

第29回 ユースソロ・デュエット大会
アーティスティックスイミング・ナショナルトライアル2026

会場：東京アクアティクスセンター

練習日程（予定）

ユースソロ・デュエット大会

1月17日(土)

開場 7:15

ユースSD大会

		競技エリア(フィギュア)	練習エリア	
7:30 ~ 7:45		W-up		
7:45 ~ 8:15		Fig 練習		
8:25 ~ 10:00		フィギュア[72] (2パネル)		※競技中コーチの指導は不可
10:00 10:35		Fig練習のみ		
		Fig & S 練習		
		練習エリア	競技エリア(ルーティン)	
10:40 ~ 10:50		S 練習(出場順 男子1-5、女子1-13)	S 練習(出場順 女子14-31)	
10:50 ~ 11:00		S 練習(出場順 女子14-31)	S 練習(出場順 男子1-5、女子1-13)	10:40 クラブ関係者入場
11:10 ~ 14:05		Up & Down／S & D 練習	男子ソロ競技[5] ソロ競技[31]	
14:10 ~ 14:40		D 練習	D 曲かけ練習 (冒頭1分)	※出場順前後3番は競技エリア それ以外は練習エリア
14:50 ~ 17:40		Up & Down／D 練習	ミックスデュエット競技[5] デュエット競技[24]	
17:55 ~		表彰		

ユース選手退場時間（更衣室）：18:30

ナショナルトライアル公式練習

※NT出場選手：練習開始まで、プールサイドで待機

入場

17:40	競技エリア	練習エリア
18:10 ~ 18:25	W-up	
18:25 ~ 19:20	グループA	グループB
19:20 ~ 20:15	グループB	グループA

閉場 20:30

ナショナルトライアル2026

1月18日(日)

開場 9:15

ナショナルトライアル2026

	競技エリア	練習エリア	
9:30 ~ 9:45	W-up		
9:45 ~ 10:05	チームTRE グループA	チームTRE グループB	
10:05 ~ 10:25	チームTRE グループB	チームTRE グループA	
10:30 ~ 13:00	チームTRE[90](2パネル)	エレメント練習	※競技中コーチの指導は不可
13:05 ~ 13:25	デュエットTRE グループA	デュエットTRE グループB	エレメント練習：種目は自由
13:25 ~ 13:45	デュエットTRE グループB	デュエットTRE グループA	
13:50 ~ 15:20	デュエットTRE[46](2パネル)	エレメント練習	
15:25 ~ 15:45	ソロTRE フリー		
15:50 ~ 17:25	ソロTRE[24](1パネル)	エレメント練習	
17:40 ~	表彰		

閉場 18:15

変更になる場合があります。

アーティスティックスイミング・ナショナルトライアル2026

会場: 東京アクアティクスセンター

1月17日（土）公式練習・18日（日）練習 グループ分け一覧(予定)

	都道府県	所属	グループ	S	D	T	総数	(男子)
1	北海道	札幌アーティスティックスイミングクラブ	A	0	0	2	2	0
2	岩手	特定非営利活動法人盛岡市水泳協会 盛岡スイミングスクール	A	0	0	1	1	0
3	茨城	ジョイフルアスレティッククラブ	A	2	4	4	4	0
4	埼玉	アテナアクアメイツ	A	0	4	13	13	0
5	東京	アクラブ調布	A	3	6	15	15	0
6	東京	ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ	A	5	4	5	5	1
7	東京	国士館ASクラブ	A	1	2	2	2	0
8	富山	富山スイミングクラブ	B	0	2	5	5	0
9	富山	富山スイミングパレス	A	0	2	2	2	0
10	静岡	イール浜松	A	0	0	1	1	0
11	愛知	ザ、クラブ ピア・88	B	1	0	5	6	1
12	三重	みえA.S.C	B	3	4	5	5	0
13	京都	京都踏水会水泳学園	B	4	6	13	13	0
14	大阪	公益社団法人 井村アーティスティックスイミングクラブ	B	3	6	8	8	0
15	大阪	Y.T.アーティスティックスイミングクラブ	B	1	3	3	3	0
16	島根	島根アーティスティックスイミングクラブ	B	0	0	2	2	0
17	福岡	福岡アーティスティックスイミングクラブ	B	1	1	2	2	0
18	沖縄	波之上スイミングスクール	B	0	2	2	2	0
14都道府県 18クラブ				24	46	90	91	2

A	11	22	45	45	1
B	13	24	45	46	1