

2026 年 6 月 11 日

ハイブリッド無呼吸制限導入について

AS委員長 山田 智子

◆JO での運用

フリーハイブリッドのエントリー時の呼吸から完了後最初の浮上呼吸までの水中時間の制限時間を下記の通りとし、制限時間を超えた場合は該当フリーハイブリッドにベースマークを適用する。
尚、ジュニア区分は対象外とする。

- 1、JO ブロック予選会 コーチカードに記載されたフリーハイブリッドの時間を採用する。
提出されたコーチカードのフリーハイブリッドに時間超過が確認できた場合はベースマークを適用する。
- 2、JO 本選 無呼吸ハイブリッド時間を計測する

◆フリーハイブリッド1つの上限時間

10～12歳	15秒以内
13～15歳	20秒以内

◆計測方法

- ・TC 資格認定者(が望ましい)2人で計測する。
 - ※アプニア計測担当者は2人とし TC 資格を有していることが望ましいが、人員確保ができない場合は有資格者でなくても良い。
 - ・アプニア計測担当者はコーチカードを無呼吸時間のガイドとして使用できる。
- ① 単独ハイブリッドの場合 エントリーの呼吸から浮上呼吸まで
 - ② アクロからハイブリッドの場合 ハイブリッドの最初の動作から浮上呼吸まで
 - ③ ハイブリッドからアクロの場合 エントリーの呼吸からハイブリッドの最後の動作まで
 - ④ 競技者のエントリーと浮上のタイミングが違うハイブリッド(例えばカデンスなど)の場合
最初にエントリーした人から最後にハイブリッドを終了(浮上)した人まで
- ・計測値の 1/10 秒以下を切り捨てとして、2人が同タイムならそれを計測値として採用する
 - ・2人の計測値が異なる場合、1/100 秒(下二桁まで、下三桁以下は切り捨て)までの平均値を計測値とする。

以上