

2026年度 日本選手権(25m) 競技日程

網掛けが無い種目…一般のみ 黄色網掛けの種目…一般+九州ジュニア（小中学生） 水色網掛けの種目…一般+九州ジュニア（中学生）

2026. 10. 1現在

1日目・10月10日(土)										2日目・10月11日(日)										3日目・10月12日(月)													
予選										予選										予選													
				数	組	単時	所要	時間					数	組	単時	所要	時間					数	組	単時	所要	時間							
1	女子	200 m	バタフライ	予選	18	2	3:30	07:00	9:30	41	女子	400 m	個人メドレー	予選	13	2	5:50	11:40	9:30	86	女子	200 m	個人メドレー	予選	82	9	3:50	34:30	9:00				
2	男子	200 m	バタフライ	予選	23	3	3:20	10:00	9:37	42	男子	400 m	個人メドレー	予選	21	3	5:40	17:00	9:41	87	男子	200 m	個人メドレー	予選	66	7	3:40	25:40	9:34				
3	女子	200 m	自由形	予選	20	2	3:20	06:40	9:47	43	女子	50 m	バタフライ	予選	85	9	1:30	13:30	9:58	88	女子	50 m	背泳ぎ	予選	79	8	1:30	12:00	10:00				
4	男子	200 m	自由形	予選	19	2	3:10	06:20	9:53	44	男子	50 m	バタフライ	予選	92	10	1:30	15:00	10:12	89	男子	50 m	背泳ぎ	予選	81	9	1:30	13:30	10:12				
5	女子	100 m	背泳ぎ	予選	47	5	2:40	13:20	10:00	45	女子	50 m	平泳ぎ	予選	91	10	1:30	15:00	10:27	90	女子	50 m	自由形	予選	78	8	1:30	12:00	10:25				
6	男子	100 m	背泳ぎ	予選	54	6	2:30	15:00	10:13	46	男子	50 m	平泳ぎ	予選	88	9	1:30	13:30	10:42	91	男子	50 m	自由形	予選	92	10	1:30	15:00	10:37				
7	女子	100 m	平泳ぎ	予選	53	6	2:40	16:00	10:28	47	女子	400 m	自由形	予選	19	2	5:30	11:00	10:55	92	女子	200 m	平泳ぎ	予選	19	2	3:20	06:40	10:52				
8	男子	100 m	平泳ぎ	予選	55	6	2:30	15:00	10:44	48	男子	400 m	自由形	予選	17	2	5:30	11:00	11:06	93	男子	200 m	平泳ぎ	予選	32	4	3:10	12:40	10:59				
9	女子	100 m	個人メドレー	予選	74	8	2:40	21:20	10:59	49	女子	200 m	背泳ぎ	予選	16	2	3:30	07:00	11:17	94	女子	100 m	バタフライ	予選	48	5	2:30	12:30	11:12				
10	男子	100 m	個人メドレー	予選	54	6	2:30	15:00	11:20	50	男子	200 m	背泳ぎ	予選	28	3	3:20	10:00	11:24	95	男子	100 m	バタフライ	予選	60	6	2:10	13:00	11:24				
11	女子	800 m	自由形タイム決勝	決勝時間を実施						51	女子	100 m	自由形	予選	52	6	2:00	12:00	11:34	96	女子	1500 m	自由形タイム決勝	決勝時間を実施									
12	男子	1500 m	自由形タイム決勝	6	1	17:00	17:00	11:35	52	男子	100 m	自由形	予選	56	6	1:50	11:00	11:46	97	男子	800 m	自由形タイム決勝	8	1	09:40	09:40	11:37	予選終了		11:47			
予選終了 11:52										予選終了 11:57										予選終了 11:47													
決勝 《今日の見どころ》										決勝 《今日の見どころ》										決勝 《今日の見どころ》													
開始式																																	
13	女子	200 m	バタフライ	B 決勝				4:00	13:30	53	男子	400 m	個人メドレー	B 決勝				6:30	13:30	98	女子	200 m	個人メドレー	小学生決勝				3:50	12:50				
14	男子	200 m	バタフライ	B 決勝				3:30	13:34	54	女子	50 m	バタフライ	小学生決勝				1:50	13:36	99	男子	200 m	個人メドレー	小学生決勝				3:50	12:53				
15	女子	200 m	自由形	B 決勝				3:30	13:37	55	男子	50 m	バタフライ	小学生決勝				1:50	13:38	100	女子	200 m	個人メドレー	中学生決勝				3:50	12:57				
16	男子	200 m	自由形	B 決勝				3:30	13:41	56	女子	50 m	バタフライ	中学生決勝				1:40	13:40	101	男子	200 m	個人メドレー	中学生決勝				3:40	13:01				
17	女子	100 m	背泳ぎ	中学生決勝				3:00	13:44	57	男子	50 m	バタフライ	中学生決勝				1:40	13:41	102	女子	200 m	個人メドレー	B 決勝				3:30	13:05				
18	男子	100 m	背泳ぎ	中学生決勝				3:00	13:47	58	女子	50 m	バタフライ	B 決勝				1:30	13:43	103	男子	200 m	個人メドレー	B 決勝				3:30	13:08				
19	女子	100 m	背泳ぎ	B 決勝				2:30	13:50	59	男子	50 m	バタフライ	B 決勝				1:30	13:45	104	女子	50 m	背泳ぎ	小学生決勝				1:50	13:12				
20	男子	100 m	背泳ぎ	B 決勝				2:30	13:53	60	女子	50 m	平泳ぎ	小学生決勝				2:00	13:46	105	男子	50 m	背泳ぎ	小学生決勝				1:50	13:14				
21	女子	100 m	平泳ぎ	中学生決勝				3:00	13:55	61	男子	50 m	平泳ぎ	小学生決勝				2:00	13:48	106	女子	50 m	背泳ぎ	中学生決勝				1:40	13:15				
22	男子	100 m	平泳ぎ	中学生決勝				3:00	13:58	62	女子	50 m	平泳ぎ	中学生決勝				2:00	13:50	107	男子	50 m	背泳ぎ	中学生決勝				1:30	13:17				
23	女子	100 m	平泳ぎ	B 決勝				2:40	14:01	63	男子	50 m	平泳ぎ	中学生決勝				2:00	13:52	108	女子	50 m	背泳ぎ	B 決勝				1:30	13:19				
24	男子	100 m	平泳ぎ	B 決勝				2:40	14:04	64	女子	50 m	平泳ぎ	B 決勝				1:50	13:54	109	男子	50 m	背泳ぎ	B 決勝				1:30	13:20				
25	女子	100 m	個人メドレー	小学生決勝				3:00	14:06	65	男子	50 m	平泳ぎ	B 決勝				1:50	13:56	110	女子	50 m	自由形	小学生決勝				1:50	13:22				
26	男子	100 m	個人メドレー	小学生決勝				3:00	14:09	66	女子	400 m	自由形	B 決勝				6:00	13:58	111	男子	50 m	自由形	小学生決勝				1:50	13:23				
27	女子	100 m	個人メドレー	中学生決勝				3:00	14:12	67	男子	400 m	自由形	B 決勝				6:00	14:04	112	女子	50 m	自由形	中学生決勝				1:40	13:25				
28	男子	100 m	個人メドレー	中学生決勝				3:00	14:15	68	女子	200 m	背泳ぎ	B 決勝				4:00	14:10	113	男子	50 m	自由形	中学生決勝				1:40	13:27				
29	女子	100 m	個人メドレー	B 決勝				2:40	14:18	69	男子	200 m	背泳ぎ	B 決勝				4:00	14:14	114	女子	50 m	自由形	B 決勝				1:30	13:29				
30	男子	100 m	個人メドレー	B 決勝				2:40	14:21	70	女子	100 m	自由形	中学生決勝				3:00	14:18	115	男子	50 m	自由形	B 決勝				1:30	13:30				
時間調整							3:00	14:24	71	男子	100 m	自由形	中学生決勝				2:50	14:21	116	女子	200 m	平泳ぎ	B 決勝				3:30	13:32					
11	女子	800 m	自由形タイム決勝	15:00						14:27	72	女子	100 m	自由形	B 決勝				2:40	14:24	117	男子	200 m	平泳ぎ	B 決勝				3:20	13:35			
12	男子	1500 m	自由形タイム決勝	21:00						14:42	73	男子	100 m	自由形	B 決勝				2:30	14:26	118	女子	100 m	バタフライ	中学生決勝				3:00	13:38			
31	女子	200 m	バタフライ	決勝				8:00	15:03	時間調整										3:00	14:29	119	男子	100 m	バタフライ	中学生決勝				3:00	13:41		
32	男子	200 m	バタフライ	決勝				8:00	15:11	74	女子	400 m	個人メドレー	決勝				11:00	14:32	120	女子	100 m	バタフライ	B 決勝				2:40	13:44				
表彰 800m・1500m自由形							6:00	15:19	75	男子	400 m	個人メドレー	決勝				11:00	14:43	121	男子	100 m	バタフライ	B 決勝				2:30	13:47					
表彰 200mバタフライ							6:00	15:25	76	女子	50 m	バタフライ	決勝				6:00	14:54	時間調整							2:00	13:50						
33	女子	200 m	自由形	決勝				8:00	15:31	77	男子	50 m	バタフライ	決勝				6:00	15:00	96	女子	1500 m	自由形タイム決勝	21:00						13:52			
34	男子	200 m	自由形	決勝				8:00	15:39	表彰 400m個人メドレー										6:00	15:06	97	男子	800 m	自由形タイム決勝	15:00						14:13	
35	女子	100 m	背泳ぎ	決勝				7:00	15:47	表彰 50mバタフライ										6:00	15:12	122	女子	200 m	個人メドレー	決勝	8:00						14:28
36	男子	100 m	背泳ぎ	決勝				7:00	15:54	78	女子	50 m	平泳ぎ	決勝				6:00	15:18	123	男子	200 m	個人メドレー	決勝	8:00						14:36		
表彰 200m自由形							6:00	16:01	79	男子	50 m	平泳ぎ	決勝				6:00	15:24	表彰 1500m・800m自由形							6:00	14:44						
表彰 100m背泳ぎ							6:00	16:07	80	女子	400 m	自由形	決勝				10:00	15:30	表彰 200m個人メドレー							6:00	14:50						
37	女子	100 m	平泳ぎ	決勝				7:00	16:13	81	男子	400 m	自由形	決勝				10:00	15:40	124	女子	50 m	背泳ぎ	決勝	6:00						14:56		
38	男子	100 m	平泳ぎ	決勝				7:00	16:20	表彰 50m平泳ぎ										6:00	15:50	125	男子	50 m	背泳ぎ	決勝	6:00						15:02
39	女子	100 m	個人メドレー	決勝				7:00	16:27	表彰 400m自由形										6:00	15:56	126	女子	50 m	自由形	決勝	6:00						15:08
40	男子	100 m	個人メドレー	決勝				7:00	16:34	82	女子	200 m	背泳ぎ	決勝				8:00	16:02	127	男子	50 m	自由形	決勝	6:00						15:14		
表彰 100m平泳ぎ							6:00	16:41	83	男子	200 m	背泳ぎ	決勝				8:00	16:10	表彰 50m背泳ぎ							6:00	15:20						
表彰 100m個人メドレー							6:00	16:47	84	女子	100 m	自由形	決勝				7:00	16:18	表彰 50m自由形							6:00	15:26						
									85	男子	100 m	自由形	決勝				7:00	16:25	128	女子	200 m	平泳ぎ	決勝	8:00						15:32			
									表彰 200m背泳ぎ										6:00	16:32	129	男子	200 m	平泳ぎ	決勝	8:00						15:40	
									表彰 100m自由形										6:00	16:38	130	女子	100 m	バタフライ	決勝	7:00						15:48	
																					131	男子	100 m	バタフライ	決勝	7:00						15:55	
																					表彰 200m平泳ぎ							6:00	16:02				
																					表彰 100mバタフライ							6:00	16:08				
																					表彰 JOC杯							3:00	16:14				