

2026年度 公益財団法人日本水泳連盟インターナショナル・ナショナル選手標準記録

2025.11.6現在

男 子	種 目	自 由 形						背 泳 ぎ			平 泳 ぎ			バタフライ			個人メドレー	
	距 離	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400
インター ナショナル	S	21.06	46.40	1:43.21	3:40.68	7:36.88	14:30.67	23.68	51.60	1:53.19	26.29	57.69	2:05.48	22.48	49.62	1:50.34	1:53.68	4:02.50
	A	21.46	47.17	1:44.42	3:42.20	7:38.67	14:36.60	24.17	51.92	1:54.62	26.49	58.65	2:07.73	22.67	50.07	1:52.80	1:55.34	4:07.47
	B	21.64	47.64	1:45.60	3:44.33	7:44.59	14:45.59	24.53	52.57	1:55.64	26.89	59.27	2:09.32	22.91	50.88	1:54.62	1:57.23	4:11.52
	C	22.05	48.58	1:46.67	3:47.54	7:48.66	15:01.89	24.74	53.78	1:57.11	26.95	59.68	2:09.95	23.02	51.58	1:56.03	1:58.15	4:13.58
大学生エリート		22.22	48.95	1:47.74	3:48.28	7:51.02	15:06.42		54.18	1:58.44		1:00.13	2:10.60		52.01	1:56.54	1:58.74	4:14.63
Jr.エリート		22.76	50.04	1:48.75	3:50.36	7:53.59	15:16.04		54.63	1:59.69		1:01.16	2:12.52		52.49	1:58.20	2:00.72	4:17.39
ナショナル	高3.2	22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49		55.33	2:00.80		1:01.97	2:14.13		53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
	高1.中3	23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12		56.21	2:02.72		1:02.96	2:16.25		54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
	中2.1	24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49		58.07	2:06.74		1:05.03	2:19.96		56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44
女 子	種 目	自 由 形						背 泳 ぎ			平 泳 ぎ			バタフライ			個人メドレー	
	距 離	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400
インター ナショナル	S	23.62	52.16	1:52.85	3:55.38	8:05.62	15:26.27	27.08	57.16	2:03.33	29.16	1:04.62	2:18.50	24.63	54.73	2:01.99	2:06.56	4:25.78
	A	23.95	52.33	1:53.65	3:59.59	8:07.29	15:41.16	27.20	57.98	2:05.57	29.90	1:05.59	2:21.05	25.32	56.21	2:05.09	2:08.08	4:32.30
	B	24.39	53.04	1:56.03	4:03.83	8:22.20	16:01.95	27.56	59.49	2:08.79	30.33	1:06.10	2:23.49	25.62	56.93	2:07.53	2:09.90	4:37.33
	C	24.84	54.16	1:58.23	4:08.27	8:28.90	16:12.55	27.71	1:00.04	2:10.35	30.55	1:06.87	2:24.27	25.68	57.90	2:09.21	2:11.96	4:41.87
大学生エリート		25.16	54.66	1:59.42	4:09.52	8:31.46	16:17.44		1:00.34	2:10.84		1:07.21	2:24.99		58.19	2:09.53	2:12.29	4:42.47
Jr.エリート		25.59	55.75	2:00.73	4:11.24	8:34.23	16:25.95		1:01.24	2:12.26		1:08.14	2:25.50		59.23	2:11.26	2:14.45	4:44.25
ナショナル	高3.2	25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92		1:01.77	2:13.14		1:08.99	2:27.98		59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95
	高1.中3	26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43		1:02.75	2:15.24		1:10.08	2:30.30		1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93
	中2.1	26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35		1:03.76	2:17.41		1:11.22	2:33.52		1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51

・対象期間：2026年1月1日から2026年12月31日（1月1日から3月31日に対象大会実施の場合、大学生エリート、Jr.エリート、ナショナルは次学年を突破した者に適用される）

・対象大会（長水路）：①日本水泳連盟派遣の国際大会 ②日本選手権 ③インターハイ ④全国中学 ⑤全国JOCジュニアオリンピックカップ(夏季)

⑥日本学生選手権 ⑦国民スポーツ大会 ⑧社会人選手権 ⑨東京SC招待（中2・中1のみ） ⑩ジャパンオープン

*大学生エリートの対象は、2026年度大学1年生から大学4年生まで（学生記録対象者）とする。（大学入学後5年以上在籍する者及び大学院生は除く）

*Jr.エリートの対象者は2026年度中学1年生から高校3年生とする。