

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
公式練習時間(予定)

			メインプール(競技エリア30m)			競技エリア外	飛込プール
開始		終了	グループ	クラブ	割当(分)	グループ	グループ
10:00	～			開場(観客席での待機・体操・ランドリル可)			
11:30	～			Aグループ 更衣室へ移動			
11:55	～	12:55		ー 設営 ー		Aグループ	フリー
12:55	～	13:00		移動			
13:00	～	13:03	A	イール浜松	03	Bグループ	
13:03	～	13:18		ザ・クラブ ピア・88	15		
13:18	～	13:24		みえA.S.C	06		
13:24	～	13:24		Shiga.A.Swim	00		
13:24	～	13:55		京都踏水会水泳学園	31		
13:55	～	13:58		浜寺水練学校	03		
13:58	～	14:05		Aグループ フリー	07		
14:05	～	14:10		休憩・入替			
14:10	～	14:38	B	公益社団法人 井村アーティスティックスイミングクラブ	28	Cグループ	
14:38	～	14:54		YTアーティスティックスイミングクラブ	16		
14:54	～	15:00		JSS宝塚スイミングスクール	06		
15:00	～	15:06		アーティスティックスイミング広島	06		
15:06	～	15:12		高知スイミングクラブ	06		
15:12	～	15:15		Bグループ フリー	03		
15:15	～	15:20		休憩・入替			
15:20	～	15:44	C	アクラブ調布	24	Dグループ	
15:44	～	15:47		新潟アーティスティックスイミングクラブ	03		
15:47	～	15:55		富山スイミングクラブ	08		
15:55	～	16:03		富山スイミングパレス	08		
16:03	～	16:11		(一財)金沢スイミングクラブ 小立野教場	08		
16:11	～	16:22		島根アーティスティックスイミングクラブ	11		
16:22	～	16:25		Cグループ フリー	03		
16:25	～	16:30		休憩・入替			
16:30	～	16:33	D	FSラベッシュ	03	Eグループ	
16:33	～	16:39		ジョイフルアスレティッククラブ	06		
16:39	～	16:58		ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ	19		
16:58	～	17:07		国士舘ASクラブ	09		
17:07	～	17:13		アクラブ藤沢	06		
17:13	～	17:18		長野アーティスティックスイミングクラブ	05		
17:18	～	17:32		福岡アーティスティックスイミングクラブ	14		
17:32	～	17:35		Dグループ フリー	03		
17:35	～	17:40		休憩・入替			
17:40	～	17:43	E	札幌アーティスティックスイミングクラブ	03	使用不可	
17:43	～	17:49		特定非営利活動法人盛岡市水泳協会 盛岡スイミングスクール	06		
17:49	～	17:49		宮城アーティスティックスイミングクラブ	00		
17:49	～	18:28		アテナアクアメイツ	39		
18:28	～	18:31		千葉シンクロクラブ	03		
18:31	～	18:34		サイズスイミングスクール	03		
18:34	～	18:45		波之上スイミングスクール	11		
19:00			閉場				18:45終了

- ※ 10:30～11:30 監督者会議
- ※ 13:00～18:45 メインプール競技エリア = 曲かけ練習、競技エリア外 = 曲かけ練習時間外に約1時間
グループ割当時間は指定エリアにて練習可
- ※ メインプール 曲かけ割当時間 = デュエット系・チーム系フリーR:制限時間(宮城ASC、Shiga.A.Swimはソロのみのため割当0分)
デュエットまたはチーム(ジュニアはフリーR・テクニカルRどちらでも良い)の曲始めから指定時間まで割当時間内であれば、曲数は問わない
例)割当3分の場合、1分×3曲・3分×1曲、2分と1分の2曲など自由
- * 上記のグループ内で前後の複数クラブでシェア可
- * シェアの有無にかかわらず、当日、指定の曲かけ計画表を提出(競技エリア外練習開始時間までに音響席へ)
- * 公式練習(曲かけ)不参加クラブがあった場合、その割当時間分の曲かけなし(繰り上げせず早く終了する)
- ※ 開場から閉場まで会場内(観客席指定エリア)での食事可

グループ	クラブ数	選手人数	総曲数
A	6	59	20
B	5	58	22
C	6	64	22
D	7	59	22
E	7	59	23
合計	31	299	109