	25.78		27.63	28.62				
		C S		50.10	51.98		56.97	57.93		100m	11歳	㊄	1:06.52	1:08.14	㊄	1:07.61	1:08.41			
	200m	11歳	㊄	2:11.93	2:14.85	㊄	2:14.73	2:16.26	12歳		㊄	1:03.02	1:04.30		1:05.53	1:06.57				
		12歳	㊄	2:06.23	2:08.40		2:11.28	2:11.87	13歳		※	58.78	1:00.12		1:03.40	1:04.33				
		13歳		1:58.69	2:01.84		2:06.89	2:09.19	14歳		※	57.39	58.50		1:02.74	1:03.58				
		14歳	※	1:54.00	1:58.50		2:05.40	2:07.42	15～16歳			55.04	56.19		1:01.36	1:02.19				
		15～16歳	※	1:51.48	1:54.61		2:03.01	2:05.38	C S			54.03	55.76		1:01.24	1:02.18				
		C S	※	1:49.11	1:53.08		2:02.63	2:05.37	200m	13歳	㊄	2:10.66	2:14.62		2:19.66	2:22.46				
	400m	13歳		4:12.01	4:17.41	㊄	4:25.91	4:30.79		14歳	㊄	2:06.33	2:10.16		2:17.47	2:20.51				
		14歳		4:04.09	4:11.09	㊄	4:23.84	4:28.01		15～16歳	※	2:00.67	2:04.64		2:14.58	2:16.64				
		15～16歳	㊄	3:55.07	4:02.39		4:17.98	4:23.02		C S		1:59.20	2:03.03		2:14.17	2:16.23				
		C S	※	3:51.32	4:00.43		4:17.40	4:22.15	個人メドレー	9歳以下	㊄	2:42.84	2:46.65	㊄	2:45.01	2:48.52				
	800m	14歳以下				㊄	8:54.45	9:02.88		10歳	㊄	2:37.35	2:41.55	㊄	2:38.92	2:41.61				
		15～16歳				㊄	8:51.98	9:00.32		11歳	㊄	2:26.70	2:30.66	㊄	2:29.61	2:32.37				
		C S				㊄	8:49.64	8:59.61		12歳	㊄	2:19.23	2:24.47	㊄	2:25.95	2:28.57				
1500m	14歳以下	㊄	16:02.38	16:29.91				13歳		※	2:11.87	2:16.59		2:21.38	2:23.76					
	15～16歳		15:43.74	16:08.27				14歳			2:08.78	2:12.45	㊄	2:20.29	2:23.67					
	C S		15:25.72	15:56.55				15～16歳			2:03.87	2:07.57		2:17.74	2:20.25					
背泳ぎ	50m	9歳以下	㊄	35.08	36.60	35.57	36.75	400m		C S	※	2:01.95	2:06.01	㊄	2:17.31	2:20.24				
		10歳	㊄	33.95	㊄	35.20	33.87		35.02	13歳	※	4:38.88	4:50.17	㊄	4:58.10	5:03.67				
		11歳	㊄	31.21	㊄	32.67	31.76		32.88	14歳		4:33.31	4:43.27	㊄	4:54.75	5:01.96				
		12歳		29.84	31.20	31.11	32.12		15～16歳	※	4:21.68	4:31.93		4:49.17	4:54.84					
		C S		25.56	27.31	28.65	30.35		C S		4:18.98	4:30.08	㊄	4:48.43	4:53.60					
	100m	11歳	㊄	1:08.48	1:10.73		1:08.98	1:11.12	F R	4×50m	10歳以下		2:05.30	㊄	2:07.89	※	2:05.40	※	2:07.90	
		12歳	㊄	1:04.95	1:07.46	㊄	1:07.16	1:08.96			11～12歳	※	1:51.22	※	1:53.97	※	1:54.89	※	1:56.83	
		13歳	㊄	1:00.74	1:03.16	㊄	1:04.85	1:06.88			4×100m	13～14歳	※	3:40.89	※	3:48.26		3:58.94		4:05.39
		14歳		58.53	1:01.34	㊄	1:04.10	1:05.83		C S		※	3:25.91	※	3:33.50	※	3:51.69		3:57.70	
		15～16歳	※	56.01	58.83		1:02.58	1:04.56		4×50m		10歳以下		2:18.64	㊄	2:21.84	※	2:18.91	㊄	2:21.91
		C S		55.30	58.30		1:02.37	1:04.55			11～12歳		2:02.71	㊄	2:05.62	※	2:05.29		2:08.15	
	200m	13歳		2:11.76	2:16.50	㊄	2:19.70	2:22.30	M R		4×100m	13～14歳	※	4:02.07		4:11.48		4:22.11		4:31.22
		14歳	㊄	2:07.78	2:12.25	㊄	2:17.39	2:21.19		C S		※	3:44.57	※	3:54.62	※	4:13.81		4:22.12	
		15～16歳		2:02.65	2:07.41	㊄	2:14.44	2:17.97		※ 1/100秒までを対象とする。										
		C S	※	2:00.95	2:06.20	㊄	2:14.43	2:17.96												
	平泳ぎ	50m	9歳以下	㊄	39.58	40.43	40.14	40.93	M R	4×50m	10歳以下		2:18.64	㊄	2:21.84	※	2:18.91	㊄	2:21.91	
			10歳	㊄	37.66	38.72	38.01	38.74			11～12歳		2:02.71	㊄	2:05.62	※	2:05.29		2:08.15	
			11歳		34.58	35.50	㊄	35.42			36.36	4×100m	13～14歳	※	4:02.07		4:11.48		4:22.11	
			12歳	㊄	33.01	33.69	34.59	35.30		C S	※		3:44.57	※	3:54.62	※	4:13.81		4:22.12	
			C S		28.39	29.91		32.41		33.68										

※ 1/100秒までを対象とする。

2025/8/5

ジュニアオリンピック夏季大会・3日目競技日程										ジュニアオリンピック夏季大会・4日目競技日程										ジュニアオリンピック夏季大会・5日目競技日程														
No.	年齢区分	性別	種 目		種目数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種 目		種目数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種 目		種目数	組	単時	所時	時間					
予選										予選										予選														
115	13～14歳	女子	200m	背 泳 ぎ	予 選	32	4	3:20	13:20	9:00	183	13～14歳	女子	100m	自 由 形	予 選	53	6	1:50	11:00	9:00	247	13～14歳	女子	100m	バタフライ	予 選	56	6	1:55	11:30	9:00		
116	"	男子	"	"	"	57	6	3:15	19:30	9:13	184	"	男子	"	"	"	67	7	1:45	12:15	9:11	248	"	男子	"	"	"	77	8	1:50	14:40	9:11		
117	15～16歳	女子	"	"	"	20	2	3:25	6:50	9:32	185	15～16歳	女子	"	"	"	38	4	1:50	7:20	9:23	249	15～16歳	女子	"	"	"	43	5	1:50	9:10	9:26		
118	"	男子	"	"	"	28	3	3:10	9:30	9:39	186	"	男子	"	"	"	40	4	1:45	7:00	9:30	250	"	男子	"	"	"	44	5	1:45	8:45	9:35		
119	C S	女子	"	"	"	17	2	3:20	6:40	9:49	187	C S	女子	"	"	"	25	3	1:50	5:30	9:37	251	CS	女子	"	"	"	32	4	1:50	7:20	9:44		
120	"	男子	"	"	"	27	3	3:10	9:30	9:55	188	"	男子	"	"	"	41	5	1:40	8:20	9:43	252	"	男子	"	"	"	42	5	1:45	8:45	9:51		
121	13～14歳	女子	200m	バタフライ	予 選	31	4	3:15	13:00	10:05	189	13～14歳	女子	200m	個人メドレー	予 選	33	4	3:15	13:00	9:51	253	13～14歳	女子	100m	背 泳 ぎ	予 選	50	5	2:15	11:15	10:00		
122	"	男子	"	"	"	41	5	3:10	15:50	10:18	190	"	男子	"	"	"	51	6	3:05	18:30	10:04	254	"	男子	"	"	"	61	7	2:10	15:10	10:11		
123	15～16歳	女子	"	"	"	23	3	3:10	9:30	10:34	191	15～16歳	女子	"	"	"	29	3	3:15	9:45	10:22	255	15～16歳	女子	"	"	"	"	29	3	2:15	6:45	10:26	
124	"	男子	"	"	"	31	4	3:00	12:00	10:43	192	"	男子	"	"	"	29	3	3:00	9:00	10:32	256	"	男子	"	"	"	"	36	4	2:10	8:40	10:33	
125	C S	女子	"	"	"	31	4	3:15	13:00	10:55	193	C S	女子	"	"	"	21	3	3:20	10:00	10:41	257	CS	女子	"	"	"	"	21	3	2:20	7:00	10:42	
126	"	男子	"	"	"	24	3	3:05	9:15	11:08	194	"	男子	"	"	"	32	4	3:00	12:00	10:51	258	"	男子	"	"	"	"	26	3	2:10	6:30	10:49	
127	13～14歳	女子	200m	自 由 形	予 選	35	4	3:00	12:00	11:17	195	13～14歳	女子	400m	自 由 形	予 選	23	3	5:20	16:00	11:03	259	13～14歳	女子	50m	自 由 形	予 選	58	6	1:20	8:00	10:55		
128	"	男子	"	"	"	47	5	2:50	14:10	11:29	196	"	男子	"	"	"	24	3	5:00	15:00	11:19	260	"	男子	"	"	"	"	78	8	1:15	10:00	11:03	
129	15～16歳	女子	"	"	"	31	4	3:00	12:00	11:44	197	15～16歳	女子	"	"	"	20	2	5:20	10:40	11:34	261	15～16歳	女子	"	"	"	"	"	50	5	1:20	6:40	11:13
130	"	男子	"	"	"	55	6	2:50	17:00	11:56	198	"	男子	"	"	"	15	2	5:00	10:00	11:45	262	"	男子	"	"	"	"	43	5	1:15	6:15	11:20	
131	C S	女子	"	"	"	25	3	3:00	9:00	12:13	199	C S	女子	"	"	"	9	1	5:20	5:20	11:55	263	CS	女子	"	"	"	"	"	29	3	1:20	4:00	11:26
132	"	男子	"	"	"	34	4	2:45	11:00	12:22	200	"	男子	"	"	"	22	3	4:50	14:30	12:00	264	"	男子	"	"	"	"	54	6	1:15	7:30	11:30	
133	13～14歳	女子	100m	平 泳 ぎ	予 選	61	7	2:05	14:35	12:33	201	13～14歳	女子	200m	平 泳 ぎ	予 選	46	5	3:30	17:30	12:15	265	13～14歳	女子	4×100m	メドレーリレー	予 選	23	3	6:15	18:45	11:37		
134	"	男子	"	"	"	51	6	2:00	12:00	12:47	202	"	男子	"	"	"	40	4	3:20	13:20	12:32	266	"	男子	"	"	"	"	30	3	6:00	18:00	11:56	
135	15～16歳	女子	"	"	"	28	3	2:00	6:00	12:59	203	15～16歳	女子	"	"	"	26	3	3:30	10:30	12:46	267	CS	女子	"	"	"	"	"	34	4	6:10	24:40	12:14
136	"	男子	"	"	"	33	4	1:55	7:40	13:05	204	"	男子	"	"	"	34	4	3:15	13:00	12:56	268	"	男子	"	"	"	"	"	51	6	5:55	35:30	12:39
137	C S	女子	"	"	"	32	4	2:00	8:00	13:13	205	C S	女子	"	"	"	28	3	3:40	11:00	13:09													
138	"	男子	"	"	"	39	4	2:00	8:00	13:21	206	"	男子	"	"	"	37	4	3:20	13:20	13:20													
139	15～16歳	女子	400m	個人メドレー	予 選	19	2	6:00	12:00	13:29	207	13～14歳	女子	4×100m	フリーリレー	予 選	23	3	6:00	18:00	13:33													
140	"	男子	"	"	"	18	2	5:30	11:00	13:41	208	"	男子	"	"	"	35	4	5:50	23:20	13:51													
141	C S	女子	"	"	"	13	2	6:00	12:00	13:52	209	C S	女子	"	"	"	32	4	5:55	23:40	14:15													
142	"	男子	"	"	"	26	3	5:40	17:00	14:04	210	"	男子	"	"	"	49	5	5:40	28:20	14:38													
予選終了										予選終了										予選終了														
決勝										決勝										決勝														
143	C S	女子	800m	自 由 形	B決勝	実施無し					211	13～14歳	女子	100m	自 由 形	B決勝				2:50	15:40	269	13～14歳	女子	100m	バタフライ	B決勝				3:00	13:40		
144	"	"	"	"	決 勝				14:00	14:50	212	"	"	"	"	決 勝				3:00	15:42	270	"	"	"	"	決 勝				3:10	13:43		
145	C S	男子	1500m	自 由 形	B決勝	実施無し					213	"	男子	"	"	B決勝				2:45	15:45	271	"	男子	"	"	B決勝				2:55	13:46		
146	"	"	"	"	決 勝				19:00	15:04	214	"	"	"	"	決 勝				2:55	15:48	272	"	"	"	"	決 勝				3:05	13:49		
	表彰		800/1500m	自 由 形					5:00	15:23	215	15～16歳	女子	"	"	"	"			3:00	15:51	273	15～16歳	女子	"	"	"	"			3:10	13:52		
147	13～14歳	女子	200m	背 泳 ぎ	B決勝				4:20	15:28	216	"	男子	"	"	"	"			2:50	15:54	274	"	男子	"	"	"	"			3:00	13:55		
148	"	"	"	"	決 勝				4:30	15:32	217	C S	女子	"	"	"	"			5:00	15:57	275	C S	女子	"	"	"	"			5:00	13:58		
149	"	男子	"	"	B決勝				4:20	15:36	218	"	男子	"	"	"	"			5:00	16:02	276	"	男子	"	"	"	"			5:00	14:03		
150	"	"	"	"	決 勝				4:30	15:41		表彰		100m	自 由 形				6:00	16:07		表彰		100m	バタフライ						6:00	14:08		
151	15～16歳	女子	"	"	"				4:30	15:45	219	13～14歳	女子	200m	個人メドレー	B決勝			4:20	16:13	277	13～14歳	女子	100m	背 泳 ぎ	B決勝				3:00	14:14			
152	"	男子	"	"	"				4:30	15:50	220	"	"	"	"	決 勝			4:30	16:17	278	"	"	"	"	決 勝				3:10	14:17			
153	C S	女子	"	"	"				6:00	15:54	221	"	男子	"	"	B決勝			4:10	16:22	279	"	男子	"	"	B決勝				3:00	14:20			
154	"	男子	"	"	"				6:00	16:00	222	"	"	"	"	決 勝			4:20	16:26	280	"	"	"	"	決 勝				3:05	14:23			
	表彰		200m	背 泳 ぎ					6:00	16:06	223	15～16歳	女子	"	"	"	"			4:20	16:30	281	15～16歳	女子	"	"	"	"			3:10	14:26		
155	13～14歳	女子	200m	バタフライ	B決勝				4:20	16:12	224	"	男子	"	"	"	"			4:15	16:35	282	"	男子	"	"	"	"			3:10	14:29		
156	"	"	"	"	決 勝				4:30	16:17	225	C S	女子	"	"	"	"			6:00	16:39	283	C S	女子	"	"	"	"			5:00	14:32		
157	"	男子	"	"	B決勝				4:10	16:21	226	"	男子	"	"	"	"			6:00	16:45	284	"	男子	"	"	"	"			5:00			